

第一课

一个普通的基督徒生活和一个真正的基督徒生活有什么区别？

第一天

简介

在我们开始学习之前，我觉得有必要指出的是，我在这所说的真理并不仅仅是神学意义上的真理，而是一个让我的思想、感觉、信仰、行为甚至决定方式上产生本质改变的真理。我通过服侍近百位基督徒的经历中看到，上帝用这些真理让他们得到真正的灵里的自由。我坚信你也渴望得到这样的自由。感恩的是，这样的自由是上帝给每一个基督徒的应许。

第一课的学习概况

- 理解一个普通的基督徒生活和一个真正的基督徒生活的区别。
- 看到上帝关于真正的基督徒生命的真理。
- “上帝是我们的源头”是什么意思？
- 学习十字架上的“罪”和“生命”。
- 理解当我们把上帝作为生命的源头之后我们生命的改变。

一个生活和真正生活的对比

我之所以用一个问句当做这门课的标题，是因为了解一个普通的基督徒生活和一个真正的基督徒生活的区别是至为关键的。为什么呢？因为一个人的生活可以让人体会到上帝所带来的胜利、自由、以及改变，但也可能会带给人更多的失败，包袱，甚至人生毫无改变。我在这里想要给你分享我个人的见证，从而解释一个普通的基督徒生活和一个真正的基督徒生活的区别。

我过了三十年普通的基督徒生活

在我分享我的故事之前，让我来定义一下到底什么是“一个普通的基督徒生活。”

“一个普通的基督徒生活”

我被告知我必须要在上帝的帮助下去做事、才能过上一个基督徒生活，而且要过得让上帝和别人都满意和认可。

我在十八岁的时候信主，但是我直到二十二岁时才开始真正重视我的信仰。当时我会一直问一个问题，“我到底应该做些什么才能过上一个基督徒的生活？”我之所以问这个问题是因为我的人生总在重复一个学习、实践、然后完成的过程。于是，我觉得我可以把这种“先学习后实践”的心态用在我的基督徒生活中。你能理解我所描述的这种状态吗？

以下是其他弟兄姊妹对于这个问题的一些解答：

1. 我总是被告知，我要把从圣经里学到的知识应用在日常生活中，然后努力去遵循这些教导。
2. 他人教导我，我需要努力停止在灵里的犯罪。
3. 他人教导我，我要努力遵守上帝的规则和诫命。
4. 我可以努力选择让上帝帮助我，从而改变我的人生。
5. 我需要努力去变得更加的公义。
6. 我需要努力改变我属世的行为，让我变得更敬虔。
7. 如果我足够努力的话，我可以取得自由和胜利。

我当时相信通过上帝的帮助，就可以完成这些任务，然后过上一个“成功的”基督徒生活，进而获取上帝甚至其他基督徒的认可。顺便问一下，当你看到以上对这个问题解答的时候，你有没有注意到“努力”这个词出现在每个答案中？

问题：你有没有被告知去做以上的这些事情，进而过上一个正常的基督徒生命？

我是一个任务指向型的人，在过去的三十年中，我尽一切力量去完成以上所描述的事情。但问题是，我越是尽力去完成这些事情，我的基督徒生活反而变得更加糟糕。我并没能经历上帝所应许的自由、胜利以及改变。我对我的基督徒生活感到越来越沮丧，因为我的人生根本没有任何改变。我越来越感觉自己是一个失败者，因为我没能做到其他人希望我去做的事情。而且，我还有很多个人的挣扎需要得到释放。

我个人的挣扎：

在过去的三十年中，我的内心一直和自卑、惧怕、愤怒和无价值感做斗争。这些挣扎变得越来越严重，以至于成为了主宰我的感觉、影响我选择能力的“独裁者”。但是我的内心又十分渴望去摆脱这些挣扎。我记得约翰福音八章三十二节的应许：

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”

我想在这强调的是，别人一直告诉我，在上帝的帮助下，只要我足够努力，我就可以得到真正的自由。我尽一切可能往这个方向努力，但是仍然不能让我从自卑、惧怕、愤怒和无价值感中得到完全的释放。相反的是，我感到越来越糟糕。在尝试了几年之后，我觉得我所做的这些努力都是无用功，而且以后也不会有效果。

我想让你们明白这样一个事实，经过这三十年的旅程中，我选择放弃去过一个普通的基督徒生活，因为这样的生活没能给我带来实质上的改变，也没能达到我的期望值，而且更重要的是没能带给我圣经里所应许的自由和胜利。我感到上帝让我失望了，原来我一直都只是靠我自己。但是，更糟糕的是，我变得十分痛苦，甚至比我没信主之前还要痛苦。我有时会感到特别的抑郁，甚至还出现过自杀的念头。

上帝不是想要我们拥有一个丰盛的生命吗？为什么变成了这个样子？我到底哪里做错了？难道我对一些上帝真理的认识有本质上的偏差？

亲爱的弟兄姊妹们，你们曾有过这样的想法吗？你们曾经有被告知需要做许多事情，从而获取上帝的认可？如果有的话，让我来问你这些问题：

- 你在你的基督徒生活中有过挣扎吗？
- 你有一些惯有的“罪”阻扰你得到真正的自由吗？
- 你有一些希望改变的但是一直没能改变的行为或者态度吗？
- 你是否觉得你的基督徒生活缺少了些什么？或者你希望从你基督徒生活得到怎样的经历？

如果你对以上任一问题的回答是肯定的话，那么你很有可能像我一样，一直过着一个“普通”的基督徒生活。关于这个，一个不争的事实是，一个普通的基督徒生活是一个永远不会产生实质改变的生活。如果我们继续过这样的生活，它只会产生：

- 更多的压抑
- 更多的挫败
- 更多的包袱
- 更多的幻灭
- 更多的内心不安
- 更多的同样的或者更糟的问题.....

当你看到以上这些结果的时候，我希望你能够明白，这些真的不是上帝希望我们过的生活。

过一个普通的基督徒生活只会产生更多的挫败和包袱，而且你的人生根本不能发生质的改变。这难道是上帝希望我们每一个基督徒过的生活吗？

问题：你有没有过着一个“普通”的基督徒生活？如果是的话，你会如何评价你现在的基督徒生活？压抑？挫败？幻灭？渴望更多的东西？内心缺失？想要放弃？试着更加努力？

当我们看到一个普通的基督徒生活对我们所带来的影响时，我不禁问这样的问题，“那么，上帝有没有安排另外一个生活给我们？”好消息是，上帝的确安排了另外一个不同的生活给我们，上帝呼召我们去经历一个真正的基督徒生活。现在让我们来明白一个真正的基督徒生活到底有何含义：

什么是真正的基督徒生活？

在回答这个问题之前，我们先要明白耶稣基督和保罗关于真正的“生命”的阐述。

耶稣是怎样说每个基督徒所获得的生命的？

耶稣说：

“...我就是道路、真理、生命...” 约翰福音 14 : 6

“...复活在我，生命也在我。” 约翰福音 11 : 25

耶稣在这两段经文里说了什么？耶稣所阐述的是耶稣他自己就是**生命**。那耶稣所说的“我就是**生命**”到底是什么意思？在过去的很多年里，我看到这两段经文之后，我所领悟到的真理就是耶稣是**永恒生命**的源头。但是，仅仅是这些领悟吗？耶稣有没有希望通过这段经文告诉我们更多的道理？

保罗是怎样说真正的基督徒生命的？

保罗把“耶稣就是生命”上升到一个十分个人的层面：

“**基督是我们的生命。**” 歌罗西书 3 : 4

保罗在这段经文里说了什么？他解释了基督的生命不仅仅是在我们得救时得到的永恒的生命，并且基督就是我们现在的生命，甚至就在到此时此刻。你可能会很疑惑的问，保罗到底说了些什么？基督是我们的生命是什么意思？保罗在这里说的生命是指基督徒生命吗？我相信答案在腓立比书一章二十一节可以看到：保罗说：

“**因我活着就是基督....**”

保罗说了对他来说，基督就是他的生命。耶稣和保罗为我们阐释了一个奇妙的真理：

基督徒生命其实就是基督他自己！

你现在明白基督他自己就是基督徒的生活的中心了吗？再想一想，如果基督徒的生活是一个人，这是否意味着基督徒的生活不只是完成一个清单，试图遵守一套规则，试图避免

犯罪，或试图尽力为上帝做事情？我相信耶稣和保罗所说的是，基督徒的生活不是需要我们去创造生命，因为只有基督才能创造生命。

事实是，基督徒生活不是关于简简单单过一个生活。它是关于过一个真正的“生活”。问题是，你和我不能给予真正的生命。只有基督才能这样做。让我与大家分享我如何发现这个真理的。

我终于理解过上一个真正的基督徒生活对我的意义了。

在过去的三十年间，神不断地给我启示，让我结束试图通过我自己的努力去过基督徒的生活。1998年10月4日星期日，当坐在我们教堂的停车场时，有一个问题划过我的脑海。“你以你自己的力量和能力，可以尝试过上基督徒的生活吗？”毫无疑问的是，这是一个来自圣灵的问题。我对神的回应是，“我真的无能为力了！我实在做不了了！”上帝的时间是完美的，因为那天在教会，上帝使用一个名为伊恩·托马斯的讲道嘉宾分享“生命”的真相。当他起来说话的时候，他所分享的第一句话就是，

“上帝从来不打算让你自己生活，只有基督才能够生活在你里面。”

我对这些话感到十分震惊，因为他是三十年来第一个和我说这个信息的基督徒，他告诉我，基督徒试图过的基督徒生活不取决于我们自己。圣灵通过伊恩·托马斯告诉我的是这个关键的真理：

**关键真理：
一个人能过上的真正的“完美的基督徒生活”，那这是基督他自己。**

就像我第一次听到的那样，你可能也对这个真理感到惊讶。但是，难道不正是这样吗？除了耶稣以外，没有人能帮我们过上完美的基督徒生活。因此，我们怎么样才可以做到同样的事情呢？想想下面的真相：

**我们能够以我们自己的力量和能力所达到的仅仅是过上一个普通的基督徒生活。
只有基督才能过一个真正的“生活”。**

这句话可以引申出另一个问题，那就是，如果只有基督能过一个真正的生活，那么我如何才能有一个真正的基督徒生活？我们将会在今后的课程中用圣经的话语来回答这个问题。

问题：上面关于基督是基督徒生活的圣经真理是否与你所相信的一致？如果不是，你该如何通过基督来改变你的基督徒生活？

思索：在上面的经文中，请求上帝给你更多的理解，如果你正在过着一个普通的基督徒生活，请求上帝为你活出真正的基督徒生活。

交通：如果这个真理对你来说是新的，请花一点时间去和上帝祷告，请求他亲自给你这些真理。求上帝以更深的方式向你显明，基督是我们的生命意味着什么。如果这个真理与你对基督徒生活的信仰截然相反，请求上帝告诉你，你所读到的到底是不是真理。在下一节中，我们将进一步研究“基督是你的生命”的含义。

第二天

“基督是你的生命”是什么意思？

你可能要问的下一个问题是：“基督是我的生命”是什么意思？我相信神在哥林多前书一章三十节中阐明了他的意思：

“他是你在基督耶稣里的生命的源头……”

当他说他是你在基督里的生命的源头时，这就是上帝在经文的第一部分给我们的答案。“来源”这个词的定义之一是“生产者”。这可能对你来说是一个新的真理，因为很多基督徒都有被误导过——在上帝的帮助下，他自己就可以成为基督徒生活的源头。但问题是，基督徒的生活只有一个真正的源头。

事实是，上帝，而不是你，才是基督徒生活的源头。

让我们来看另外两段揭示神是基督徒生活的源头的经文：

“我们生活、动作、存留，都在乎他。”使徒行传十七章二十八节
“因为万有都是本于他，倚靠他，归于他。”罗马书十一章三十六节

这些只是圣经中的许多经文中的两个关于揭示上帝是我们基督徒生活的来源。你可能想知道上帝是你的源头到底是什么意思。让我们再来看看四个例子，说明上帝是你的源头。

- 上帝是满足你的需要的源头。腓立比书四章十九节
- 上帝是克服罪的力量的源头。约翰一书三章六节

- 上帝是重申你的心，让你相信他的真理的源头。罗马书十二章二节
- 上帝是使你所有的转变的应许成为现实的源头。腓立比书一章六节

你有没有试图成为上面列出的四件事情之一的来源呢？如果是这样，那么结果如何？如果我们自己足够诚实，我们不得不说，试图让自己成为这一切事情的源头效果并不怎么好。事实是，如果我们试图成为基督徒生活的源泉，那么我们注定要失败。如果他不是我们的基督徒生活（和我们生活的所有其他领域）的源头，那么我们永远不会经历神的真理，以及他在我们生活中的应许。

上帝作为你的来源生活基督徒的生活意味着，只有上帝才可以使他的真理和他的应许成为你的生活中的现实。

问题：你曾经有没有相信，你自己就是基督徒生活的源头呢？如果是这样，那么，你该如何相信上帝是改变你如何过基督徒生活的源头呢？

思索：哥林多前书 1:30，使徒行传 17:28 和罗马书 11:36。

交通：使用这三个经文，请求圣灵给你更深刻的理解到底“上帝是你的基督徒生活的来源”有什么意义？

为什么上帝不帮助我们让我们自己成为源头？

我听到许多基督徒说：“上帝会帮助我。”他们不自觉地说的是：“上帝会帮助我解决我的问题，然后我可以成为解决这一切问题的源头。”另一种说法是：“上帝会帮助我去帮助我自己。”这也是一个假的教导，因为上帝从来不打算让人成为生活的源头或者改变的源头。想想这个问题，“如果上帝是源头，那么他为什么会帮助你成为万物的源头？”你看，上帝已经束手了！如果上帝不是你过基督徒的生活来源，那么你会在你的基督徒生活中经历更多的挫败，会变得更加束缚，乃至人生没有转变。上帝的设计只有一种方式，那就是他变成你的源泉。

交通：如果到现在为止你都一直相信过真正的基督徒生活是要靠着你自己，请你请求上帝给你更深的启示，因为只有他才能成为基督徒生活的来源。

基督徒生活一个重大的误区：

人通过自己的能力以及上帝的帮助可以成功地过好基督徒的生活。

现在我们对神是我们生命的来源有了更好的理解，让我们进一步看看“基督是你的生命”是什么意思。

我们如何知道上帝是我们的来源？

为了更好地理解上帝是我们的源头的真理，我觉得很重要的一点是回顾神的原始设计以及他对于人类的安排。上帝从一开始的意图就是：上帝是人的生活源头。在下一节中，我们将讨论四件事。

- 在人类堕落之前，亚当和夏娃的源头是谁？
- 亚当和夏娃在“堕落”之后发生了什么事？
- 人在出生时的属灵状况是怎么样的？
- 上帝在成为人的源头之后做了什么？

让我们先看看伊甸园里人类堕落之前和之后的亚当和夏娃的情况。

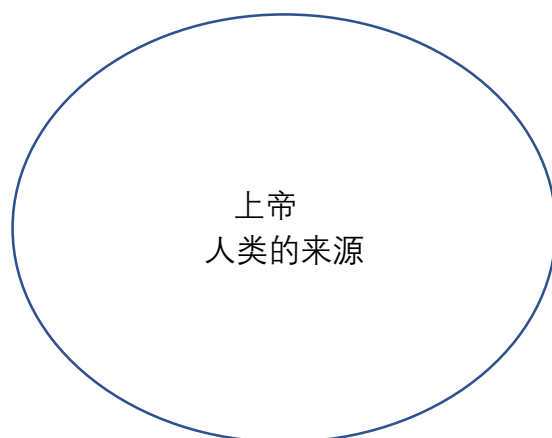
在堕落之前谁是亚当和夏娃的来源？

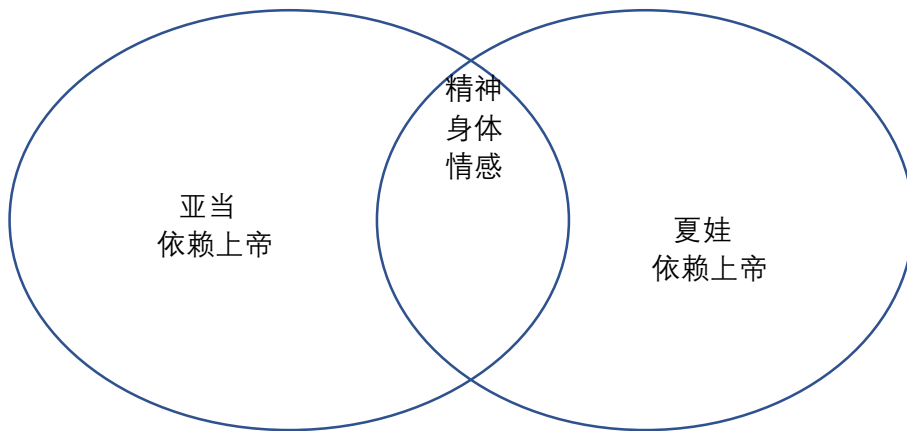
“耶和华神用地上的尘土造人，将生气吹在他的鼻孔里，他就成了有灵的活人，名叫亚当。” 创世纪二章七节

“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。” 腓立比书四章十九节

在创造人的时候，神是人的源头，根据创世纪二章七节，神将生命的气息奉献给亚当和夏娃。神成为他们一切的来源，以满足他们所有身体的，精神的和情感的需要。（腓立比书四章十九节）上帝成为人的来源的设计从一开始就是清楚的，因为人不能自我满足，只有依赖上帝才能满足人类一切所需。

下图说明了人在堕落之前与神的关系：





如果上帝是满足人类所有需要的源头，那么我们可不可以得出这样的结论：亚当和夏娃当时是完全依赖上帝满足他们的一切需要？

“依赖”是描述神和亚当与夏娃之间关系的关键词。他们完全依靠神来满足他们的每一个需要。我们将用以下关键真理来结束这一节的学习：

关键真理：

只要亚当和夏娃继续依赖上帝，上帝就是他们的来源，满足他们的一切需要。

上帝给亚当和夏娃一个自由意志来选择是否愿意依赖上帝。

神给了亚当和夏娃自由选择的权利

“耶和华神吩咐他说，‘园中各样树上的果子，你可以随意吃，只是分别善恶树上的果子，你不可吃，因为你吃的日子必定死。’” 创世记二章十六节，十七节

为了使人有自由的意志，上帝给人一个可以独立选择的机会。这个选择就是他们可以吃花园里的任何一棵树上吃果子，唯独那棵善恶树的果子。这个选择考验的是人继续依赖神的意愿。如果他们选择依靠神，吃其他树上的果子，而不去吃善恶树的果子，他们就会继续活着。然而，如果他们吃了善恶树的果子，他们就会死。我们通过创世纪三章六节的描述知道了他们的选择。“于是，女人见那棵树的果子好作食物，也悦人的眼目，且是可喜爱的，能使人有智慧，就摘下果子来吃了；又给她丈夫，她丈夫也吃了。” 创世记三章六节

在那一刻起，亚当和夏娃作了一个罪恶的，自主的决定，从而导致了属灵上的死亡，根据罗马书五章十二节的第一部分：

“这就如罪是从一人（亚当）入了世界，死又是从罪来的……”（括号内是我添加的）

属灵死亡的意义是什么？定义属灵死亡的关键词是“分离”。在原始希腊文中，“分离”一词意为“切断”。

属灵死亡被定义为切断与上帝之间的联系。

这种分离有两个方面：

•从神的生命中分离

“他们心地昏昧，与神所赐的生命隔绝了，都因自己无知，心里刚硬。”以弗所书四章十八节

在亚当和夏娃选择独立于上帝而生活的时刻，上帝就将他们的生命移除或分离了。即使亚当和夏娃仍然活着，他们将不再经历神的属灵生活。结果就是，他们在灵里死了。

•从神的来源中分离

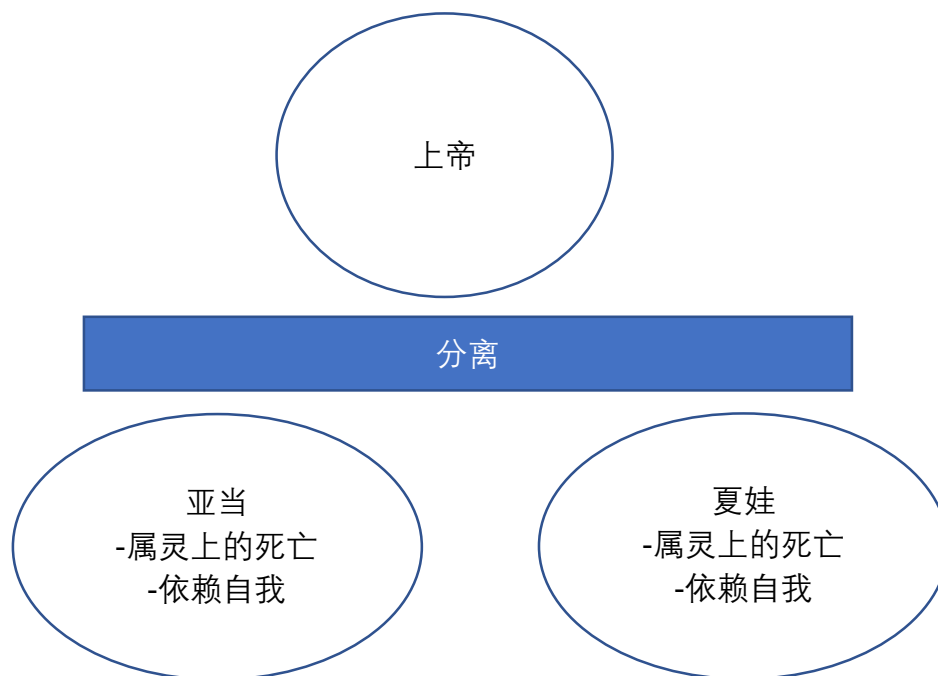
“但你们的罪孽使你们与神隔绝、你们的罪恶使他掩面不听你们。”以赛亚书五十九章二节

正如我上面提到的，亚当和夏娃曾经完全依靠上帝作为他们的来源来满足他们每一个需要。然而，由于他们的罪，神将自己与人分离，结果是他不再是满足人的每一个需要的源泉。这个结果是：

人选择以他们自己作为满足一切的源头，去解决他自己的问题，和试着取得他们自己的成功。

让我们来看看下面的图表，看看人在堕落之后的改变。

亚当和夏娃在堕落之后



第三天

问题是，我们继承了亚当和夏娃属灵上的死亡

这对你和我意味着，我们从出生之后就继承了亚当和夏娃的属灵上的死亡和分离。罗马书五章十二节告诉我们：

这就如罪是从一人（亚当）入了世界，死又是从罪来的。于是死就临到众人，因为众人都犯了罪。”（括号我添加的）

我们在罗马书五章十二节中看到，因为亚当的罪，我们每个人都在属灵上死了。换句话说，我们在我们出生的那一刻继承了亚当的属灵死亡。

就如亚当和夏娃，我们从一出生就与上帝的生命分离了。

下一个图表说明了我们延续了与神分离的状态，而这种状态是起初亚当与神的真理背道而驰时产生的，这个结果就是我们在属灵上死了。

人类继承了亚当的罪性

一切都取决于我



上帝作为生活的源头

分离

你继承了亚当属灵上的死亡，导致与上帝在生命上分离，以及上帝作为你生活源头的分离。由于这种分离，它引导了你去尝试成为自己的生命之源。

问题：如果上帝最初的设计是让我们完全依赖他作为我们的源头，那么你和我能独立于上帝生活，去满足我们自己的需要，解决我们自己的问题，并成功地过上一个讨神喜悦的基督徒生活吗？

思索：真理就是，上帝的设计从一开始就是为了让神完全依赖神作为基督徒生活的源泉。

交通：请求主进一步揭示他是你的生活的来源是什么意思（比如在你的婚姻、工作或者其他的情况中）。

上帝做了什么来恢复人类在伊甸园堕落之后所造成的伤害？

上帝知道，如果他没有提供解决办法，人就会永远与他分离。因此，上帝需要做两件事来给予人救恩和生命（以恢复自己作为人的来源）。我想通过这个称为十字架两面的图来说明这两件事情。十字的一面代表罪的一面，另一面表示生命的一面。让我们先看看十字架的罪一面，看看上帝为了我们的罪而做了什么。

十字架的罪的一面 - 基督为我们的罪献身，从而给了我们永生。

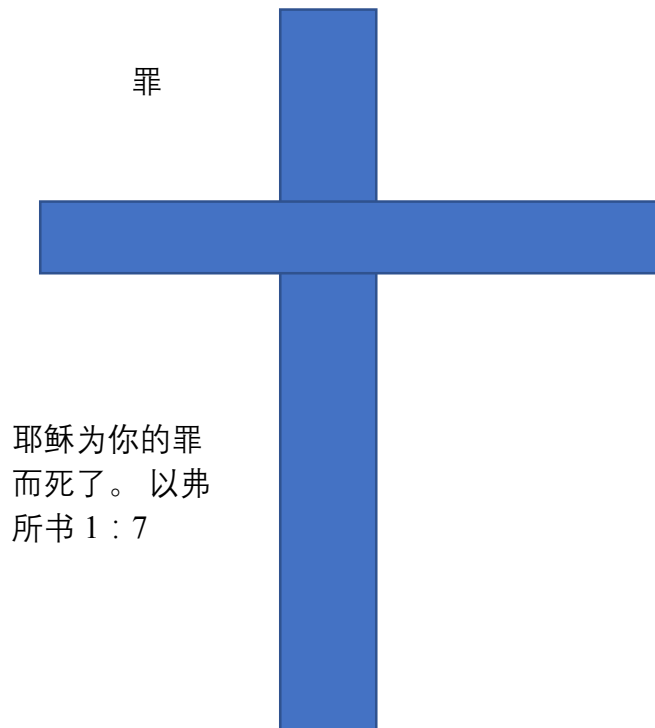
“好消息”就是耶稣基督承担了我们的罪，因为我们需要一个救主来赎罪。通过他的死亡，我们因罪而来的惩罚得到了释放，通过相信耶稣基督的救恩我们得到永生。

“我们籍这爱子的血得蒙救赎，过犯得以赦免，乃是照他丰富的恩典。”以弗所书一章七节

“信子的人有永生……” 约翰福音三章三十六节第一部分

基督为我们的罪而死是代表十字架的罪的一面。

十字架罪的一面



注意：如果你不确定你是否接受了基督的救恩，那么你现在有机会去接受。你可以简单地说下面的祷告来接受主的宽恕和救恩。“亲爱的主，我承认我是一个需要救主的罪人。你为我的罪而死在十字架上，我因信靠你成为我的救主。阿门。”

十字架的生命的一面 – 上帝成为人生活的来源

基督为人而死，使人能得救的事实毋庸置疑。但问题是，人仍然与上帝所给与的生命分离，这是为什么呢？

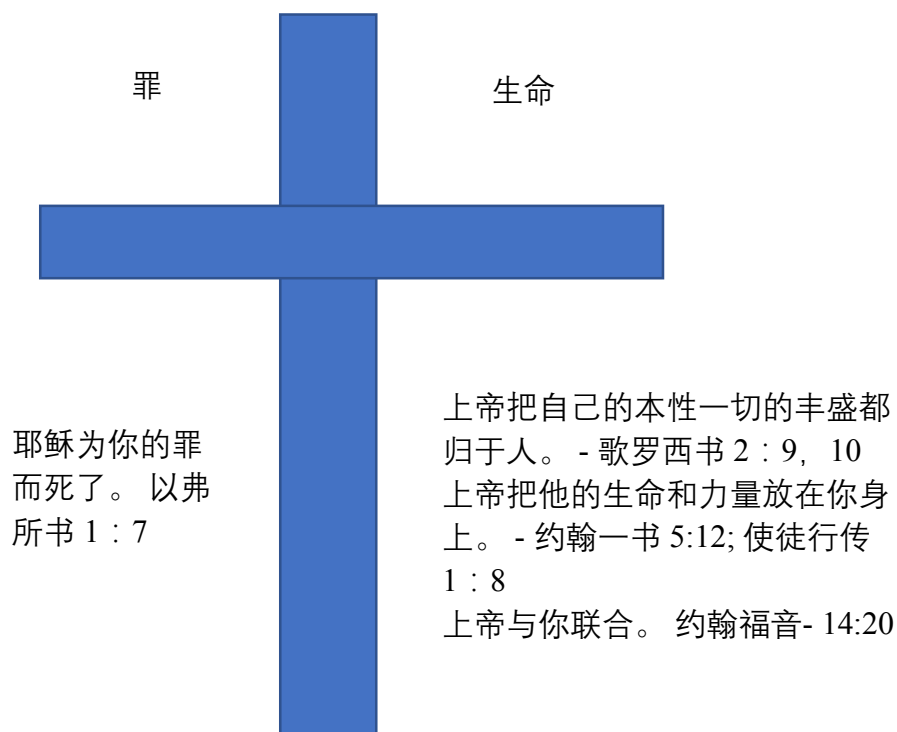
起初上帝创造人的时候不是为了让人与上帝分离，上帝完成了下面这三件事，让自己恢复为人的来源。这三个东西组成了我所说的十字架“生命”的一面。让我们探索十字架“生命”一面的意义。

上帝把自己的丰满归于人。 - 歌罗西书二章九节，十节

上帝把他的生命和力量放在你身上。 - 约翰一书五章十二节; 使徒行传一章八节

上帝把自己与你联合。 约翰福音十四章二十节

十字架生命的一面



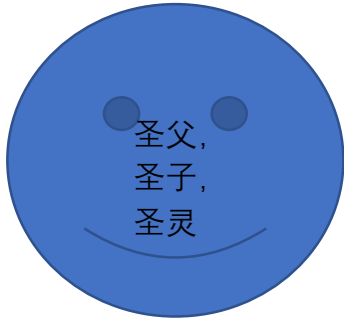
1、上帝把他生命的丰盛赐予人类。

在得到救恩的时刻，你不仅接受耶稣作为你的救主，而且你也得到了完全的三位一体的神（圣父，圣子，圣灵）。歌罗西书二章九节和十节有相关记载。

“因为神本性一切的丰盛，都有形有体地居住在基督里面，你们在他里面也得了丰盛，他是各样执政掌权者的元首。”

这些经文告诉我们，神的丰盛在基督里，基督显现在你的生命里面，而且你也在圣父，圣子和圣灵内。你现在有完全的三位一体的神在你的生命里。

上帝把他生命的丰盛赐予人类。



至关重要的是，你要明白，如果你接受了基督的救恩，你现在也得到了从天父，耶稣和圣灵而来的丰盛。

问题：如果你不理解神的本性居住在你里面，它会对你的生活有什么影响？

思索：关于歌罗西书 2：9~10。想想这个问题，“如果我在生命里有了圣父，圣子和圣灵，那么我还有什么可缺少的呢？”

交通：请求神进一步启示你，神赐予你丰盛的永恒的意义。

第四天

2、现在神的生命的充实和力量都赐给了你。

此外，为了能够接受上帝的丰盛，你也应该接受他的一切生命和力量。

一、耶稣的生活

“人有了神的儿子就有生命”约翰一书五章十二节（强调我加的）

我们可以看到，在神赐给我们救恩的时候他也将从基督而来的生命赐给了我们。下面这些就是我们获得这个生命之后所结的果子：

基督作为你的生命意味着你包含了以下耶稣的品质：

无条件的爱、自由、宽恕
胜利、耐心、理解力、充分性
价值、力量、安全、谦卑

接受、和平、无惧、基督信心
信仰、力量、智慧、壮胆
正义、无私、谦卑、慈悲、勇气
希望、温柔、掌控、忠诚、喜乐

基督作为你生活的源头意味着他赐予你一切从他而来的平安、接受、喜乐以及其他特质。

因为你获得了基督的生命，这意味着你随时可以获得所有上面列出的基督的生活特质。我们将在第四课中学习基督的特质和人类的特质之间的区别。（例如，基督的爱与人的爱之间的差异。）然而，现在我只是想让你知道，在这一刻，你已经拥有了所有上述基督的特征。

问题：如果你以基督的平安，耐心，胜利等等作为生活标杆，你将会有怎么样的变化？

与上帝交通：选择一个或两个你最想要体验的基督特质，并开始寻求上帝使上面列出的类似基督的特质成为你生活中的现实。

思索：在下面的这句话里。关键字就是“来自”。

上帝把他生命的充实完全赐予你，所以你的生活的一切也都来自于他的生命。

二、上帝的力量

除了基督的生命，你在救恩的时候，根据使徒行传一章八节，你得到了神所有的超自然的力量。

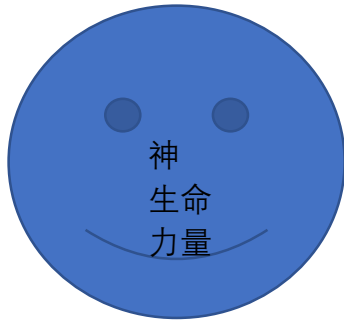
“但圣灵降临在你们身上，你们就必得着能力...”

因为你有了完全的三位一体的神，所有神的能力也都会体现在你身上。上帝知道没有他的力量，人类就不会有变化。因此，他把他的力量赐予我们，来改变我们的生活。我们将在第三课中更多地谈论神能力的大小和目的。

基督将他的力量赐予给你，让你变得更像基督。

以下的图表说明你是神的生命和力量的容器。

上帝把他的生命和力量放在你里面



问题：为什么上帝必须把他的生命放在你身上？这对于你试图改变自己，你的配偶，你的家人，或你自己的意志力有什么影响吗？这些行为是神的做工吗？

思索：翻看约翰一书五章十二节和使徒行传一章八节，并思考这个问题，神为什么觉得把他的生命和力量放在我身上是有必要的？

交通：开始向上帝祷告，让他赐予你一个可以经历他力量的体验。

3. 上帝与你的联合。

上帝不仅将自己的力量放在你身上，而且更进一步，让他自己与我们联合。我们在以下三段经文中看到这个真理：

“...（神）叫我们与基督一同活过来。” 以弗所书二章五节（括号中的我的）

“但与主联合的，便是与主成为一灵。” 哥林多前书六章十七节

“到那日你们就知道我在我父里，你们在我里面，我也在你们里面。” 约翰福音十四章二十节

与上帝联合或“神圣的相连”，意味着我们永远不能再与神分离。换句话说，联合意味着你永远不会失去你的救恩，并且你在得救了的那一天与他进入了永生。这就是为什么他在希伯来书十三章五节的第二部分说：

“.....我总不撇下你，也不离弃你。

思索：翻阅以弗所书 2:5，哥林多前书 6:17 和约翰福音 14:20，如果你相信你会失去你的救恩，想想下面的问题。“如果上帝已经与我联合了，我怎么可以把自己从这个联合中分离出来？”

交通：如果你对神的救恩感觉不确定，请求上帝说服你，没有什么可以让你失去神的救恩，或与上帝分离。

上帝把他的生命和力量放在你身上之后的结果是什么？

结果：
上帝将他的生命和力量放在你身上，并在救恩中与你联合在一起，这意味着你不再是你生活的源泉。上帝他自己成为了你生活的源泉。

让我们再来看看十字架上罪和生命的不同面

十字架的两面



福音的伟大就在于，你除了可以得到神的永生，也收获到他的生命，进而让他成为你的生命和源头。你从此不必成为自己的生活源泉。

基督成为你的生命意味他想要活在你的生命里面。

基督为了我们而钉在十字架上，他的生命也在我们里面了，他希望我们的生命能活出他的样式。

保罗在加拉太书二章二十节的第一部分证实了这一点：

“我已经与基督同钉十字上，现在活着的不再是我，乃是耶稣在我里面活着...”

想想保罗在这节经文中所说的话。当保罗说：“现在活着的不再是我。”他实际上说，他不能成为基督徒生活的源泉。就以保罗的凭证，智力和能力来看，他能说出这样十分令人赞叹的。他清楚地承认，没有任何东西可以成为基督徒生活的源头。他说：“基督住在我里面”保罗承认他绝对需要基督在他里面，从而过上基督徒生活。

基督在你里面活着对你来说可能是一个新的概念。对我来说，这刚开始也是一个特别难以想象的概念，特别是在尝试（和失败）过一个基督徒生活三十年后。然而，当耶和华使我更多地明白基督在我里面的含义时，我确信没有基督的生命，我就不可能过上一个基督徒生活。

过上真正的基督徒生活的关键就是让基督住在你的里面。

我希望，你能开始请求上帝向你启示这个至关重要的真理。对于本研究的其余部分，我们将探讨基督住在我们里面的生活和实际意义。

问题：你现在知道基督徒生活以及基督在你生命里活着的意义了吗？这个真理将如何影响你去过上一个真正的基督徒生活？

思索：只有选择让基督生活在你的里面才能真正改变你的基督徒生活。

交通：祈求上帝给你关于基督在你里面生活的启示。

第五天

当上帝活在你生命中的时候，他会在生活中成就什么？

你可能会问，“上帝活在我生命中是一种什么样的感觉？”答案的一部分就在于他对于我们生命的应许。让我们看看他给我们的这些承诺。

胜利 - 上帝会给你击败罪，肉体，世界和撒旦的胜利。

“感谢神，使我们藉着我们的主耶稣基督得胜。” 哥林多前书 15：57

自由 - 上帝会使你摆脱你曾经那虚假的信仰，败坏的罪性，以及你内心的斗争。

“基督释放了我们，叫我们得以自由，所以要站立得稳，不要再被奴仆的轭挟制。” 加拉太书 5：1

医治 - 神会医治你过去和现在的伤痛。

“他医好伤心的人，裹好他们的伤处。” 诗篇 147：3

供应 - 神会供应你所有的需要。

“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里使你们一切所需用的都充足。” 腓立比书 4：19

亲密 - 他会吸引你，让你与他自己建立一种个人的、亲密的关系。

“又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分，使他荣耀的恩典得着称赞。” 以弗所书 1：5

这些只是上帝给每一个基督徒应许中的一部分，单单因为基督在你的生命中活着。

上帝活在你生命中的结果：你能够体验他的应许！

问题：你是否体验过上帝所应许的自由，胜利，医治以及与上帝的亲密关系？如果没有，你想体验这些吗？

思索：根据上面列出的承诺，想想你最想要体验哪些应许。

交通：如果你没有经历过你所希望的这些应许，请求上帝开始让这些承诺展现在你的生活中。

一个更重要的应许：实现你的属灵的命运

你和我，作为基督徒，我们都有一个属灵的命运。罗马书八章二十九节，哥林多后书三章十八节和加拉太书四章十九节告诉我们我们作为基督徒的属灵命运。

“因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。” 罗马书八章二十九节

“我们众人既然敞着脸得以看见主的荣光，好像从镜子里返照，就变成主的形状，荣上加荣，如同从主的灵变成的。” 哥林多后书三章十八节

“我的小子啊，我为你们再受生产之苦，直等到基督成形在你们心里。” 加拉太书四章十九节

基于这三节经文，让我来分享属灵命运的一个简单的定义。

**你的属灵命运：
你要被改造成基督的良善，
这意味着你会像基督一样思考、相信、选择和行动**

想一想，如果上帝改变你，使你像基督一样思考、相信、选择和行为，你的生活会有什么不同？你将如何改变你与别人的关系，或你将如何面对你生活中的种种情况？

我的经验是，我所牧养的许多基督徒都没有经历过被基督改变的生活。我完全理解他们的感受，因为在我生命的前三十年，我也没有经历过任何真正的改变。原因是，我一直生活在一个错误的信仰之中，也就是我对基督徒生活的理解有实质上的偏差。问题的关键是，基督徒如果不知道，不相信和不愿意过上一个真正的基督徒生活，他们就不会经历重大的转变。

因为神的生命和能力的丰盛已经在我们生命里了，我们可以经历一个超自然的变化，从而去认同、选择、相信基督的应许。

记住：你不能光靠自己来产生或经历的变化，除了基督在你的生命中，别无他法。这也是为什么我们试图效法耶稣基督的生活方式。

问题：如果你在思考，感觉，相信，选择和行为像基督一样，它会如何改变你的生活方式？

思索：翻阅罗马书十二章二节和哥林多后书三章十八节，并思考这一点：当基督在你的生命中活着的时候，他会改变你的思考、感觉、选择和行为的方式。

交通：请求上帝开始在你想要体验改变的领域改变你。

上帝完成他的应许的结果是什么？

基督住在你生命中的结果是，你将经历从神而来的丰富的生活。他在约翰福音十章十节中作了这个应许：

“我来了，是要叫人得生命，并且得的更丰盛。”

你认为耶稣所说的“丰盛的生命”是什么意思？我不相信他说的仅仅是一个外在的丰盛，因为这样的生命可以很轻易地被带走。耶稣所说的丰盛是否有可能是内在丰盛？让我使用上一节中列出的承诺，以更好地理解丰盛的生活的意义。我会以问题的形式来展现这个意义：

如果你：

- 生活在一个战胜了罪恶，肉体，世界和撒但的状态中，
- 正在经历打败罪的自由，
- 从过去或现在的伤痛中得到治愈，
- 完全满足了生活中一切所需，
- 被转化为思想，感觉，选择和行为都像基督一样
- 正在体验与上帝个人的，亲密的关系，

那么你会觉得这样的生活是丰盛的生活吗？

我相信，你像我一样，会认为这就是丰盛的生活。不过让我们再考虑这一点：

如果基督是你的生命，他的生命是永恒的，那么丰盛的生活就是让基督住在你们里面，使你们体验他的应许，自由，医治，转变和亲密。

问题：如果有人今天问你，什么是在基督里丰盛的生活，你的答案是什么？

我们活着是因为上帝，而不是为他做事情。

我们刚刚学到，关于基督徒生活很重要的是基督生活在我们里面。然而，由于很多基督徒只是过着一个普通的基督徒生命，他们认为基督徒的生活仅仅是关于我为神不断地做事情。我被教导说，神依赖我们去完成传福音，造就门徒等等这些施工。你也被教过这个吗？事实是，我们都理解错了。上帝不希望你活着的目的仅仅是为基督做事情。换句话

说，基督徒生活不是取决于你为神做了多少事。事实是，神不需要我们的任何东西，因为他是腓立比书一章六节里所说的提供者和生产者：

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”
因为神是我们的供应者和生产者，所以我们要从他而活，而不是为他而活。让我们来总结我们所学的：

结论：

<p style="text-align: center;">谎言： 我们要为神而活，因为我们需要为他做事情。</p> <p style="text-align: center;">真相： 我们要让上帝住在我们生命中，因为他是我们生活的来源。</p>

问题：你相信上帝需要你为他做事情吗？你认为让上帝作为你生命的来源是什么意思？如果你相信你要从神而活而不是为他活着，那么你会如何改变你的基督徒生活？

上帝住在你生命中所得到的终极结果。

为了理解上帝住在你生命中所得到的终极结果，我们需要先了解他在以弗所书一章五节中对人的计划：

“又因爱我们，就按着自己意旨所喜悦的，预定我们藉着耶稣基督得儿子的名分。”

<p style="text-align: center;">上帝亘古不变的计划是要吸引你， 以便与你经历一个个人的，亲密的关系。</p>
--

我们可以看到，你是为了能与上帝建立个人的关系而创造的。说起来难以置信，上帝希望你与你保持亲密的个人关系。这就是为什么他把自己放在与你不可分割的联合中。事实是，上帝他自己不需要与你建立这样的关系。然而，他选择这么做，是因为上帝希望你能从这样个人的关系中能体会到他无条件的爱。我们在以弗所书一章四节中看到：

“就如神创立世界以前，在基督里拣选了我们...”

根据这节经文所阐述的真理，我们得知，上帝的爱是永恒的。想想这个，上帝一直等待着你的出生，这样他就可以将他的爱浇灌在你身上。我想让你思考这个科学事实：理论上，遗传组合有 500 亿种可能性，并且在这些所有组合中，上帝选择让你出生！上帝不仅将他的生命放在你身上，使他的应许可以在你的生命中成为现实，而且他也将他的生命放在你身上，可以让你体验他对你的伟大的爱以及他与你的亲密的关系。

思索：以弗所书一章四节和五节。思考这个真理：上帝创造你，是让你与他建立亲密关系的真理。想想上帝选择让你出生，并且等待你出生的事实，这样他就能把他的爱倾注在你身上。

交通：如果你在某种程度上在与神争斗，请求他确认他对你巨大的和永恒的爱。

自从我第一次听到这些真理后发生了什么？

自从我在 1998 年 10 月 4 日听到了关于基督是我们生命的真理之后，我开始了一个允许基督在我里面活着的新的旅程。结果就是，上帝开始在我心里动工，他改变了我的思想，感觉，选择和行为的方式。通过相信基督在我里面活着，我已经从我的不足，恐惧，愤怒和不配的堡垒中得到了自由（绝大程度上）。他改变了我的生活，我离开了一个非常好的事业，进入全职服侍中，与基督徒分享这些真理。我对你的祷告是，你会跟随圣灵的带领，让你进一步理解基督在你里面活着的意义。

一个普通的基督徒生活与一个真正的基督徒生活的比较

要了解一个普通的基督徒生活与一个真正的基督徒生活的区别是什么，请看下一页。在我们完成本学习的其余部分时，我们将回到这页面来参考所学到的知识。

第一课的总结点

- 基督他自己才是基督徒的生活。约翰福音 14：6
- 将基督当作你的生命意味着上帝是生活的源泉。使徒行传 17：28
- 上帝是在亚当和夏娃犯罪之前人类的生活的来源。哥林多前书 1：30
- 亚当和夏娃作出了一个罪恶的，叛逆的决定，违背了神的诫命，最终导致属灵上的死亡。罗马书 5：12a
- 人类继承了从亚当和夏娃而来的与上帝的分离。
罗马书 5：12b
- 上帝不仅帮我们的处理我们的罪，而且把他的独生子献给我们，让神再次成为人类生活的源泉。以弗所书 1：7；约翰一书 5：12
- 神在我们里面的生命和力量让我们活出基督的样式。哥林多前书 3：18

- 上帝在这个转变过程中的作用是成为一切的开启者以及成为我们改变的动因。腓立比书 1：6
- 我们转变的终极结果就是我们可以与神建立一个个人的，亲密的关系。以弗所书 1：5

一个普通的基督徒生活（从自我为生） 独立生活

独立于上帝的生活，试图通过自己的力量过基督徒的生活。

基督徒生活是为了不断取得成就

基督徒的生活是选择遵循一套规则或者完成一个任务清单。

你是基督徒生活的来源

你利用自己的力量和能力试着过上一个基督徒的生活。

为做工而活

试着利用自己的力量，以取悦上帝，并从上帝赚取赏赐。比如爱，神的认可等）
在上帝的帮助下的自我转变

尝试通过你自己的努力加上一些上帝的帮助，以得到胜利，自由，医治和转变。

选择更多依赖自己而不是上帝的帮助
这样的基督徒生活更多的是选择信靠你自己的智慧，能力，自律和意志力，其次才是上帝的帮助。

结果是：

经历更多的罪恶，挫折，失败和受伤。出现种种幻想，甚至远离上帝，或者只是努力使生活发生改变，但是没有实质上的转变。

继续过上一个自给自足的基督徒生活

持续的动乱和冲突

更多的相同或更糟的后果

一个真正的基督徒生活（以上帝为源头） 依赖上帝的生活

选择过一个每时每刻都依赖上帝作为你生活来源基督徒生活。约翰福音 15：5

基督耶稣就是基督徒的生活

基督徒的生活就是基督自己。约翰福音 14：6；腓立比书 1:21

上帝是基督徒生活的源头

你生活在上帝的生命和力量中，以其作为基督徒生活的源头。约翰福音 14：6；使徒行传 17:28

从神而活

相信基督在你生命里做工。加拉太书 2：20

上帝所主导的变革：依赖上帝作为生活的来源，胜利，自由，医治和改造。

-哥林多前书 1：30

对上帝的信心：对神充满信心的结果就是，他的生命和力量将进入你的生命，使你转变成为基督的样式。约翰一书 5：12；以弗所书 1：19，20；希伯来书 11：6

结果是：

自由，胜利，医治 - 加拉太书 5：1；哥林多前书 15：57；诗篇 147：3

对神的更多依赖 - 约翰福音 15：5

与他更亲密的关系 - 腓立比书 3：8

变成基督的样式 - 林前 3：18，罗马书 8：29

丰盛的生命 - 约翰福音 10：10

第二课

上帝的生命在你身上彰显的过程中，上帝和你分别做了什么工？

第二课概况

- 上帝的生命在你身上彰显的过程中祂所做的工
- 基督徒自己在上帝活出我们生命时做的工
- 了解耶稣如何依靠天父而活
- 为什么我们在依靠上帝而活时有争战
- 为什么我们不能独立于上帝生活
- 信心一词的四个定义
- 我们信心的两个对象
- 为什么我们的信心有争战？

介绍

我希望通过第一课的学习，你可以更清楚地理解基督徒的生命是就是基督祂自己，并且祂会在你生命中展现祂的样式。在这一课中，我们将看看当上帝在你的生命活出祂自己的时候，上帝和我们自己分别扮演了什么角色。

上帝在你生命中扮演了什么角色？

这个话题是这个圣经学习一个十分重要的部分，因为许多基督徒不了解当上帝在我们身上活着的时候，他们需要扮演什么角色，或者上帝需要扮演什么角色。因此，我想透过圣经的话语来解释上帝和我们自己所扮演的不同角色。

上帝是发起者，也是在你生命中实现祂应许的原因和果效。

“我深信那在你们心里动了善工的……” 腓立比书一章六节上

保罗在这节经文的第一部分说了什么？他是说神开始了祂想在你身上完成的工作。祂在人类得到救恩的时候就启动了这项工作。天父通过派耶稣在十字架上定死，拯救人类脱离罪

的深渊而完成了这项工作。然而，上帝应许的不仅仅是拯救你。看看腓立比书 1：6 的第二部分：

“必成全这工，直到耶稣基督的日子。” 腓立比书一章六节下

我们在腓立比书 1：6 的第二部分看到，神不仅开始了这项工作，而且祂还将完成祂在救恩时开始的工作。这节经文告诉我们：

上帝是你生活产生真正变化的发起者，原因和果效。

我想提出一个很普遍的误区是，我们要成为我们生活产生转变的发起者和原因。换句话说，如果有任何变化的发生，都是由你自己（或许在借助上帝的帮助）而发起的。正是因为这个错误的理念，许多基督徒已经放弃了尝试改变，或者继续依靠自己去活出基督徒的生活。事实是，上帝在履行祂应许的时候，唯独祂才能成为我们改变的根源。另一种说法是上帝是祂对你应许的制造者。

那么神希望在你身上产生什么呢？他想要：

- 帮助我们 从罪的挟制中释放。加拉太书 5：1
- 医治你的过去和现在的伤痕。诗篇 147：3
- 提供你一切的所需。腓立比书 4：19
- 成为你对罪，世界，肉体 and 撒但的胜利。哥林多前书 15：57
- 改变你的生活，让你能够活出耶稣基督的样式。哥林多前书 3：18
- 吸引你和上帝建立亲密的关系。以弗所书 1：5

下一张图说明，我们的生活是从内而外，以上帝作为一切的起因和果效，从而产生由祂而来的新的思想，胜利，以及自由等。

由内而外地生活



更新的思想 转变
胜利 供应
自由 关系

问题：比较上面列出的果效，你个人更想经历的是哪一个？

与神交通：请求神作为你的源头去完成祂所应许的生活。

我想再分享的一点是，我听到很多基督徒问这个问题：“上帝真的愿意改变我们的生活吗？”请再次看腓立比书 1：6，因为这清楚地表明上帝在救恩中启动了祂的工作并且会不断地更新你的生活。

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。” 腓立比书一章六节

我发现在许多基督徒的生活中，真实的情况并不是上帝不愿意帮他们。而是他们自己不愿意让上帝改变生命。

问题：你是否相信你自身可以靠自身力量改变你的生活？如果你相信上帝是你发生转变的原因和果效的话，你会如何改变你的基督徒生活呢？

思索：细读腓立比书 1：6。想想上帝帮助你的决心，祂从根本上改变你的生活。

与神交通：如果你对上帝能够或愿意改变我们的生活还存在疑问的话，向祂祷告，让你明白祂是有能力也愿意为你带来实质改变的。

如果你没有让上帝成为你生命中一切工作的初始者以及改变的制造者，你的生命将无法经历实质的改变。

从树和枝子的关系来看你的角色

尽管上帝是你基督徒生命发生实质改变的原因，但是你在这个过程中仍然扮演着十分重要的角色。让我们来看看约翰福音 15：5 所描述的事实，再进一步了解我们的角色。

“我是葡萄树，你们是枝子；常在我里面的，我也常在他里面，这人就多结果子…” 约翰福音 15：5

耶稣在这所说的就是，枝子为了延续生命就需要完全地依靠葡萄树，而对于你来说，你们本身就是属灵的“枝干”，为了延续属灵的生命，你需要完全地依靠上帝作为我们精神上的“葡萄树”。同样的，这里的关键词“常在里面”也可以理解成为“依靠”。



与此同时，我觉得理解以下这个关键真理对你理解这节课有着至关重要的作用。

关键真理

上帝从创造人类之初的设计就是人能够完全依靠祂。

这里的关键词是“设计”。还记得我们第一课所讲的神最开始的设计就是让亚当和夏娃依靠上帝去提供他们的一切所需。上帝这样的计划从未改变。你同亚当和夏娃一样，被设计成完全地依靠上帝。这不就是我们所讲的“如果上帝是我们一切的源头，我们的部分就是依靠祂，接受祂成为我们的源头。”这就是为什么耶稣用这么一个枝子和葡萄树的比喻来形容神与人的关系。

因此，上帝让基督活在你生命中的事实是：

以一种完全依靠上帝的态度来活出基督徒生活

注意：在约翰福音 15 章中，“结果子”这个词的意思不是“产生果子”而是去“承载果子。”葡萄只能从葡萄树产生，而枝子的作用就是承载树所产出的果子。

核心要点

当你以完全依靠的态度来对待上帝的时候，上帝作为我们一切的源泉，也会结出自由，胜利，医治，以及其他各样的“果子”。祂帮我们完成了我们的属灵之旅，那就是我们变得更像基督。

问题：到现在为止，你还相信你的作用是制造果子吗？答案是肯定的话，试着这么想，如果你相信你的部分是“依靠”，而上帝的部分是生产”，它会如何改变你对基督徒生命的态度？“依靠”这个词在我们自己的文化里有什么样的体现呢？

思索：我知道约翰福音 15：5 是一段基督徒耳熟能详的经文，基督徒可以轻易地体会到耶稣从永恒的角度下所说的道理。所以，请你慢慢地，刻意地思索这段经文。

与神交通：请求神给你从属灵上，从更深层次来理解树和枝子关系的永恒定义，因为它与你对上帝的关系息息相关。

第二天

为了更好地了解“依靠上帝”的含义，让我们看看耶稣如何依靠天父而活。

接下来我们就来探索依靠到底是什么。为了更充分地了解这个词，我们来看看耶稣如何在世上生活的。我们需要先了解，耶稣有“神”的属性，也有“人”的样式，但他放弃了神的特权，来到世上成为了人。我们在腓立比书 2：6, 7 中看到：

“他（耶稣）本有神的形象，不以自己与神同等为强夺的，反倒虚己，去了奴仆的形象，成为人的样式”。

这并不意味着耶稣在这个地球上的时候，他就失去神性了。但这句话到底是什么意思呢？特别是“耶稣放弃与父亲共同平等的权利，以求成为人的样式。”耶稣与天父的关系又是怎样的呢？

我们来看看描述耶稣与天父关系的三节经文：

“耶稣对他们说，‘我实实在在地告诉你们：子凭着自己不能作什么，惟有看见父所作的，子才能作’”。约翰福音 5：19

“我凭着自己不能作什么。我怎么听见，就怎么审判。我的审判也是公平的，因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意志。” 约翰福音 5：30

“所以耶稣说：‘你们举起人子以后，必知道我是基督，并且知道我没有一件事是凭着自己作的。我说这些话，乃是照着父所教训我的。’” 约翰福音 8：28

这几段经文的共同主题是，耶稣说，除父之外，他什么都不能做。换句话说，耶稣在他生活在世上的时刻依靠天父作为他力量的来源。这又是什么意思呢？耶稣把天父当做他的来源意味着什么？



这意味着耶稣没有依靠自己的生命和能力来生活，而是依靠了天父的生命和能力。

这是否意味着是阿爸天父，而不是耶稣，是耶稣在世上所生活的一切力量源泉？我们在约翰福音 14：10 中看到耶稣说：

“我在父里面，父在我里面，你不信吗？我对你们所说的话，不是凭着自己说的，乃是住在我里面的父作他自己的事。”

圣经的经文告诉我们，耶稣通过从天父而来的生命和权柄去治愈跛脚的人和盲人，甚至将拉撒路从死里复活。换句话说，耶稣依靠天父生活，并以天父的力量施行奇迹。耶稣与天父的关系就是枝子与树之间关系的一个完美诠释。

耶稣通过依靠从天父来的生命和权柄，让祂的力量流经到他的生命，从而来施行奇迹，如果你依靠上帝行事，那么你也会经历同样的生命。这样我们就要思考以下问题：

如果耶稣作为一个人，完全依赖于天父作为他的源泉，结果就是天父生活在耶稣里面，那么你会选择如何生活呢？

要点：耶稣来到世上不仅仅为我们的罪而死。他也来告诉我们该如何生活。

问题：回顾在第一课中讨论的上帝带给我们胜利，自由，治愈和转变的应许，试想如果你选择靠着上帝生活，祂在你生命中会带来怎样的改变？

思索：继续阅读约翰福音的经文中，想想这个问题，“如果耶稣作为我们的例子，完全依靠于天父的生命和权柄，那么上帝会期望我们怎样活着呢？”

与神交通：到目前为止，你们或许还没有完全明白耶稣和天父之间的关系，以及这种关系与你和上帝关系的应用。因此，请求神向你揭示耶稣与天父关系在你日常生活中的启发。以及去理解，我们为什么要依靠上帝来生活？

为什么我们挣扎于依靠上帝生活？

当我开始邀请基督在我身上做工的时候，我挣扎于完全地依靠祂生活。与此同时，从我的服侍中发现，有许多基督徒都在纠结于这个问题。这是为什么呢？让我给你三个最常见的原因：

1. 世界告诉你，你要独立地生活。

我们与依靠斗争的一部分是，我们生活在一个充斥着“渴望独立以及自给自足和自力更生”的世界。“我们被这个世界的“独立”信息淹没和洗脑，所以这让我们挣扎于依靠上帝生活。

2. 世界也发出另一个信息，即依靠等于软弱。

世界不仅鼓励“独立”，而且还会发出“依靠”等同于“软弱”的信息。没有人会愿意被人叫成“弱势”的人（尤其是男性），所以他们选择变得“强壮”，这就意味着他们不依靠他人而活。



3. 人类伪装的一部分：我们的肉体抵制依靠上帝而活。

我们一直独立于上帝而生活，直到我们得到真正的救恩。因此，当我们了解到基督徒的生活是关于依靠上帝的时候，在我们中间还存在着一种称为“肉体”的东西（见罗马书 7：18），它们抵抗靠着上帝生活。肉体只是我们内心的一种态度，告诉我们自己：“我不需要依靠上帝生活，因为我可以自己去独立做事。”

通过肉体而生活是我们抵制依靠上帝生活的首要原因。

我们将在第四课中更多地谈论“肉体”这个话题，我想强调的是，我们内心中总有那么一部分，会选择不依靠上帝生活。这是一个持续的争战。

真相是人从设计之初就不是独立于上帝而生活的。

我们回到约翰福音 15：5，看耶稣所说的这节经文中的最后几句话：

“因为离了我，你们就不能作什么。”

让我问你一个问题。“枝子与葡萄树分离时，枝子会发生什么变化？”它会开始枯萎，因为它不再依赖于藤蔓，也不再从葡萄藤中汲取生命。如果你作为一个属灵上的分支，决定试图独立于基督这位属灵上的葡萄藤，那么你的生活将会变成什么样呢？

当耶稣说“因为离了我，你们就不能作什么，”耶稣的意思是什么？约翰福音 15：5 的这部分给许多基督徒造成了疑惑。这到底是为什么呢？在不借助上帝的帮助的情况下，人有能力做许多事情。正如我们在第一课中讨论的，人类自己可以学会做不同的工作，精通爱好或运动，或管理财务。那么耶稣在这段经文说的是什么意思呢？

耶稣的意思是说，失去了上帝，你们永远不会拥有上帝应许你的“生命”。

选择不依靠上帝会出现：

- 不能胜过罪恶的权柄。
- 不能胜过你肉体的力量。

- 不能从犯罪中释放的自由。
- 不能治愈你过去或现在的伤痕。
- 生命中不能产生圣灵的果实。
- 生活没有实质改变。
- 不能经历与上帝的亲密关系。

请慢慢再阅读一遍这个列表，如果你选择独立于上帝生活，结果是你的生活会毫无疑问地失去方向。

思索：在约翰福音 15：5 中，想想这节经文如何适用于你可能面临的争战，你渴望摆脱的罪的约束，或者让你的生命发生实质的变化。

与神交通：请求上帝暴露在你生活中（工作，婚姻，家庭等），可能独立于祂而生活的领域。请求上帝说服你，除了依靠祂的生命和权柄，你不会体验到从他而来的自由，胜利，治愈和转变。

关键点

问题在于，我们如果只是依靠自己的力量，能力和意志力生活，将永远不能产生只有神能赐予的真正的基督徒生活。

第三天

对神的依靠=在神的信心。

“人非有信就不能得神的喜悦。因为到神面前来的人，必须信有神，且信他赏赐那寻求他的人。” 希伯来书 11：6

由此可见，依靠上帝就等于相信上帝。无论你当基督徒时间的长短，你会知道信心是基督徒生活中一个很重要的部分。然而，我所发现的是，人们对信心的理解或多或少都有一些偏差。

我所说的这个的原因是，他们所认识的信心并不是完全由上帝应许给我们的自由，胜利，治愈或属灵转变中得到的。因此，当你继续学习这本书的其余部分时，请你仔细看看你对信心的认识，并祈求耶和华给你透露你对信心任何的虚假认识。接下来这个问题是你要问自己的第一个问题：

我通过信心过一个基督徒生活会给我的生命带来实质改变吗？



为什么说依靠就是信心呢？让我给你举一个例子。当你牙齿出现问题的时候，你需要一个牙医来帮你。你需要完全依靠牙医来帮你处理这个问题。换句话说，你对牙医的能力充满信心，才会选择依靠他去做自己不能做的事情。我们与神的关系也是同样的道理。信心就是单单仰望神，依靠祂在你的生命中完成祂所给的（而你自己不能完成的）应许。

让我们再看看加拉太书 2：20 的记载，看保罗如何邀请基督住在他里面：

“我已经与基督同钉十字架。现在活着的，不再是我，乃是基督在我里面活着。并且我如今在肉身活着，是因信神的儿子而活，他是爱我，为我舍己。” 加拉太书 2：20

保罗说，他允许基督住在他里面的方式是靠着信。从本质上讲，保罗所说的是，他必须完全依靠基督去做只有基督才能做的事情。有许多基督徒经常问我：“我该如何过上一个基督徒生活？”其实，这样的问法是错误的。事实是，既然基督一直在你们里面活着，那么问题应该变成这个：

“我该如何邀请基督一直在我里面活着？”

答案是依靠或相信基督。在这节课的结尾，我们将会讨论为什么这么多基督徒因为对信心的错误理解而没有产生实质的改变。

基督徒要借着信心行走，邀请基督活在生命中，以产生祂所应许的丰盛生命。信心关注的是基督徒“如何”过上一个正常的基督徒生活。

通过信心生活，可以让圣灵在你们里面产生：

- 自由—击败罪恶模式。
- 得胜—克服肉体、罪、撒旦和魔鬼。

- 治愈—过去或现在的伤痕。
- 蜕变—效仿基督的样式
- 亲密—与神之间的关系

信心的四个定义

为了更深入地了解信心，我想给你四个关于信心的基本定义。这些关于信心的理解在过去几年对我的信仰帮助很大，我希望我的分享也能够帮助你们。

1. 信是实底和确据。

“*信就是所望之事的实底，是未见之事的的确据*”。希伯来书 11：1

在思壮的希腊文词典中，希伯来书 11：1 中“实底”一词的含义是坚定的思想，决心，信心和坚定的信任。“确据”意味着确定性。通过理解这几个词，信心的定义如下：

信心

是一个保证，确信和确定性，就意味着神是祂所说的神，祂将完成一切祂所应许的。

应用：这个定义的应用可以是：“我有信心，就不会失去我的救恩，因为这是神所说的，他已经应许过这一切，就像约翰福音 6：37 记载的“凡父所赐给我的人，必到我这里来。到我这里来的，我总不丢弃他。”一旦我得到了救恩，就不会失去这个救恩。

问题：你对上帝是谁以及祂在你生命中做工的可能性有多少的信心？你对神的不依赖是否表明你缺乏信心？

思索：希伯来书 11：1，并回想你不完全相信神的情形，以及缺乏对上帝信心的领域。

与神交通：思考在这些领域，请求上帝给你更大的保证和信心，让你相信神是祂所说的神，祂将完成一切祂对我们应许。

2. 信心是一种责任和期望。

信心
(按马修亨利所定义的)

“是一个强烈的说服和期待，就是上帝将履行祂在基督中向我们所应许的一切。

我很喜欢这个定义，因为“说服”和“期待”这两个词。为什么我们首先要对神有期待？我们来到神面前，因为我们相信上帝是祂所说的神，祂会做祂所应许的事。换句话说，我们在某种程度上被神说服了，就是神能够在我们里面实现祂的应许。

然而，在我们的余生中，我们需要上帝进一步说服我们，因为我们一直缺乏信心。“神圣的说服力”是我们生命发生质变的必要部分。保罗在谈到神“说服”亚伯拉罕相信神的能力和权柄，就如同罗马书 4：21 记载的：

“（亚伯拉罕）且满心相信，神所应许的必能作成。”

应用：这个定义的应用可以是，“当我依靠上帝而活时，我可以满心相信祂是完全爱我的，并且祂会完完全全改变我的人生。”

问题：你被上帝的能力和权柄说服了吗？你需要更多来自于上帝的说服力吗？

思索：默想罗马书 4：21 和腓立比书 1：20。思索这个问题，“你在生活中的哪些领域需要更多的来自于上帝的说服呢？”

与神交通：开始请求上帝继续说服你。

3. 信心是相信，“我不能，”而“上帝能”。

“我不能”——“因为离了我，你们就不能作什么。”约翰福音 15：5

“上帝能”——“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。”腓立比书 1：6

我们必须意识到“我不能，”才可以来到，“上帝能”，这样祂的应许才能在我们生命中实现。另外一段讲述这个真理的经文是诗篇 37：5：

“当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。”

信心

是意识到在你生命中，你不能而上帝能做各样的事情，然后一直相信祂的能力。

上帝通过祂的话语不断地告诉我们，祂是有能力的，祂可以完成祂所开始的工作。

应用：这个定义的应用可以是，“我自己不可能从惧怕从自我解脱，唯独相信上帝才能给我真正的自由”。

问题：试想下三件你自己不能做但是上帝应许给我们的事情。

思索：默想约翰福音 15:5 和腓立比书 1:6。你在基督徒生活里有哪些你尝试去做但又完成不了的事情？

与神交通：开始相信上帝有能力做那些我们没能力做的事情。

4. 信心就是与上帝合作。

“我凭着自己不能作什么。我怎么听见，就怎么审判。我的审判也是公平的。因为我不求自己的意思，只求那差我来者的意思。” 约翰福音 5：30

信心意味着你决定与神合作。这也意味着你不再反对上帝在你生命里做工，或者你放弃去做那些只有上帝能做的事情。合作是一种信心所体现出的态度，如同你在诉说：“主啊，我相信你活在我的生活中，而且不断按照你的意志来改变我的生活。”

信心

你与上帝合作的意愿，从而让祂在你生命中做工。

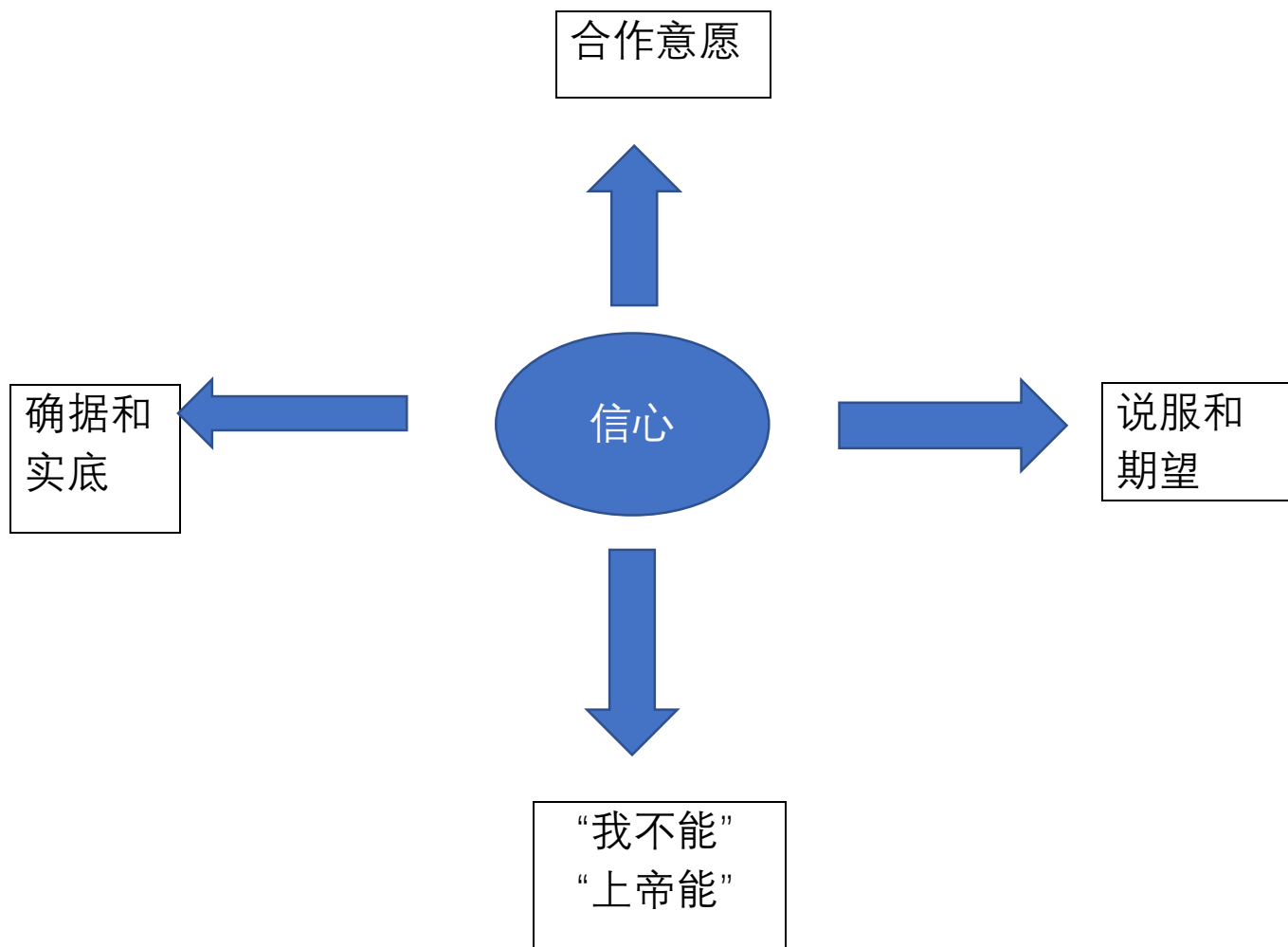
应用：假设你感到自己的能力不够。那么，与耶和華的合作会看起来像这样，“主啊，我请求你与我合作，让我不要拒绝你的工作，使我脱离我能力‘不足’的心态。”

问题：你在生活的哪些方面可能不会愿意与上帝合作或者抵制他在你生命里的工作？

思索：细读约翰福音 5：30，试问自己：“为什么我抗拒上帝承诺给我自由，胜利，以及满足我的一切所需？”

与神交通：开始请求上帝给我一个意愿去放弃你对上帝工作的抵制。

下图总结了信仰的四个定义。



问题：上述信心的四个解释中，哪一个定义对你最有实际效应？为什么？

思索：在信心的四个定义上，请求神给你更深的启示和信心去跟随主。

第四天

关于信心的三个关键真理

在我们完成对信心的学习之前，我们来看看关于信心的三个关键真理。

1. 你是产生信心的原因吗？

这是一个很重要的问题，因为许多基督徒认为，信心是从他们自己而来，进而帮助他们过上真正的基督徒生活。这个问题的答案其实很简单，让我们来看看约翰福音 19：30 中耶稣在十字架上说的最后两个字。



“成了”。

耶稣在十字架上的最后一句话对基督徒有永恒的意义。其中一个含义是基督一劳永逸地处理了我们罪的问题。然而，这对我们的基督徒生活还有另外一个意义。让我先问你一个问题。“对于已经完成了的工作，你还需要添加些什么？”“什么都不需要！”

换句话说，上帝不是要求你补充祂已经完成了的工作。上帝不需要你为祂做任何事情。你的任务就是简简单单的“接受”。请看歌罗西书 2：6 中所说的，

“你们既然接受了主基督耶稣，就当遵他而行。”

你将如何在生活中实践信心？请看我们在第一课中学习的，歌罗西书 2：9-10

“因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。”

以下是基于歌罗西书 2：9-10 总结的关键真理：

如果你在基督里得到丰盛的话，这意味着基督的信心也住在你的里面。

将这节经文与腓立比书 4：19 联系起来：

“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”

既然神是提供你信心的源泉，那么生产或创造信心不是由你掌控的。因为基督已经住在你的里面，你也在祂里面，这就包含你所需要的一切信心。你们根据歌罗西书 2：6 的记载，你的任务是接受已经是你的信心。

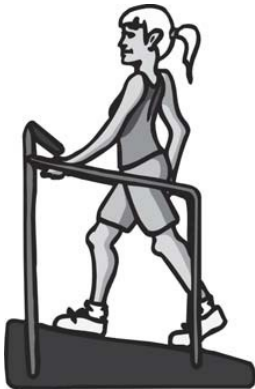
好消息！
神不希望你去制造信心。祂希望你能接受祂的信心。

问题：你是否认为自己必须制造信心从而过上真正的基督徒生活吗？去简单地接受从基督而来的信心，而不是试图自己创造的信心，这不是更加容易吗？

2. 耶稣所说的“小信”是什么意思？

“耶稣说，你们这小信的人哪，为什么胆怯呢？于是起来，斥责风和海，风和海就大大地平静了。” 马太福音 8：26

耶稣对这节经文的“小信”的含义是，门徒们没有充分使用自己的信心。为什么？在当时，门徒们没有基督全部的信心，因为直到五旬节他们才会收到神的完全的丰盛。



另一方面，你们的生命充满了来自于基督的丰盛，这也包含了祂所有的信心。但是问题是：“你会越来越多地用信心活出基督的丰盛吗？还是像这节经文中的门徒一样，从小信中活出基督？”

这个问题不再是“你有多少信心？”而是：“你是否充分地使用从基督得来的信心？”

问题：知道基督拥有你所需的所有的信心会如何改变你对信心的看法？

与神交通：寻求更深层次的理解，即你已经拥有所有你所需要的信心，你的部分是行出你已拥有的信心。

3. 上帝在你们生命中的工作不总是取决于你的信心。

“然而，我们的神在天上。都随自己的意旨行事。” 诗篇 115：3

上帝在你生命中的工作不一定取决于你信心的大小。上帝有祂的神性，无论你是否以信心行事，祂都可以在你的生活中做祂所期望的事情，即便是我们可能没有凭信心生活，这也不妨碍上帝在我们的生活中做工。（我称之为“恩典”。）然而，我可以通过个人的经验告诉你，我在过去几年的基督徒生活比之前的三十年更加注重靠信心而活，所以神加速了我生命的转变。我希望你记住的一个关键事实是：

当你以信心行事，上帝在你生命中的转变过程将会加速。

信心必须始终拥有一个对象（此处所说的对象就是信的根源，就是你把你的信心放在什么身上）。



你可以对很多事物有信心。当你开车的时候，你相信你的刹车是有用的，或者你相信你每天工作的大楼是不会轻易倒塌的，或者你相信你坐的椅子不会任意就倒下，但这都不是关键的问题。

关键的是你信心的对象。作为基督徒，我们信心的对象应该是耶稣。我们在以下经文中看到这一点：

“仰望为我们信心创始成终的耶稣。（或作仰望那将真道创始成终的耶稣）他因那摆在面前的喜乐，就轻看羞辱，忍受了十字架的苦难，便坐在神宝座的右边。”希伯来书 12：2

“我们因信他的名，他的名便叫你们所看见所认识的这人，健壮了。正是他所赐的信心，叫这人在你们众人面前全然好了。”使徒行传 3：16

新的问题又来了，似乎我们信心还有另外一个对象。

如果你过基督徒的生活已经有一段时间了，你会明白我们信心的对象应该是耶稣基督。但是在和许多基督徒（已经是 10, 20, 30 多年的基督徒）接触之后，我亲自经历过并目睹他们有信心还有另一个对象。这个对象是他们自己的智商，能力和意志力。想想这个说法：

如果你相信过上正常的基督徒生活取决于你自己，那么你的信心的真实根源有没有可能是你的智商，能力和意志力呢？

让我再说明白这一点。如果你相信这所有的一切都是取决于你自己去向上帝的请求帮助，你会倾向于通过自己的能力和意志力去争取只有上帝能应许的胜利，自由和转变。



从本质上说，你所做的就是将信心放在自己身上，并且要求上帝帮助你成为你们生活中真正的根源。

但是，我们知道什么才是真的呢？从第一课的学习我们知道，哥林多前书 1：30 告诉我们，神是我们生活的源头，他不会帮助我们让我们自己成为一切的来源。在这一点上，我想再问你一个私人的问题：

如果你依靠自己的力量和意志力来过基督徒生活，你是否经历了真正的属灵上的质变？

许多基督徒经常被教导，“我必须将‘上帝的真理’应用于我们的生活。”虽然这话听起来很属灵，但我看到的解释是，“我必须拿从上帝而来的真理，去尝试用自己的智商，能力，自律力和意志力来过我想要的基督徒生活。”这样做的问题是，一切的决定权都在我们自己的手上，但是我们注定会失败，因为我们终究无法完成神在我们生命中所动的工！

事实是，我们可以完全依靠上帝，接受祂的真理，邀请祂在我们的生命中做工。

以下问题可以帮助您确定信心究竟走向何处。

你的信心可以帮你带来：

- 持续胜利，击败你们的罪和撒旦的诱惑吗？
- 从你的罪行中不断得到释放吗？

- 持续治愈你过去或现在的伤痕吗？
- 效仿基督的样式的改变吗？

如果你不能对以上的每一个问题作出肯定的回答的话，请思索你是否有可能把信心放在自己的能力，而不是上帝的能力上了？我问这个不是要让你你感到内疚或羞耻。我问这些问题是因为，当我们信靠基督的时候，祂会做工，我们将经历持续的胜利，自由，愈合和转变。看下面的图表，看看把信心放在你自己身上和放在上帝身上的区别。

把你自己作为力量的来源，不需要神的帮助=
=

信心放在上帝作为你力量的来源

生命，力量，转变

无生命，无能为力，不变的生活。



生活中经常发生的选择

你会做什么选择？

依自己能力而行的后果意味着你不会体验从基督而来的生命和力量，你的灵命不会经历真正的转变。然而，通过依靠上帝作为你的源头，将会让你体验基督的生命和力量，结果是你会经历灵命上的成长。

与神交通：请求圣灵向你揭示你信心的对象是你的能力或意志力还是神的能力或意志力。

问题：根据上图的显示，你如果一味依赖自己的能力会发生什么？

与神交通：如果你发现你一直依靠自己的能力而不是依靠上帝，那么你可以去向神祷告，求祂给你意愿去让祂成为你一切力量的来源。

第五天

为什么我们在依靠上帝的信心上有争战？

“众人问他说，我们当行什么，才算作神的工呢？耶稣回答说，信神所差来的，这就是作神的工。” 约翰福音 6：28-29

在我们继续这节课的学习之前，我想要分享一个至关重要的真理。根据我多年来的经验，我总结了“为什么我们在依靠上帝的信心上有争战？”的三个原因。

1. 我们把“学习与实践”的心态融入到了基督徒生活中。

我相信这是我们与信心问题斗争的首要原因。为什么呢？因为相信我们自己的能力比相信上帝要容易得多。想想你自己的生活，到目前为止，你是如何在这个社会上生活的？对于我们大多数人来说，我们是先学习生活技巧，然后我们再去实践我们所学到的东西。



例如，你学习如何工作，然后你会付诸实践。你学习如何打乒乓球，踢足球或钓鱼的规则和技巧，然后你才会去真正动手实践。你学会如何养育你的孩子，并用你学到的东西来教育你的孩子。关键在于，你一直都用自己的智慧和能力去“学习”然后“实践”，这就是我们所有人所熟悉的生活方式。但问题是，“这样的‘学习和实践’心态能帮助我们过一个真正的基督徒生活吗？”想想这个问题：

你相信你可以通过学习上帝的真理结合使用自己的能力，可以帮你过一个让神喜悦的基督徒生活吗？

真相：“学习和实践”的心态在真正的基督徒生活中无法奏效。为什么？因为我们没有能力做那些只有圣灵可以在我们的生活中做的事情。还记得腓立比书 1：6 吗？正如我们在第一堂课中学到的，唯独通过上帝的力量，一个人才会经历属灵上的成长。我个人的经验就是，当我试图以“学习和实践”的心态过基督徒的生活时，结果往往是失败。问题在于，这样的心态从来没有产生过神所应许的属灵成长。真理很简单，我们只有依靠耶和華才会经历真正的变化。

2. 我们想成为我们属灵成长的根本原因和果效

我们对信心的另一个问题是，我们不能把我们的智力，能力和才干作为属灵成长的原因和果效。这是一个困扰很多人的问题，因为我们始终依赖我们的智慧，能力和才干来处理日常生活的问题，比如工作，婚姻和抚养孩子。我们会很自然地渴望用自己的力量来帮助我们得到属灵上的成长。但结果往往不如我们所愿，因为我们不能制造只有上帝才能制造的东西。

真理：在我们信仰的成长中，我们依靠上帝，让从祂而来的智慧，力量和才干彰显在我们的生命中。还记得约翰福音 15：5 所记载的吗？这段经文描述了，我们在依赖自己的能力和依靠上帝能力之间的一场争战。我希望在某种程度上，你正在一步步地被上帝说服，因为只有上帝可以作你的源头，祂可以改变你的思想方式，你的感觉甚至你的行为方式。

注意：这并不意味着我们不能使用我们的智力和能力来解决事情。但是，在属灵成长方面，依赖自我往往不会给我们带来很大的帮助。

3. 律法鼓励“学习和实践”的属灵成长方式。

如果你像我一样在一个注重律法的教会环境中参加聚会的话，那么你可能已经过上了一个“学习和实践”的基督徒生活。“律法主义”是什么意思？律法主义试图用自己的能力来过上一个被神喜悦的基督徒生活，并且讲究的是遵守某些规则来制造属灵上的成长。

你首先需要了解上帝关于一个真正的基督徒生活的真相，然后以你自己的能力（通过神的帮助）去完成上帝所给我们的应许吗？

律法主义促成了错误的观念，即你会把试图保持某些标准或规则当做成为一个好的基督徒的标准。对我来说，律法主义产生了一种只顾追求自己力量的生活，然后试图去取悦上帝，从而得到神所应许的自由。你能理解我所说的这个现象吗？

真相：试图遵守一套标准或规则，永远不会产生任何真正的属灵转变。仅靠自己为上帝更努力或更加努力地生活，不会带来你所期望的转变。相反，这只会导致你放弃或者更盲目地过一个基督徒生活。真正的自由只有当你依靠上帝的力量和能力，并在你身上产生祂所应许的属灵转变。

但是，这是否意味着我要过一个被动的生活呢？

“叫你们的信不在乎人的智慧，只在乎神的大能。” 哥林多前书 2：5



我们经常听到基督徒分享，他们理解的靠主生活是，“让基督在他们的生命中掌权”的意思就是：“靠信心生活意味着我什么都不用做，”或者像“信心的生活听起来似乎很被动”或者“在靠信心生活中，我需要承担什么责任？”事实是，靠信心生活完全不是被动的。

关键事实：

基督徒的生活是非常主动的，并且上帝是这个主动的源头以及属灵成长的原因。

要了解上述真理，让我们来看看耶稣的生平和事奉。你会说耶稣的施工是被动的吗？我不相信我们中的任何人都会这么说。然而，我们学到了耶稣是如何生活的呢？他完全依靠天父。当他依靠天父生活时，发生了什么事？天父将祂的生命和权柄都赐予了耶稣，使他能够改变其他人的生命。因此，每个基督徒在这个世上都有同样的责任——传扬耶稣基督的美名，改变他人生命。

你的责任是每时每刻依靠基督，让祂活在我们的生命中。

当你这样做的时候，上帝将他的生命和力量释放到你的身上，来帮助你彻底改变你的想法，感受，和行为方式从而来荣耀神。

思考：当你积极依靠上帝时，祂就成为你属灵成长的根源。

与神交通：寻求神给你辨析你在基督徒生活中感到消极被动的领域。

第二课总结点

我希望通过这节课，你可以更好地了解你在上帝转变你的过程中的作用。我希望你能记住这些要点：

- 你在基督徒生活中的一部分是依靠上帝作为你一切的源头。
- 依靠的另一个意思就是信心。
- 信心的根源不在于你。并且你所需要做的是接受从基督而来的信心。
- 你的信心的对象是上帝的能力。
- 我们与信心挣扎的真正原因是，在“学习和实践”的心态影响下，我们渴望使用自己的才干和能力解决事情，以及律法主义在我们基督徒生活中的展现。
- 基督徒的生活不是被动的。上帝是祂在你身上发生属灵转变的根源。祂体现在你生活中的每一个环节。
- 依靠主基督有信心生活可以转变我们思想，行为和选择方式。

请再次查看第 26 页所描述的一个普通的基督徒生活与真正的基督徒生活之间差异的图表。

第三课

关于基督徒靠信心行走以及基督是我们的生命的几个关键真理

第一天

第三课概况

- 当你选择依靠信心行走的时候，你的生活将会发生怎样的改变？
- 依靠上帝的力量而生活的结果。
- 上帝超能力做工的含义。
- 了解信心与感觉和经历的不同。
- 以基督为信心的含义
- 了解“基督活在我们里面”如何适用于我们的日常生活。

简介

我希望通过上一课的学习，你可以更清楚地了解依靠和信心的问题。现在我们明白了我们在上帝彰显生命过程中所扮演的角色，接下来让我们再看看当我们跨出信心的一步的时候将会发生什么。在这节课的最后，我们会把所学到的东西运用到实际生活中，以便看到一个将基督摆在生命首位的基督徒，他的生活会呈现出怎样的状态。

信仰之旅始于信心的一小步。

“人心筹算自己的道路。惟耶和華指引他的脚步。” 箴言 16:9

试想下，有一天，你搬到了埃及定居。你将从一个你非常熟悉的文化环境转变到与原来文化截然相反的国度，并且你需要学习如何在这种新的文化中生活。同样的道理，上帝正在将你从以“自我”为中心的生活转移到一种依靠祂无限能力的“属灵”生活中。这将会是一个非常困难的过渡。然而，上帝承诺过，当我们跨出信心的脚步时，祂将向我们传达祂所应许的转变和丰盛的生命。因此，让我首先探究信仰之路的定义：

信心的脚步

就是你凭着信心去加入上帝的生命和力量的时刻。



如果你成为基督徒已经有很长的时间了，你就会知道基督徒的生活其实就是信心之路。然而，我想强调的是，我们信心之路有两个关键的事情。第一，我想让我们明白当我们依靠信心行走的时候会发生什么。第二，信心的对象是谁。

当你走上信心脚步的时候会发生什么？

从第一课的学习可知，你们生活中的真理来源于神的生命和力量，根据歌罗西书 2:9, 10：

“因为神本性一切的丰盛，都有形有体的居住在基督里面。你们在他里面也得了丰盛。他是各样执政掌权者的元首。”

既然神的全部生命和力量都住在你里面了，当你选择依靠信心行走的时候会发生什么？

当你踏上信心的一步，上帝释放了祂全部的力量来改变你生活中的每一个方面，包括你思维的方式，你的信念，以及你的行为。

在本课结束时，我们将更多地谈谈神在我们里面释放出祂的生命。但是，让我们首先仔细看看神的力量，以及当这个力量展现在我们身上时会发生什么。让我们来探究保罗如何相信祂的大能：

“叫你们的信不在乎人的智慧，只在乎神的大能。” 哥林多前书 2:5

“因此，我们常为你们祷告，愿我们的神看你们配得过所蒙的召。又用大能成就你们一切所羡慕的良善，和一切因信心所作的工夫。” 帖撒罗尼迦前书 1:11

当你踏上信心之路的时候，神不只给你一部分的能力和生命。而是祂全部的力量和生命以帮助你达到生命的质变。

神的力量是什么样的力量？

“我们有这宝贝放在瓦器里，要显明这莫大的能力，是出于神，不是出于我们。”哥林多后书 4:7



你和我所拥有的宝藏是具有“莫大的能力”，但是，这是一种什么样的力量？我们可以看以弗所书 1:19, 20：

“并知道他向我们这信的人所显的能力，是何等浩大，就是照他在基督身上，所运行的大能大力，使他从死里复活，叫他在天上坐在自己的右边。”

试想一下！

帮助耶稣从死里复活的力量也同样存在你里面！

另外，上帝在你们里面运行的力量也和以下这些力量一样：

- 创造天堂和地球的力量。
- 分开红海的力量。
- 维持宇宙运转的力量。

我们必须依靠上帝的大能来过上基督徒的生活，因为失去了这个能力，我们永远不会经历祂所承诺的转变。你可能已经尝试过使用自己的意志力和力量来克服一些罪的模式，或者只是试图不犯罪。如果是这样，你觉得依靠自己力量来取胜的果效如何？事实是，我们必须依靠从上帝而来的力量生活，才能体验到任何真正的实质转变。

依靠上帝的力量生活会使你从内心开始改变你的想法，信念，选择和行为的方式。

问题：学习到目前为止，你有没有意识到上帝的力量在你身上的作用？

思索：哥林多前书 4:7 和以弗所书 1:19, 20，思索上帝的力量在你生命中的展现。

与神交通：请求上帝帮助你更深入地了解从神而来的力量，以及祂如何利用这力量让你获得属灵上的自由。

神的力量在你生命中彰显的时候会发生什么？

神的力量在我们里面能做什么？保罗在以弗所书 3:20 中明确表示：

“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”以弗所书 3:20

想一下这节经文。当保罗正大胆地宣告，上帝通过祂的大力所能达到的目的是“超过我们所求所想的”。保罗大声宣扬这个真理，是因为他经历了这样强大的力量，他到达了他从未想过的巨变。如果上帝的大能在他的生命中能够实现这些改变，那么你认为上帝的大能在你的生命中能够实现改变吗？

神的力量在你里面：

- 更新你的心意去相信祂的真理。罗马书 12:2
- 脱离罪恶的束缚，得到真正的自由。约翰福音 8:32
- 医治你的创伤。诗篇 147:3
- 克服肉体、罪、撒旦和魔鬼的得胜。哥林多前书 15:57
- 改变你的想法，感受，选择和行为方式。哥林多后书 3:18
- 让你经历与神的亲密关系。以弗所书 1:5

问题：回想一下，上一次你经历上帝的力量改变了你的想法、感受、选择和行为方式是什么时候？并写下三条在以上四个方面你愿意经历的改变。

思索：阅读以弗所书 3:20，并考虑你需要上帝在你生活中做出什么变化，以便你能够经历保罗所说的，“充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”

与神交通：开始要求神改变你的生活，以及你想要体验的属灵变化。

从我过去几年的事工中可以看到，许多基督徒并没有真正理解神的大能大力在他们生命中的体现。很大一部分原因是他们没有足够的信心去经历神的力量。

“当对神说，你的作为何等可畏。因你的大能仇敌要投降你。” 诗篇 66:3

第二天

记住，如果你选择不靠信心行事，上帝在你身上运行的力量将对你毫无帮助。

我最近买了一台新的笔记本电脑。与我两年前买的那台相比，它有更多的内存和更好的处理器。通过这台电脑，我可以使用互联网查找我需要的所有信息。但是，如果我不打开电脑，所有这些功能和访问权限我都无法使用。如果我不使我的电脑的话，它就仅仅是一块昂贵的砖头而已！

神的大能也同样如此。甚至在这一刻，你就已经包含了祂的全部力量。然而，除非你选择去使用这个力量，否则神的大能就对你来说是毫无用途的。

你使用神的大能是通过你的信心的脚步。

让我给你一个视觉影像来解释这个道理。想象一下，一个充满水的塑料水瓶上有一个瓶盖。瓶中的水代表了神的丰满以及神的力量。想象一下，在你选择接受救恩时，这个瓶子将会装满水（因为在救恩中你收到了神的生命和力量）。



然而，如果你没有拧开瓶盖，你将永远无法使用从上帝而来的力量。当你迈下信心之路时，上帝就会拧开瓶盖，将祂的力量倒入你的生命中，从而可以改变你的想法，信心和行为。

令我感到悲伤的是，许多基督徒仍像三十年前的我一样活着。他们选择用他们内在的力量来改变生活，他们既不了解上帝力量的大小，也不明白如何从祂那里获得的力量。结果是他们的属灵生活停滞不前。他们本可以过一个得胜的基督徒生活的时候却选择生活在失败

之中。那些能够使他们得自由，治愈和改造他们的力量对他们来说毫无帮助。因为他们通过以自己的智慧，能力和意志力生活，而不是依靠上帝的大能大力而生活，他们甚至活得像非基督徒一样，生活中没有上帝。

如果你没有用信心来汲取上帝的力量，你的属灵生活将无法经历实质的改变。

神的力量将在你生命中实现祂超自然的工作。

对于神在我们生活中的工作，一个至关重要的词是“超自然”。理解“超自然”这个词很重要的原因是，上帝在你生命中所完成的一切都是一种“超自然”的工作。因此，在我们进一步学习之前，让我们先定义一个“超自然”的工作：

让我用约书亚记录 6:3-5 中耶利哥堕落的故事阐述一个“超自然”的工作：

“你们的一切兵丁要围绕这城，一日围绕一次，六日都要这样行。七个祭司要拿七个羊角走在约柜前。到第七日，你们要绕城七次，祭司也要吹角。他们吹的角声拖长，你们听见角声，众百姓要大声呼喊，城墙就必塌陷，各人都要往前直上。”



我希望能结合自己的故事，再阅读一遍这段经文。如果上帝告诉你在耶利哥行走七天，然后在第七天吹角，呼喊，于是墙壁就会倒下。你会如何反应？顺便说一下，上帝没有要求犹太人带来可以产生巨大破坏的机器，而仅仅是号角。从这段经文中我们知道，约书亚和他的军队做的事情，以及结果是城墙塌陷了。这里的关键是，他们在其中的作用是绕城，吹角，然后呼喊。他们通过信心做了神交代的这一切。然而，这些事情都没有导致城墙塌陷。在神的完美的时间下，祂通过祂的大能以超自然的方式将城墙撞倒了。

想想这个：上帝可不可能在你身上也完成同样的超自然的工作呢？祂不是承诺过打倒由谎言构成的“城墙”，击败你的恶习以及医治你的创伤，以便让你得到真正的自由吗？因

此，你的任务就是靠信心行走，去依赖上帝的大能来完成这些看似不可能完成的事情。当祂在我们生命里做工的时候，让我们像当初的犹太人一样，每时每刻地敬畏祂。

问题：你希望上帝在你的生活中完成什么样的超自然的工作？是过一个得胜的基督徒生活吗？

思索：细读约书亚书 6:3-5，想想这个问题，“如果上帝可以击倒耶利哥实际的墙壁，如果你靠信心行走，祂会不会击倒你生命中的谎言和罪行墙壁？”

与神交通：开始走上信心的步伐，并要求上帝打倒那些罪恶的“墙壁”。我们需要了解上帝在我们生命中所做的超自然工作。

关于上帝在我们生命中所做的超自然工作，我们需要了解什么？

坦白地说，大多数基督徒都明白上帝的力量是超自然的。然而，当我说当上帝在他们的生命中完成超自然的工作时，他们往往会很难理解这个概念。那么，当上帝在我们里面工作时，“超自然”又意味着什么呢？让我们来用两个关键的真理来回答这个问题。

1. 你在绝大多数情况下，可能不会感觉到或者经历到上帝的超能力在你身上发挥作用。

接下来让我告诉你这句话的意思。请你现在和我一同跨出信心的一小步。简单地说，“主啊，我在这一刻可以感知你，因为你的力量不断地流向我的生命。”如果你是靠信心说这话的，你有什么感觉吗？你能感到上帝的力量浇灌于你吗？在大多数情况下，当你靠信心行事时，你并不会每时每刻都感到上帝的力量在你身上。为什么是这样？看哥林多后书 5:7 的答案：

“因我们行事为人，是凭着信心，不是凭着眼见。”

保罗在这节经文中告诉我们，这是一种信心的驱使，而不是一种感觉或经验。通常你不会感觉或体验到上帝的生命或者祂的能力。为什么这会令人沮丧？因为作为人类，我们每一刻都通过一种或多到五种的感官来感受和体验生活。由于感觉和体验是我们生活中不可分割的一部分，我们就很容易相信，当我们采取信心的步伐时，我们将会感受到或经历到上帝的工作。



事实是，在大多数情况，当你凭着信心行走时，你不会马上感觉到或经历到神的生命和力量流入你。

个人的例子

当我开始信心之旅时，我所希望的一件事就是让神帮我从我父亲造成的创伤中治愈我。我的治愈之路开始于一个像这样的信心：“主啊，我恳求你治愈那些因我父亲的言语，情感，身体虐待所造成的伤害。”在那一刻，上帝的力量被释放到我身上。但是，我并没有感受到任何从上帝而来的治愈能力。即使我没有感觉到祂的大能，但是上帝的真理告诉我们什么呢？无论我是否感知到，上帝的力量倾注在我的生命。祂的力量一直存在着。事实是，只因为我没有感受到上帝的治愈能力，并不能改变上帝在那一刻治愈我的事实。因此，关于信心之路一个非常关键的事实：

信心之路一个关键真理：
我们行走是凭着信心，而不是我们是否能感觉到或经历到神在我们身上的力量和生命。

问题：你是否曾经凭着信心行走，但是因为你没有感觉到或者经历到上帝在你生命中的工作，你就气馁了，放弃去跟随祂？知道你可能不会直接感觉到或者体验到祂的生命和力量，但是祂却不断在你生命中作工的事实，这样可以帮助你更好地了解信心之路吗？

思索：事实上，即使我们没有感受到上帝的力量，也没有感觉到到祂的大能，祂通过我们的信心在不断地做工。

与神交通：请求上帝更深入地为你揭示，当你在选择凭信心行走的那一刻，你不会立即感受到或体验到祂的生命和力量。以信心开始改变一个你想改变的区域。即使你没有感觉到发生变化，继续寻求神确信祂在你生命中的工作。

不明白或者不相信上述真理是许多人选择放弃凭信心行走的原因。

第三天

2. 你不会知道上帝的力量是如何在你身上做工的。

“当将你的事交托耶和华，并倚靠他，他就必成全。” 诗篇 37:5



我们不知道也不会知道上帝的力量具体是如何改变我们的生命。就如同在军队里他们经常使用的短语——“你的任务是单纯地接受命令”。这与上帝做事的原则是一样的。既然上帝并没有告诉我们祂是如何改变我们的，我们其实也不需要知道这些。这可能是一个令人非常沮丧的现实，因为我们总是想要知道我们生活中所发生的事情。但是，在大多数情况下，上帝不会明明白白告诉你祂是如何做工的。不过祂希望我们去凭信心而行。

“超自然”也可以理解为上帝不会告诉你祂是如何在你生命中产生质变的。

讲述这个真理最大的困难在于我不能具体阐述上帝是如何在人生命里做工的。祂并没有明确显示祂是如何改变一个生命。祂只是希望你能单单依靠信心仰望神，并且相信祂的大能大力能在你生命中完成祂所希望完成的工作。这就是为什么过上一个依靠信心的基督徒生活并不仅仅是完成各项的规矩和条例。因为神在每个人生命中的做工都是独一无二的。我们只需要凭信心相信神在我们的生命中做工。

因为上帝的工作是超自然的，而且祂的工作对每个人都是“量身定制”。所以并没有一个万能的秘方能帮我们过上一个真正的基督徒生活。

思索一下这个问题：有没有这种可能，上帝没有告诉我们祂如何做工是为了建造我们的信心？

问题：我们需不需要知道上帝是如何在我们生命中做工的？我们一味寻求神迹会给我们带来什么负面影响？

你现在能不能理解过上一个真正的基督徒生活并不仅仅是完成各项的规矩和条例？

思索：默想诗篇37：5，恳求上帝让你不再纠结于知道上帝是如何在基督徒生命做工的。

与神交通：当你走上信心之路时，寻求上帝，让祂给你从祂而来的平安和信心去相信祂的安排。

但是这并不意味着你不会经历灵命上的改变。

即使你可能感觉不到或没有经历到上帝的做工，你会经历生命的改变，这样的改变会影响到你的想法，你的行为，以及你所做的人生选择。



上帝希望你能经历祂给你带来的改变，我也坚信你会经历到这些改变。但是你或许不会直接地感受到上帝的做工，直到这些改变真正发生了，你会明白上帝对这一切都早有安排。

打个简单的比方，当你开始以信心寻求上帝的时候，你会害怕失败。但当你靠信心行事时，上帝的大能会在你身上做工，让你获得真正的自由，不过你可能不会经历得到自由的具体过程。然而，在上帝的完美时间下，你有一天会发现自己不再害怕失败了。关键在于，你必须通过信心度过足够的时间，从而去经历所需的改变。

因此，凭信心行走的关键问题是：

在经历真正的转变之前，你愿意花多久的时间凭信心而行？

既然我们不知道（而且上帝并没有告诉我们），在经历真正的转变之前，我们需要花多少时间凭信心而行。那么我们就必须一直靠信心行事，从而经历生活中的一些转变。在接下来的学习中，我们将更多地谈谈我们在凭信心行走时应当期望什么，以及当你经历“超自然的”变化时，会对你的人生产生什么影响？

属灵质变产生对基督的信心。

“我深信那在你们心里动了善工的，必成全这工，直到耶稣基督的日子。” 腓立比书1:6

保罗在这里说的是什么样的信心？他并不是在说“自信”，相反，保罗说的是对上帝的信心。为什么？保罗正在证说，他经历了上帝的这种超自然的变化，他的信心不是对自己的能力的自信。相反，保罗所说的是在基督里产生的对神的能力的信心。

基督的信心产生于你开始经历上帝在你生命中的超能的做工。

我会很诚实地告诉你，在我遇到绝大部多数基督徒中，我并没有看到他们对上帝十足的信心，因为许多基督徒没有选择一直凭信心而行以致他们难以体验上帝在他们生命中“超自然的”做工。因此，我对你的鼓励是，请你们继续凭信心而行，以便你能体会到从基督而来的信心，并且能够与保罗有同样的体验：

“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足的成就一切超过我们所求所想的。”以弗所书 3:20

然后，请明白这点，增加对基督信心是一个过程。保罗用提摩太后书1:12 描述了这个过程：

“为这缘故，我也受这些苦难。然而我不以为耻。因为知道我所信的是谁，也深信他能保全我所交付他的，（或作他所交托我的）直到那日。”

我们的生命也是如此，当我们凭信心而行时，我们会经历上帝在我们生命中的改变。就如同保罗一样，我们将被上帝“说服”，祂有能力也渴望去改变我们的属灵生活。

因此，当我们凭信心而行时，我们会经历上帝给我们生命带来的质变。

问题：如果你正在经历上帝的力量给你带来的变化，那么你现在对上帝的信心如何？

思索：提摩太前书1:12，请圣灵向你显明从神而来的信心的深度。

与神交通：请求神开始劝说你更深入地了解祂的能力以及改变你生活的动力。请求祂给你更大的信心去明白祂是谁，已经祂的应许。

示例祷告：“主啊，我对你的信心不是很多。我恳求你改变我的生活，去增长我对你能力的信心。”

第四天

凭基督活出真正的生命

当我们凭信心行走时，上帝的力量也会随之在我们心中运行。与此同时，基督的生命也完全全地展现在我们生命中。因此，在这一章节，我希望更深地探讨以基督作为我们生命的含义以及实际应用。

还记得以下这两节经文吗？

“**基督**是我们的**生命**，他显现的时候，你们也要与他一同显现在荣耀里。” 歌罗西书 3:4

“耶稣说，**我就是道路，真理，生命。**” 约翰福音 14:6

“基督是我们的生命”对我们意味着什么呢？

基督是我们的生命意味着你拥有了从基督而来的品格，这是一种超自然并且以神为中心的品格。

我可以给你几个例子来解释什么是从基督而来的品格。我们可以先来看看以下几节经文：

“圣灵所结的果子，**就是仁爱，喜乐，和平，忍耐，恩慈，良善，信实，温柔，节制。**”
加拉太书 5:22-23

“所以你们既是神的选民，圣洁蒙爱的人，就要存（原文作穿下同）**怜悯，恩慈，谦虚，温柔，忍耐的心**。倘若这人与那人有嫌隙，总要彼此包容，彼此饶恕。**主怎样饶恕了你们，你们也要怎样饶恕人**。在这一切之外，要存着爱心。爱心就是联络全德的。” 歌罗西书 3:12-14

“我还有未了的话，你们要靠着主，倚赖他的大能大力，作刚强的人。” 以弗所书 6:10

让我们再来看看从基督而来的品格。

基督作为你的生命意味着你包含了以下耶稣的品格：

无条件的爱、自由、宽恕

胜利、耐心、理解力、充分性

价值、力量、安全、谦卑

接受、和平、无惧、基督信心

信仰、力量、智慧、壮胆
正义、无私、谦卑、慈悲、勇气
希望、温柔、掌控、忠诚、喜乐

请思索一下这个真理：基督把祂的品格全都无一保留地赐予给你。因此，我希望你再重新去读一遍这些品格，再细想一下这个问题：

在上述的品格中，你个人觉得你在哪些品格上需要更多的做工？

从基督而来的品格与从人类而来的特质有何不同？

为了更好地了解基督品格的意义，我们需要首先了解，这些品格既有属灵的层面也具有人的内涵。我们知道，作为人类，我们可以体验到平安，忍耐，安全等等的感受。因此，让我们来将人的特质与基督的品格进行对比：

人的特质 - 由我们内心的感觉和经历产生，并且随着我们的环境或者与他人的关系而不断发生改变。



例如，假设有一天早晨，你感觉一切都很美好。你感受到这个生活带来的平安，快乐和安逸。但是，你回家之后发现有人闯入了你的房子，而且房子里的一个水管破裂了，整间房子都被水淹没了，而且你两岁的儿子也正在发脾气。

你之前感受到的平安，快乐和安逸的感觉会怎样呢？他们瞬间消失了！试想，如果你的生命一直依赖从基督而来的品格，在同样的情况发生时，你会如何面对呢？在我回答这个问题之前，让我们来界定从基督而来的品格是什么。

从基督而来的品格 - 由基督提供的基督生命的特征，并且不会因情况或关系而改变。

“现在我为你们受苦，倒觉欢乐……” 歌罗西书1:24

保罗依靠他的信心，让他即使在痛苦中也经历了极大的喜悦。这不是属世的快乐，因为当人类经历患难时是几乎不可能体验到人类所理解的快乐。保罗正在经历一种基督生活的喜乐，即使是痛苦也不能夺走他的喜乐。

使用与上述相同的例子，让我们假设当你面对抢劫，房子被淹和哭泣的孩子的时候，你开始感到愤怒，沮丧或者不耐烦。但是，在那一刻，你选择依靠信心行走，你可以借鉴从基督而来的平安，喜乐和耐心的品格。（记住，既然你含有基督的丰盛，你就可以得到所有的从基督而来的品格）。

“主啊，我正在失去我的人生的喜乐，我开始感到愤怒，沮丧和不耐烦。在这个时刻，我以你的力量请求你用从基督而来的平安、喜乐和耐心来取代这些感觉。”

在这一刻，圣灵的力量正在压制你的愤怒，沮丧和不耐烦，因为基督正在向你灌输从祂而来的平安和耐心。你可能不会马上感受到这一切，但是当你继续使用祂的平安和耐心时，你的愤怒，沮丧和不耐烦的感觉就会消退。



人类品格与基督品格之间最大的区别在于，无论是顺境还是逆境都不会剥夺你从基督而来的品格。

问题：如果你能从基督生命中汲取从祂而来的平安，休息，快乐，耐心，宽恕等品格，那么你将如何面对生活中的争斗和冲突？

思索：如果你体验到从基督而来的生活，你的生活将会发生什么变化。

与神交通：开始依靠信心行走，寻求上帝改造你，使你体验从基督而来的平安，喜乐，宽恕等。

祷告例子：“主啊，我的愿望是平安地走在你的生命里。我相信你有能力改变我的生活，并让我体验到你的平安。”

让我们进一步看看我们在面对日常斗争中，汲取从基督而来的品格能帮助我们如何面对生活的难事。

在你遇到内心的和外在的斗争中，竭力将基督当作你生命的中心

在谈论将基督作为我们生命之前，我想分享一下关于我们所面临的斗争的深刻含义。第一个是：

上帝会使用你生命中的逆境以及属灵上的争斗去提醒你，你所需要的是将基督摆在生命的首位。

每次我帮其他基督徒排忧解难的时候，他们只想着一味地解决生活中的难题以及忘却由争斗而产生的痛苦。然而，重要的是，基督徒要知道上帝正在用这些磨难来恢复人对于上帝的依赖，使他们能够借着基督作为他们的中心，从而在这种情况下喜乐地生活。如果我们没有认识到我们需要基督作为生命的中心，我们将只会转向我们自己的能力来解决生活中的难题。

上帝或许会允许你面对一些你自己没有能力解决的问题，从而你可以依靠祂去解决这些只有祂能够解决的问题。

问题：你今天经历了哪些你需要解决但又没有能力去解决的问题？

第五天

借鉴耶稣基督的生命。

我们生命中的争战产生了各样的需求。例如，你的争战可能需要平安，耐心，智慧等等。耶和華在腓立比书4:19中通过保罗说道：

“我的神必照他荣耀的丰富，在基督耶稣里，使你们一切所需用的都充足。”

保罗说耶稣是满足我们需要的人。耶稣用祂自己的生命满足我们的需要。就如祂在约翰福音14：6中说：

“我就是道路，真理，生命。”

当谈到基督满足我们的需要时，“祂就是”能满足我们每个需求。要了解我的意思，请在本课结尾处查看标题为**“我是”**的页面。从列表中可以看出，基督是我们所需要的生命。让我给你一些实际的例子，以及我们如何将基督称为**“我是”**。

示例1：假设你的配偶总是拒绝你。我们需要从基督里得到的是接受。耶稣说：“我就是你的接受。”所以，寻求主耶稣的接受就像是在说：“主啊，我感觉到我在一些事上被我的配偶拒绝了。但是，我相信你是无条件接受我的。”

示例2：假设你所在的公司最近在裁员，你不确定自己会不会在这份裁员名单中。你感到十分的焦虑。你现在需要从基督那里得到的帮助就是来自于祂的平安。耶稣说：“我是你的平安。”所以，你可以这样向基督寻求平安，“主啊，我很担心失去工作。但是我相信你是我的平安。你会帮我度过这段焦虑期的。”

思索：基督在“我是…”中所展现的真相。

练习：你需要从基督那里得到什么来面对你的内部和外部的斗争？你可以去翻看第三课的最后一页的“我是”列表，找到最适用于你的斗争的“我是”。

与神交通：向基督寻求你在面对争战中所需要的帮助。根据争战的严重程度，你可能需要不断地寻求基督，使祂成为你帮助的源泉。

关于基督作为我们的生命的总结

我听到有些基督徒说，他们求神给他们耐心，和平等等属灵果实。这就如同向药剂师询问处方。然而，既然我们已经包含了从基督而来的平安和喜乐（歌罗西书2:9），那么我们真的需要问一些我们已经拥有的东西吗？换句话说，耶稣不是所谓的神圣的药剂师，在我们需要帮助的时候才给我们一些药品。相反，祂正在说“我是”你一切所需要的。（即我就是你们的平安，喜乐和休息。）所以，正如我们在上面的例子中看到的，你不需要恳求基督给你“祂的”平安，喜乐和智慧。你只需要“信任”祂，让祂成为你的平安，喜乐和智慧。



事实是，基督是你的生命。祂并没有只给你了一些东西。相反，祂不断为

你的生活提供从祂而来的帮助。

在你所面对的各种情境中跨出信心的步伐来寻求基督

我们来看看一些生活中的例子，即在工作场所，婚姻和其他情况下，如何寻求基督的“我是”。

在你的工作场所

示例1：假设你的工作给你很大压力，有一天你去公司上班，你发现你感受到的压力正一步步驱走从基督而来的平安和喜乐。那么你下一步可能要做如下所示：

信心的脚步：“主啊，我正在独自承担工作上的重压。我要信靠你，因为我相信你是我的平安和安息。”

关键真理：在你开始真正减轻压力并开始体验基督的平安之前，你需要跨出许多信心的步伐，但无论如何，你终将会体验到从祂而来的平安。

示例2：如果你刚刚失去了工作，你开始感到不安，焦虑或愤怒。在那一刻，你需要基督的勇气，休息和信心。

信心的步伐：“主啊，我刚刚失去了我的工作。我感到十分焦虑。但是，在这种情况下，我相信你是我的平安和安息。”

练习：看“我是”的页面。你需要做什么才能让基督满足我们的一切所需？开始寻求基督满足我们的需要。

在你的婚姻中

示例1：我假设你是渴望用基督的爱来爱你配偶的。（如果不是这样的话，你需要和牧师谈谈了。）你需要明白的是，无论如何，你是不能产生你配偶需要的唯独从耶稣而来的无条件的爱。不过，你可以通过踏上信心的步伐来通过信靠基督来爱你的配偶：

信心的脚步：“主啊，我不能产生‘无条件的爱’来爱我的配偶。我寻求你，求你帮我以从基督而来的信心来爱我的配偶。”

记住：当你做这个祷告时，你很可能不会感觉到基督的爱立即注入你的心中，但我希望你通过信心来认识祂的爱。记住，当你通过信心行事时，神也以祂无条件的爱来爱着你的配

偶。

挑战：在接下来的三十天内，挑战自己去不断踏上信心的脚步，并观察记录下你（如何）看待你的配偶以及他/她如何看待你的任何变化。你会开始看到你的婚姻关系发生的变化。

示例2：我们假设，有时候你的配偶做的一些事情会让你失去耐心。我希望在那些时刻，你可以借着信心来寻求基督的耐心：

信心的脚步：“主啊，我的配偶正在挑战我的耐心。我寻求你成为我对我的配偶的耐心。”我们不希望简单地说，“耶稣，请你提供我更多的耐心。”耶稣不想帮助你提供耐心。因为祂就是你的耐心。（注意：我没有说：“耶稣，帮助我变得更有耐心。”耶稣不想只是帮助你变得更有耐心；祂自己就是你的耐心。）

练习：看看你自己的婚姻，想想你如何需要基督的生命来应对婚姻中可能发生的冲突。开始迈出信心的步伐来寻求基督所说的“我是”吧！你可以参考书后关于“我是”的页面。

不同情况的应用

示例1：假设你正在努力解决你的财务状况。你变得十分焦虑，并且担心你接下去要做什么。你不需要被这样的焦虑和忧虑所困扰，但是你需要通过信心来依靠上帝来处理它。

信心的脚步：“主啊，我真的很忧虑。但是我相信你的主权，并知道你是我的平安，安息和信心，你会为我提供方法来解决这个问题的。”

示例2：假设你在医院检查出你患有严重的疾病。恐惧开始影响你的生活，但你决定依靠信心而走。

信心的脚步：“主啊，我现在真的很担心，我不知道接下去可能会发生什么。但我相信你是我的勇气和力量，并有能力将我的恐惧从我身上消除。”

练习：回想你面临过的任何负面的或不利的情况（财务，健康等），并寻找出你需要怎样面对这些情况。

当你在依靠基督作为你生命的中心时要记住的要点：

1. 当你相信基督是你所需要的一切的时候，你就会得到基督生命的丰盛（祂的平安，力量，无条件的爱等）。

- 2.记住基督将自己的生命注入你是一个超自然的过程。
3. 因为它是超自然的，你可能不会立即感觉到或者经历到你信靠耶稣而带来的改变。圣灵的果子（比如和平，满足，耐心等等）。
4. 然而，这并不会改变基督把祂的平安，耐心等等赐予你的事实。
- 5.无论我们是否感受或体会到基督的生命，事实是，凭着信心，我们知道祂正在不断地提供从祂而来的平安，耐心等等。

第三课概要

1. 信心的一小步让上帝的力量进入我们中间。
2. 那股进入我们中间的力量也是让耶稣从死里复活的力量。
3. 正是通过这力量，我们可以体验心意的更新，胜利，自由，以及生命的转型。
4. 上帝的力量是具有超能力的，并且没有任何的人为的解释可以完全阐述这个力量。
5. 超自然的力量意味着我们不一定会马上感受到上帝的力量，我们也不会马上明白上帝是如何工作的。
6. 然而，即使我们可能不会感受到上帝的力量的工作，我们终将会体会到上帝应许的转变。
7. 当我们经历这些变化时，神会在我们里面心里产生一个从祂而来的信心。
8. 我们可以随时随地借鉴基督的特性来应对我们在工作场所，婚姻，家庭或不利环境中所面临的争战。

“我是你的生命”

当我们面对生活所需的时候，耶稣基督能够满足我们一切的所需。思索一下你个人的需求，然后从以下列表寻找基督是怎样提供你的所需。

你需要_____？耶稣说，我是_____。

我是你的爱 - 加拉太书 5:22

我是你的主权 - 提摩太后书 6:15

我是你的喜乐 - 约翰福音 15:11

我是你的亲密 - 诗篇 139:3

我是你的满足 - 哥林多前书 3:5

我是你的善意 - 加拉太书 5:22

我是你的智慧 - 哥林多前书 1:30

我是你的谦卑 - 马太福音 11:29

我是你的道路 - 约翰福音 14:6

我是你的接受 - 罗马书 15:7

我是你的真理 - 约翰福音 14:6

我是你的信实 - 加拉太书 5:22

我是你的休息 - 马太福音 11:28

我是你的需要 - 加拉太书 4:19

我是你的心 - 哥林多后书 2:16

我是你的救主 - 诗篇 18:2

我是你的渴望 - 诗篇 73:25

我是你的自由 - 约翰福音 8:32

我是你的丰盛 - 歌罗西书 2:10

我是你的胜利 - 哥林多前书 15:57

我是你的成圣 - 哥林多前书 1:30

我是你的温柔 - 加拉太书 5:23

我是你的目的 - 以弗所书 1:10

我是你的耐心 - 加拉太书 5:22

我是你的身份 - 哥林多前书 5:17

我是你的勇气 - 约翰福音 16:33

我是你的安全 - 箴言 1:33

我是你的征服者 - 罗马书 8:37

我是你的善良 - 加拉太书 5:22

我是你的圣洁 - 歌罗西书 3:12

我是你的信心 - 哥林多前书 3:4

我是你的自我控制 - 提摩太后书 1:7

我是你的同情 - 诗篇 25:6

我是你的救恩 - 诗篇 27:1

我是你的宽恕 - 但以理书 9:9

我是你的成功 - 罗马书 8:37

我是你的耐力 - 希伯来书 10:36

我是你的平安 - 以弗所书 2:14

我是你的毅力 - 希伯来书 12:2

我是你的信任 - 罗马书 15:5

我是你的力量 - 罗马书 6:10

我是你的信任, 耶利米书 17:7

我是你的指导 - 诗篇 48:14

我是你的牧羊人 - 诗篇 23:1

我是你的安慰者 - 约翰福音 14:16

我是你的阿爸天父 - 加拉太书 4:5-6

我是你的希望 - 歌罗西书 1:27

我是你的生命 - 约翰福音 14:6

第四课

经历神所应许的得胜、自由和治愈

第一天

第四课概况

- 了解“凭信心而行”与“凭经验而行”的区别。
- 神通过祂的真理帮助我们更新心意的过程。
- 体验帮助我们摆脱罪恶束缚的胜利和自由。
- 神帮助我们治愈过往以及现今的伤痛的过程。

介绍

我相信这门圣经学习到这个阶段，你已经开始采取步骤来面对你在生活中渴望体验转型的方面。我希望你在你的想法，感受或选择方面已经经历不同程度的变化了。在本课中，我们将看到我们的信心行为将如何在我们的生活中产生以下变化：

- 更新我们的意念来相信神的真理而不是虚谎的信仰。罗马书 12：2
- 体验得胜与自由，消除肉体行为，以及战胜罪恶模式。哥林多前书 15：57
- 体验过去受伤的愈合。诗篇 147：3

在我们解决这些问题之前，我想和大家分享一个关于你的信心行走的关键真理。

“信心应对”与“经验应对”的对比

我认为这是这门圣经学习课程中最关键的部分之一。因此，我希望你能花一些时间来思考你将要阅读的内容。

你需要记住的一点是，当你开始用信心来面对你想要改变的生活领域时，你并不会马上感受到神的生命和力量。但是，经过一段时间的信心行走，你会开始体会到你在思想，信

念，抉择以及行为方式的变化；我称这个过程为信心之路。但是“信心应对”到底是什么意思？

“信心应对”

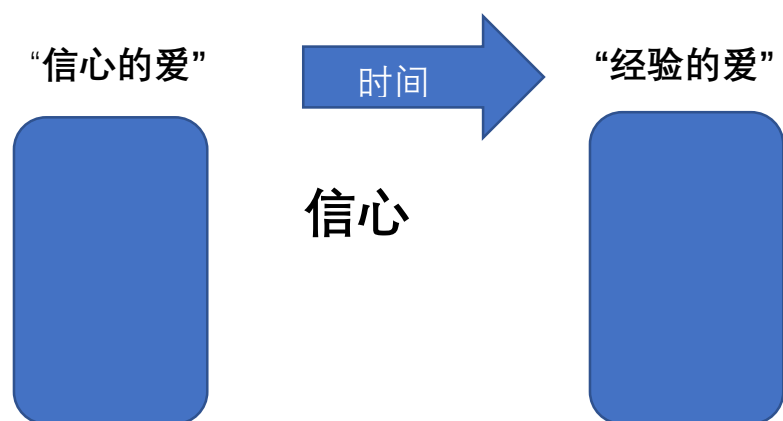
意味着，你会坚持相信上帝在工作的事实，即使你没有感觉或经历祂在你生命中的工作，乃至你经历实际的变化。

信心之路的关键是继续“相信”足够长的时间，以致让你经历了思想、选择、信念或行为的变化。让我举个例子来说明一下。

让我们假设你发现关心他人很难。正如你在上一课中学习到的那样，你可以汲取基督全部的爱。因此，你开始采取行动去以信心接受基督的爱。

信心的部分可能会像这样，“主啊，我发现我很难去关爱这个人。但是我渴望借鉴你的爱来关爱这个人。”

在这个过程的最初阶段，你或许不会感觉或体验到基督的爱。但是，如果你是靠信心行走，基督的爱会源源不断地提供给你，并且让你能够关爱这个人。当你并没有直接体验到基督的爱的时候，我们称之为“信心”的爱。然而，如果你继续以“信心应对”，那么你终将会体验到从基督而来的爱，并且能以这份爱来关爱他人。记住，从信心转向实际经历是圣灵的超能力的工作，并且，你可能需要一段时间来经历这个转变。以下是从“信心行走”转向“实际经历”的图表。



从信心转向实际的过程

个人事例

以下是我个人的故事，我想借此来说明上帝如何把我从“信心”的爱变为“经验”的爱。我有一个亲戚，他有一些为人处世的做法让我很难去真心关爱这个人。（你身边有这样的人吗？）经过一段时间的相处之后，耶和华将这个人带入我的心中，祂把这些想法放在我的心里：“你能不能把你一直教导给他人的真理也和你这个亲戚分享？”我的第一反应是：“我真不觉得我可以和他分享任何东西。”我最大的问题是我不愿意去关爱这个亲戚。耶和华之后把另一个思想放在我脑海里：“我知道你不愿意去关爱这个人，但是你可以让我通过你去关爱这个人吗？”我回复道：“是的，我愿意让你通过我去关爱他。”

因此，我开始以“信心面对”这个局面，我选择走上信心的步伐，并且相信主可以通过我来关爱这个亲戚。这个“信心面对”的过程持续了18个月。在那段时间里，我对这个人的态度没有任何的改变，但我选择继续靠信心行走。有趣的是，在这18个月内，我看到这个人对待我的方式产生了变化。他变得更主动去面对我，也变得更关心我。对此，我感到十分震惊，因为我对这个人依然没有任何的关爱。

然而，18个月后，当我走到这个亲戚的家里时，我开始感觉到上帝对这个人的无条件的爱。我永远不会忘记那一天，因为我刚刚经历了神的大能在我生命中的展现。我对神的转变能力感到震惊和惊奇。你能想象这样的经历让我对上帝的信心有什么改变吗？

问题：你在生活中有没有类似的人让你很难去关爱？你愿意让上帝通过你去关爱这个人吗？如果是这样，你可以开始采取信心的步伐，邀请上帝到这个过程中。如果你以“信心面对”足够长的时间，你也会体验到基督对这个人的爱。如果你不愿意让上帝通过你关爱上这个人，那么，请你邀请上帝在你心中做工，让祂带领你去关爱这个人。

我们难以用“信心面对”的两个原因

1. 我们生活在一个即时满足的文化。



我们挣扎于“信心行走”的一个原因是，我们生活在一个“即时”满足的文化中，在这个文化中，人们经常说：“我想要……”，而且要马上得到。我称之为“微波炉”文化。人们也用这样一个心态来走信心之路，并且我们希望体验到瞬间的改变。事实上，在大多数情况下，你的信心将是一个旅程，而不是短途冲刺。在你经历真正的转型之前，可能需要花很长的一段时间。

我个人认为，大多数基督徒从来没有经历神对他们生命改变，其中最大的一个原因就是他们生活在一个“即时”满足的文化中。他们很乐意去经历快速的变革，而不愿意采取足够的信心来体验生命中的质变。

所以说，关于你信心之路的一个关键问题是：

你愿不愿意花足够长的时间“以信心面对”，从而体验到神对我们的转型？

2. 撒但会诱惑你放弃以信心行走。

我们挣扎于凭信心行走的另一个原因是，撒旦最不希望你去经历的就是，你在主耶稣里面的自由和质变。因此，就在你以“信心面对”的时候，他会诱惑你放弃信心，并且把沮丧和怀疑的想法植入你的脑中。原因很简单，当你气馁或怀疑上帝时，你就更有可能放弃凭信心行走。我们在第五课中将更多地谈论撒旦是如何阻碍我们的信心之路的。

关于这个问题的最后一个想法：

在你用信心应对的过程中，不要忘了向基督汲取从祂而来的忍耐和老练。

在我以“信心面对”的时候，我曾有过这样的经历，我有时候会变得不耐烦，或者我想放弃尝试，因为似乎我期望的改变并没有马上到来。当这些时刻出现时（而且他们肯定会出现），我会寻求基督作我的耐心和毅力。以下就是我寻求的一个例子：

例子：“主啊，我已经凭信心行走了很长一段时间了，但是我并没有经历任何变化。我对这个状况感到很不耐烦。但是我相信你是我的耐心和毅力。请你改变我的意志，让我继续以信心面对。”

我没有预知的恩赐来告诉你，在我们经历变化之前，我们必须以“信心面对”多长时间。不过，我学到的一件事是，在我们等待改变的时候，神也在不断增加我们的信心。因此，当你学习本课的其余部分时，你可以应用这个首先以“信心面对”然后到经历神的质变的这个原则。在我们讨论如何应用信心来击败罪恶模式和治愈伤痕之前，让我们来看看一个关键的词汇：“信心”。

第二天

信心转型过程中的一个关键词：交托

“他被骂不还口，受害不说威吓的话，只将自己交托那按公义审判人的主。” 彼得前书 2：23



如果你是一个基督教徒，你就会知道和“信心”相关的词，比如信任，恳求等等。但是，我认为还有一个与信心密切相关的词，那就是“交托”这个词。交托到底是什么意思呢？

交托

让上帝保护你所持有的东西或你所希望维护的关系。

许多基督徒的问题是，他们一直单靠自己的力量去面对关系上的矛盾以及现实生活中的困难，即使上帝从来没有打算让基督徒自己承担这一切。这样的挣扎导致了他们内心持续性的苦痛。我想再重申一遍，上帝从来没有打算让你自己去面对生活中的斗争。祂的愿望是让你把每一个斗争，每一个冲突和一切不利的环境都交托给祂。这是为什么呢？因为唯独祂能真正处理你在生活中的斗争。

我想再和你分享一个我的故事。我经常去一家墨西哥餐厅吃饭。当他们端上食物的时候，他们手上都会套着隔热垫，并且告诉我，吃饭的盘子很热。不过有一天我忘记了他的嘱咐，不小心碰了盘子一下。我马上就感觉到了疼痛感。想象一下，这个热盘子代表了你所经历的每一个内部和外部的冲突。如果你坚持要去碰盘子会怎么办？你只会持续体验痛苦和伤心。关键是你必须对待生命中每一个斗争或冲突就像对待这个热盘子一样。上帝不想让你坚持痛苦下去。祂希望你把一切都交托给他，为祂来解决这些难题。

真理是，你本就不该自己一个人去面对生命中每一个内部的和外部的冲突。上帝希望你把生命中所有的困难都交托给祂。

关于本课的其余部分，上帝同样希望你把你经历过的虚假的信心，生命中的伤痛以及罪的辖制完全交托给祂。因此，当我们接下去看，关于上帝对生命变革的部分，我将使用“交托”这个词来分享实际生活的应用。

从“信心的步伐”来看待上帝对基督徒生命转变的承诺？

对于本课的其余部分以及下一课的学习，我们将讨论在“信心行走”时，基督徒该如何体验上帝的力量：

- 不要效法这个世界，只要心意更新而变化。罗马书 12：2
- 我们必藉着我们的主基督耶稣得胜。哥林多前书 15：57；你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。约翰福音 8：32
- 他医好伤心的人，裹好他们的伤处。诗篇 147：3

了解信心之路和神的应许的几个关键真理

在我们开始将这课的知识应用到生活中之前，我们需要明白关于信心之路以及神的应许的几个关键真理。在这个学习的其他部分，我会将这个课题再重复几遍。

1. 了解信心之路是一个**过程**很重要。这是一个旅程，而不是短途冲刺。
2. 因此，在你发生实质改变之前，你可能必须踏上一甚至几步的“信心步伐。”
3. 记住，当你开始走上信心脚步时，你不一定会马上感到上帝的力量流淌在你身上。
4. 上帝告诉我们的是，真正能改变你的生活是对祂的信心。
5. 如果你不去走“信心步伐”，那么你将永远不会经历神的应许和转变。

信心之路和心意更新

“不要效法这个世界，只要心意更新而变化……” 罗马书 12：2



在基督徒的生活中，我们一直都与虚假的信念斗争。我们对上帝，他人，婚姻和基督徒生活都或多或少有虚假的信念。举几个简单的例子，（参看本课结束时所描述的虚假信念。）这些虚假的信仰可能导致基督徒犯罪、怀疑、以及不相信上帝的应许，甚至可能使我们放弃以信心行走。让我们来定义虚假的信念：

**一个虚假的信念
就有任何不符合或者敌对上帝真理的信念。**

记住我之前所说的“你会依照你所相信的而生活。如果你相信谎言，那么它就会变成你的生活方式。”如果我们不允许上帝来更新我们的心意，那么我们将继续会被谎言束缚。这种束缚将使我们陷入持续的虚假思维，错误的选择和属肉体的行为。因此，上帝选择来更新你的心意是让你自由地用神的真理代替你所听到的虚假信念。上帝如此而行会改变你的想法，你的选择以及你的行为。

这就是为什么罗马书 12：2 所描述的让我们心意更新的承诺对我们走向信心和质变来说至关重要。在我们继续探讨下一课之前，我希望你能理解这个关键的事实：

**关键事实：
你自己没有能力单单地更新心意，只有上帝才能实现这样的更新和转型。**

这一点至关重要，因为许多基督徒相信他们自己有能力去更新心意。事实是只有上帝才能做到这一点。这是耶稣在约翰福音 15：5 中所说的，“离了我，你们就不能做什么。”因此，我们来看一些虚假信念的例子，以及我们可以采取什么样的信心步伐并依靠上帝的力量来更新心意。

示例 1：我们假设，直到现在，你还是一直相信过上一个基督徒生活仅仅是取决于你自己的行为。那么现在你知道这个真理，只有依靠基督才能过上一个真正的基督徒生活，按照加拉太书 2:20 所说的，你们可以借着从基督而来的信心使你重新认识神以及更新你的心意。

信心步伐：“主啊，我一直相信这样一个谎言，那就是,我可以借着你的帮助从而独立地过上一个基督徒的生活。事实是，我不能独立于你而生活。因此，我将我的信心全然交托给你，并且要求你更新我的想法，只有你在我里面并且通过我来活出我的基督徒的生命能够通过我从而过上一个基督徒的生活。”

示例 2：假设你有一个虚假的信念，你认为上帝在你犯罪或失败的时候会论断或谴责你。真理是，在罗马书 8：1 中描述，上帝不再因你们的过犯而定你的罪，因为你们过去，现在和未来的罪都被赦免了。基督在十字架上的死亡已经赎了一切的罪，你所有的过犯都被赦免了，也永远不会被提及。

信心步伐：“主啊，我仍然相信你会在我犯罪或失败时谴责我的谎言。我承认和悔改这个罪，我将我的信心交托给你。我相信你会重更新我的想法，就是说，当我犯罪时，你不会一味地谴责或判断我。”

***重要提示：**当你犯罪时，依然有必要承认和忏悔你的罪。承认是简单地同意上帝，你犯了罪，并承认悔改你所做的一切，并且你让上帝知道你已摆脱了罪恶，以致回到上帝面前。

示例 3：假设你相信你的配偶要无条件地接受你的谎言。我们不能这么做的原因是，人类只有在满足某些条件的情况下，才会倾向于相互接受。事实是，只有基督才能无条件地接受我们。

信心步伐：“主啊，我相信这样一个谎言，那就是我的配偶可以无条件接受我。我将这个谎言委托给你，并且要求你更新我的想法，即唯独你才能提供无条件的接纳。”

练习：在本课的末尾，查看“虚假信念”的名单。看看有哪一些虚假的信念，你需要让上帝在这些领域更新你的心意。然后开始采取信心步伐，让祂帮助你重新思考。你可以使用下面的示例来向神祷告。

例如：“主啊，我相信_____的谎言。我把这个谎言交托给你，并要求你更新我的心意，用你的真理来取代这个谎言。”

当你寻求神更新你的心意的时候，也寻求祂来帮助你在思想，信心和选择方面做出改变。

过于信心之路以及心意更新的几个关键真理：

1. 记住心意更新是一个过程。这一切并不会马上发生。
2. 你所相信的虚假信念的时间越长，对你的影响也越持久。
3. 因此，在你见到真正的改变之前，你可能需要花更长的时间走在信心之路上。
4. 你可能并没有意识到你所持有的一些虚假的信念，向上帝寻求，让祂显明你生命中的虚假信念。
5. 寻求上帝，让祂更新你的心意。（这一点十分重要，因为上帝对人的改变有时候会很细微）。

第三天

从信心之路到体验真正的得胜和自由

“因为凡从神生的，就胜过世界；使我们胜了世界的，就是我们的信心。” 约翰一书 5：4



我们每个人都有不同的争战以及属肉体的行为，而且我们都希望在这些领域获得胜利和自由。但是，我们倾向于通过自己的能力来完成这一切。约翰在上面的经文中并没有说我们的力量，能力和意志力是获得胜利的关键。胜利来自于信心。基督是我们的得胜和自由，我们通过信心来信靠他，并且帮助我们胜过了罪恶模式和属肉体行为。在讨论上帝帮助我们得胜和自由之前，让我们先看看肉体，肉体行为和营垒的含义。

什么是“肉体”？

保罗在罗马书 7 章用以下的方式描述他的“肉体”：

“我们原晓得律法是属乎灵的，但我是属乎肉体的，是已经卖给罪了。” 罗马书 7：14

“我也知道，在我里头，就是我肉体之中，没有良善。因为，立志为善由得我，只是行出来由不得我。” 罗马书 7：18

我们该如何定义肉体？

**“肉体”一词的神学含义是人类希望以他自己作为生活的来源，从而过上
一个独立于神的生活。**

在救恩之前，我们得知，除了依靠自己（我们的肉体）来解决我们的生活中所遇到的问题，我们别无选择。我们还依靠自己的资源（如教育，智商，人格，外表，人才，能力，能力，自律和自我实力）来生活，这是一个与神隔离的生活。如果我们一直这样做，我们就更加渴望持续让自己成为生活的源头。

当我们得救的时候，上帝在救恩中有两个目的。祂首先渴望救我们脱离我们的罪。其次，祂将祂的生命和权柄放在我们身上，拯救我们脱离以“自我”而活。在神学意义上，这个

“自我生活”就是“肉体”。简单来说，“自我生活”是我们内心的态度，也就是说：生活中的一切都是关于我！

(注解：在这一点上值得注意的是，上帝给了我们每一个人智慧，才能，能力等等。然而，上帝从来没有希望让我们依靠自己的才能，过上一个独立于祂的生活。)

依靠肉体的生活总会让基督徒渴望独立于上帝。既然人类的最初设计就是依靠上帝而活，如果我们选择顺从我们的肉体而生活，我们就永远不会经历上帝所应许的生命。

让我问你两个问题：“你有没有可能使用上帝给予你的才能，力量和意志力来独立地处理你在生活中的问题、内心的争战以及生活中的其他问题？”“你是否在依靠自己的能力来试着过上一个基督徒的生活？”“如果是，我还有另一个问题：

“你现在的基督徒生活过得怎么样？”

我们中的有些人会觉得依靠自己的能力可以过上一个正常的基督徒生活。但事实是：

上帝已经明确显明了，如果你不选择去依靠祂而活，你的生命将不会正常运行。

肉体的特征

为了更好地了解“肉体”，先让我们来探讨一些“肉体”的特征。



“肉体”是一种独立的态度，并意味着：

我自己可以控制。

我自己可以满足我的需要。

我自己可以处理或克服所有问题。

我自己可以处理有关婚姻，家庭，工作，财政等的各种情况。

我自己可以取得成功。

我自己可以是我的神。

因为依靠肉体而活的渴望是如此强烈，肉体的渴望总是让我们独立于上帝而生活。

依靠肉体而活引导出“属肉体的行为”。

如果你按照肉体而活的话，你“属肉体的行为”就会体现出来。

“情欲的事都是显而易见的，就如奸淫、污秽、邪荡、拜偶像、邪术、仇恨、争竞、忌恨、恼怒、结党、纷争、异端、嫉妒、醉酒、荒宴等类。”加拉太书 5：19-21 上

依靠肉体生活还有另一个弊端。就是这样的生活只会产生像加拉太书 5：19-21 中列举的那些肉体的态度或肉体行为。我在这简单地定义“属肉体的行为”：

属肉体的行为
任何因为独立于上帝生活而导致的行为。

属肉体的态度和行为是虚假信念的产物。他们有两种形式：“积极的肉体”和“消极的肉体”。以下是不同肉体行为的一些例子。

消极肉体的例子：愤怒，不足，不原谅，嫉妒，控制，恐惧，担心。

积极肉体的例子：自信，自力更生，自给自足，成功，自强。



注意：“积极的肉体”很难被识别，因为它可以看起来很有吸引力，但它仍然是肉体。定义积极肉体的关键词是“自我”。

练习：阅读本课结尾处属肉体行为清单，并写下你经历的“属肉体行为”。

第四天

依照肉体而活的后果是什么？

如果我们选择依照肉体而生活，圣经在罗马书 8：6 中告诉我们，它的结果是“死亡”：

“体贴肉体的就是死亡；体贴圣灵的，乃是生命、平安。”

这个“死亡”在《思壮词典》中被定义为“我们的灵魂因罪而悲哀”。如果你继续依从肉体的行为和态度生活，必然的结果将是你的灵魂会经历“痛苦”。

以下就是灵魂的“痛苦”的一些例子？

谴责 不幸 自卑 不适
压力 愤怒 不足 责备
焦虑 内疚 恐惧 拒绝
耻辱 傲慢 担忧 不安
苦涩 沮丧 不满 不饶恕

问题：当你阅读这个清单时，你是否也有一些这里所描述的“灵魂痛苦”的特征？

当我选择屈服于肉体行为的时候，并且在很长一段时期里都住在它里面时，我称之为“浪子猪”。还记得圣经里面那个决定自己独立生活的浪子吗？他后来沦落到一个猪圈里。这个比喻恰当地阐述了当我们依照肉体的时候会发生的事情。我们最终就像浪子一样，吞食在我们肉体的“泥土”。彼得在彼得前书 2：22 中阐述了这个真理：

“俗活说的真不错：‘狗所吐的，它转过来又吃；猪洗净了又回到泥里去滚。’”



“狗所吐的，它转过来又吃；猪洗净了又回到泥里去滚”是我们依照肉体而活的真实写照。如果情况是这样，那我们为什么要继续回到肉体中呢？道理听起来很奇怪，因为我们对肉体的痛苦已经习以为然了。我希望你对这个原因感到厌恶。然而，肉体的恶不仅仅局限于此。

**上帝想让你从肉体行为中脱离出来。
通过信心在祂的力量中行走是你走出“浪子猪”命运的唯一办法！**

现在我们来看看据点的含义。

据点：一个反复地依靠“肉体”去思维，相信或行动的模式。

我们都有肉体的行为，每一种肉体的行为对我们的生活都有不同程度的束缚。那些一直反复出现并且对我们生活影响很深的肉体行为被称为“据点”，关于“据点”的定义如下：

**据点：
那些对你生活造成深远影响的，并且你还未从中解脱的肉体行为。**

一些更明显的据点就是色情，暴饮暴食和毒品。然而，长期的恐惧，焦虑，骄傲，自负和愤怒也是据点的经典例子。因此，我们来看看上帝所阐述的真相，从而让我们摆脱这些据点。

上帝对自由的承诺

上帝对转变我们肉体行为和据点的应许在约翰福音 8 : 32 中可以发现：

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。”



这节经文中的“晓得”不仅仅是得到知识。“晓得”意味着圣灵给你关于圣经真理的个人启示。耶稣在约翰福音十四章六节中说：“我是真理。”因此，正如圣灵给我们启示他的话语，我们采取信心的脚步，将基督作为我们的真理，知晓这一切会使我们得到真正的自由。

当我们通过信心来汲取从基督而来的自由时，上帝的力量也将来到我们的生命，我们终将会体验我们所渴望的自由。

好消息是，没有任何一个据点可以强过上帝的力量。我可以证明这一点，因为上帝的力量使我摆脱了看色情片的恶习、长期的恐惧、焦虑以及愤世嫉俗的态度。我相信祂会为你做同样的事情。我们来看一些信心步伐的例子，让你更好地体验战胜肉体行为和据点的自由。

帮助你胜过肉体行为和据点的信心

示例 1：让我们假设你有发怒的问题。上帝的应许是让你摆脱你的愤怒。因此，信心的步伐意味着，你该如何依靠上帝的力量让你得自由？

信心步伐：“主啊，我正在和发怒的问题争战。我把我的肉体 and 愤怒的行为都交托给你，我相信你能帮我摆脱生气的问题，以致让我得真正的自由。”

要点：你的愤怒的程度和深度（在绝大多数程度上）决定了你需要多久时间从中得到真正的释放。愤怒的深度越大，释放它所需要的时间就会越多。

我们来看看一个据点的例子，以及怎样依靠信心之路得到真正的自由。

示例 2：假设你有看色情片的据点。你将如何通过信心脚步来摆脱这种争战？

信心步伐：“主啊，我不能依靠自己的力量去摆脱看色情片的据点。我向你祷告，请你用你的力量让我从中得到自由。”

注意：我们假设你已经采取了几个步骤，但是你并没有经历任何真正的自由。（记住上帝的力量总是在我们的信心中工作，即使我们可能没有马上经历到祂的力量。）在这一点上，信心的一个步伐可能如下所示：

信心步伐：“主啊，我已经用信心应对这个问题，但是我并没有摆脱色情的束缚。我请求你成为我的力量和毅力，以便让我不断地采取信心的步伐。”

在这个过程中，信心的另一个步伐可能如下所示：

信心步伐：“主啊，请说服我，让我明白即使我不能马上感觉到你的大能在做工，你一直在努力让我从色情的束缚中释放。”

当你继续坚持这个信心脚步，你开始发现自己可能一段时间不受色情的影响。但是，你可能会再在这个方面跌倒。在那段时间里，请你记住，就像我们大部分的争战一样，你会遇到不同程度的胜利和失败。当你失败时，请不要气馁。这是完全可以预料的。我们将在下一课中更多地讨论这一点。如果你有一些成功之后，又回到失败之中，那么你可以采取另一个信心脚步：

信心步伐：“主啊，谢谢你开始让我得自由。但是，我又失败了，又回到看色情片的争战中。我向你承认并忏悔。我也请求你继续提醒我，走向自由是一个过程，我们需要花时间才能完全摆脱这个争战并获得真正的自由。”

关于信心之路和体验基督自由的几个关键真理

1. 你被肉体行为影响的深度在极大程度上会决定你需要花多久时间从中得到真正的释放。
2. 你会发现当你在用信心行走的时候，你自己依然会被你的罪恶模式或肉体行为击败。你没有马上经历自由是正常的。但是，在当你在犯罪的那些时刻，你可以选择去悔改，并继续用信心行走。
3. 事实是，你在走向真正自由的道路上会经历多次失败。然而，当你继续靠信心行走时，你会体验到更多来自于基督的自由。
4. 不断地邀请圣灵来到你的生命，不断寻求神，让祂向你揭示祂是如何让你得到真正的自由。

我摆脱慢性焦虑的经历

慢性焦虑这个问题曾经困扰过我 40 多年，所以在我真正开始体验自由之前，我走了很多信心的步伐。我从仅仅知道上帝是我的平安的真理转变到真正地相信这个真理。然后慢慢地，我的焦虑也开始消退。在这个过程中，我有很多次被我的焦虑所压倒。在那段时间，我承认和忏悔我的焦虑问题，也不断地采取信心的步伐。

与此同时，上帝也在这个过程中不断地说服我。祂是我的平安，并且祂有大能大力掌管我的生命。我不再相信慢性焦虑会影响我的人生。不过，这并不意味着我不再有长期的焦虑的问题。这意味着我不再生活在一个慢性焦虑的态度中。这是一个旅程，但我现在经历的自由驱使着我们继续依靠信心行走。

练习：写下至少三个你所挣扎的肉体行为。

参与上帝：开始采取信心的步伐，并请求上帝开始让你得到自由。在你想放弃或不相信上帝在不断做工的那段时间，请求祂成为你的力量，耐心和毅力。寻求祂让你经历生命中微妙的改变。

从信心之路中体验伤痕的愈合

“他治好伤心的人，裹好他们的伤处。” 诗篇 147：3

“我必使你痊愈，医好你的伤痕……” 耶利米书 30：17



今天许多基督徒在生活中受到不同程度的伤害。伤害可以有多种形式：

- 虐待 - 以身体、情感、肉体或言语的形式出现。
- 创伤 - 离婚、死亡或被遗弃。
- 事故 - 导致长期的身体疾病或瘫痪。

了解伤害的关键在于，造成你心灵伤害的不仅仅是那些造成伤害的事件。相反，我们选择相信事实对我们的影响才是伤害的本源。

让我给你一个例子。我帮助过一位曾经被她父亲性侵过的姊妹。因为那个痛苦的经历，她变得相信她的身体是如此的肮脏以及毫无价值。她之后和另外一个基督徒结了婚。而且她的丈夫非常的爱主，也对她很好。但是她一直相信自己的身体还是肮脏以及毫无价值的，导致她很难经历与丈夫的亲密感。最终她的婚姻走到了尽头，因为她仍然生活在过去的创伤之中。

上帝应许过，祂会通过更新我们的心意来治愈我们心灵的创伤，从而让我们从过去的苦痛中释放，得到真正的自由。

因此，让我们看看上帝治愈的过程。我们明白，那些造成伤害的事件并不是问题的关键。因为这些创伤而产生的虚假信念才是根本原因。

第五天

治愈你内心伤痕的信心步伐

示例 1：假设在你成长的过程中，你的心灵受过父亲或母亲的伤害，让你觉得你的人生一直处于被拒绝的状态。以下是你可以采取的一些信心脚步，你可以通过信心来寻求上帝的力量来治愈你的创伤。

信心步伐：“主啊，我在小时候被他人用言语攻击过，这对我的内心造成了很深的伤害。以至于我总是处于被他人拒绝的状态。我把这一切都交托给你，我通过信心寻求你，求你更新我的心意，让我明白你是无条件接受我的，让我不再活在不被人接受的生活中。”

示例 2：你可能因配偶离婚而受伤。

信心步伐：“主啊，我的婚姻最终没能继续下去，我觉得人生没有价值，但是我相信你作为我的医治，我知道你可以说服我，让我相信我在你的身上是有价值的。”

记住：如果你的创伤已经持续许多年了，那么你需要时间去真正体验到上帝的治愈。如果你现在所处的环境可能给你带来创伤，那么在这种情况下，你可能需要有意识地回到上帝身边，让你相信上帝是你的保护和力量。

与神交通：你在过往的岁月里有没有经历过创伤？如果有过，那么你开始采取信心的脚步，使神再次更新你的心意，并让你分清缠绕你的谎言。

重要提示：你可能不知道导致你创伤的谎言，但神明白这一切。所以，请你不断寻求神，让祂帮助你重新思考，让你得到真正的自由。

创伤和不宽恕

当你受到另一个人的伤害时，受伤和不宽恕也就如期而至。由于你被伤的很深，于是你轻信你永远也不能原谅他们所做的事情。然而，这是一个经典的谎言，因为从基督来的宽恕可以让你原谅伤过你的人。问题是我们不想原谅。圣经教导我们，我们必须原谅他人，但我们的自我意志是让我们与圣经背道而驰。这也是我不原谅我父亲 48 年的原因。然而，上帝用祂超自然的方式向我显明，祂有权柄让我从不原谅到原谅他人。让我分享神是如何改变我的。

我宽恕我的父亲的例子

在我成长过程中，我曾被我父亲在言语上、肢体上、以及感情上深深地伤过。我因此对他十分的生气，经常和他赌气，甚至不愿意去原谅他。上帝显然知道我内心不想原谅他。但是，祂似乎通过我的想法对我说：“我知道你不想原谅你的父亲，你愿意来让我通过改变你的内心，从而原谅你的父亲吗？”在当时的情景下，我真的不想原谅我的父亲，但我愿意让上帝通过在我内心做工，试着去原谅我的父亲。以下是我采取的一些步骤：

信心脚步：“主啊，我不能原谅我父亲对我的伤害。我要求你成为我的宽恕，并且使用我来原谅我的父亲，我相信你有能力来改变我不愿意原谅的心。”

在长达 18 个月的时间里，我通过信心有意识地寻求上帝，从而让我能原谅我的父亲，上帝也在这个过程中改变了我的态度。祂超自然地改变了我的内心，18 个月之后，上帝问我是否愿意去原谅我的父亲。我回答道，“是的。”当我选择继续去原谅我的父亲（原谅并不是一次性的事情）时，上帝消除了我内心的愤怒和痛苦，并且用祂的爱取代了苦痛。我不仅原谅了我的父亲，而且现在我可以地关心他，这一切都是因为圣灵改变了我的内心。这是上帝在我生命中所做的最伟大的神迹之一，因为我从来没有想过我可以原谅我父亲所对我造成的伤害。我所学到的是，无论你受过的伤有多深，上帝都会医治你的内心。

关键事实

上帝会让你的内心从不原谅转变到愿意原谅。

注意：关于宽恕这个话题，我希望你能知道这些：上帝和我自己并没有为我父亲的虐待找借口。他曾经所做的事情真的很伤人。然而神在罗马书 8:28 说，“万事都互相效力，叫爱神的人得益处。”神的做工就是祂改变了我的内心，帮我带领到一个愿意宽恕人的境地。不可否认的是，曾经的伤害有时仍会影响我，但是神一直在我的生命中做工，让我远离虚假的想法，并且从祂当中得到真正的自由。

与神交通：想一个你曾经不愿意宽恕但是你可以试着去宽恕的人。你愿意相信上帝通过在你内心的做工去原谅他人吗？你可以开始采取类似我以上所作的信心脚步，并要求上帝通过你去原谅这个人。另外，开始相信上帝会改变你的意愿，让你愿意去原谅他人。

最后的想法

不愿意原谅的心会影响基督在你生命中的做工。

关于治愈你内心伤痕以及信心脚步的关键真理

1. 记住，曾经受过的伤并不是问题的关键，而是那些隐藏在伤痕中的虚假信念，导致你不能完全地治愈。
2. 对于医治长期的伤痛并没有捷径可走。你可能需要很长时间才能从伤痛中走出。
3. 你需要从基督中寻求治愈你内心的毅力和耐心。
4. 上帝可能需要时间改变你不愿意原谅的心，特别是一些已经发生了很久的伤痕。
5. 然而，当上帝更新你的想法时，你也将开始体验从祂而来的医治。

在你的信心之路的前期，你需要有意识地寻求神。

在走信心之路的时候，你需要有意识地寻求神。

让我们来看看马太福音 7：8 所说的：

“寻找的，就寻见。”

“寻找”这个词的时态意味着持续的行动。换句话说，耶稣在这节经文中所说的是，你的寻求必须是持续和有意识的。在信心之路的早期，我们都需要有意识地寻求神。

让我举个个人的例子来解释一下。当我第一次了解到这些真理的时候，我希望耶和華改变我的的一件事是，我的批判心和论断心。因此，我变得非常主动，多次寻求主，让祂改变我的批判和论断态度。定义“有意识”的另一种方式是，我有坚定的意愿寻求上帝去改变我渴望改变的领域。

另外一个例子就是，当你第一次学开车的时候。刚开始的时候，你必须非常专注并且有意识地关注你的转向，制动和整体操控。你必须不断思考路上可能发生各种状况。然而，当你不断地做这些事情的时候，这些动作就会自然成为一种习惯。这就是上帝在你们信心之路早期希望做的事情。祂想要你养成一种“圣洁的习惯”，不断寻求祂改变你的生活。

因此，无论你是在寻求基督作为生命、新的思想、真正的自由、对于罪的胜利、以及内心的医治，十分重要的是要养成坚持不懈的态度，不断地寻求和依靠祂。

关于信心之路的真理

- 通过信心之路，你学会如何通过信心而活。
- 通过信心的行走，你会意识到通过信心而活的现实会变得更加明显，并且会替代通过感觉或者经验而活。
- 你选择更多地依靠信心而走，你就越可以用上帝的视角来看生活中的每一种情况。更进一步而言，你会更好地了解祂在你生命中的目的是什么。
- 你选择更多地依靠信心而走，你就可以意识到你变得不只是在乎你的生活将会发生什么。因为你会对上帝的主权和控制有更大的信心。
- 如果你坚持依靠信心行走，你将会经历上帝超自然的做工，祂改变你的想法、信心、选择和行为。
- 当你继续靠信心而走，你会加深与上帝的关系，同时你也会享受祂在你生命中的存在，并且会更愿意依照祂的计划，目标和意愿而行。

概要

1. 上帝有能力给你立即的胜利，自由，治愈等等，但是也有可能的是，在你经历这些美好的事情之前可能需要很长的时间。（并且大多数情况下是这种状态）
2. 知道信心如何工作，无论你是否感觉到神的做工，当你通过信心行走时，神会在你的生命中运行，从而来释放你，给你胜利；治愈你，改变你的生命。
3. 当你不断对上帝失去耐心的时候。继续寻求祂，让祂成为你的耐心和毅力。
4. 有意识地察觉上帝在你生命中的做工。有时候改变可能会很微妙。但是，请你继续寻求祂，让你意识到祂所做的改变。

虚假信念

基督徒对于上帝的虚假信念

我相信上帝是：

愤怒	论断人的	没有爱心的
冷淡和遥远	谴责人的	没有能力的
无动于衷的	惩罚人的	没有意愿的
没有真正的控制权	不关心人的	没有同情心的

关于其他人的虚假信念：

我有权利不去原谅别人。其他人必须满足我的需要。
其他人必须无条件地爱我。

我必须要取得他人的认可。
其他人的观点决定了我的价值。
其他人也必须满足我的要求。

关于如何过一个基督徒的生活谎言：

1. 我必须要不断为神做工，从而：

- 一、获得祂对我的爱。
- 二、让神对我满意。
- 三、获得祂的接受。
- 四、躲避祂的谴责。
- 五、让我自己感觉自我良好。
- 六、去取悦他人。

2. 我可以通过我的智力和能力去：

- 一、遵守祂的诫命。
- 二、让祂实现祂的应许 使祂的应许在我的生命中真实。
- 三、改造自己。
- 四、取得我想要的快乐。
- 五、取得人生和事业的成功。

肉体行为

自责倾向

变得过分内省，为自己感到遗憾
感到沮丧
看低自己
扮演受害者的角色，重点放在我的痛苦上
嫉妒他人的成功和幸福

自闭（孤立自己）

避开别人（成为孤独者）
让自己活在自己的世界中
变得不可接近
冷冰冰地对待他人
拒绝沟通

通过使用以下方式逃脱（痛苦和压力）

滥用毒品和酒精，说脏话
沉迷游戏
沉迷电脑、电视、色情片、暴饮暴食
变成工作狂
幻想
睡懒觉

焦虑和担心

害怕（或者忧虑）
缺乏平安和休息
变得瘫痪（麻木）
偏执（过度怀疑）
拒绝看到生活积极的方面
寻求占星术/星座以及算命
的指引

自律（自立）

基于自我和他人的表现
成为一个完美主义者，努力不要失败，
畏惧犯错的教条主义
读死书
感到对任何事情都有义务（必须，应该）
对自己要求太高
为自己或者他人设定了不切实际的标准

变得痴迷于

成就
认知/地位
经济水平
他人对自己的看法
外表
过去的经历（特别是过去的痛苦和失败）
致力于维持秩序
规章制度

成为主导

独裁
压迫人
霸道（控制）
恐吓他人
拒绝妥协

通过以下方式控制

恐吓他人
控制他人（利用内疚，沉默，奉承等）
人身威胁
乱起誓
假装无助

缺乏同情心

很难理解对他人的关爱
变得自我防备

自称为义

找借口（合理化）
掩盖和隐瞒错误
一味求胜
责怪某人或某事
专挑他人的错误

躲避承担责任

很难去道歉以及承认自己的错误
拒绝寻求帮助、原谅
优越的态度：
“我知道什么是最好的”
“我的方式是正确的方式”

论断人

专门找到别人的错，以及自己和周围一切的问题
自负
单单依靠自己而不是上帝或别人
变得骄傲（傲慢）
自我中心（夸张）
吹牛（自夸）
变得傲慢（傲慢）

对这些方面不敏感

对他人不关心，不关怀

无理取闹

经常说“没什么大不了的”之类的话

肉体行为（接上表）

悲观（消极）

缺乏信心和乐观
怀疑主义
不信任别人、上帝、自己、
教会或政府
经常往最坏的地方想
从来不满足于自我
永不知足

变得有敌对心

不友好
讽刺（苛性）
愤世嫉俗
憎恨（吝啬）
残忍（恶意）
坏脾气
容易愤怒
身体虐待
口头虐待
暴躁

抱怨

变得阴晴不定
挖苦人
不要原谅
记仇
寻求报复
要别人失败或受到伤害
惩罚自己或他人

与不公平争战

诋毁的
诽谤歪曲的情况
八卦（背后说话）
被动地应对问题

挑战他人

抵制权威
不愿意和他人合作
不可教的（不愿意听他人
的教导）
不能理解（密切）
轻易引起异议（冲突）
激怒他人
好争执的
顽固（不屈）
不讲道理

否认现实

忽略问题，假装时间能冲淡
一切
否认事情有坏的一面
变得很极端
欺骗别人和我自己
夸张事实来隐藏真正的意图

不愿直面应对

隐藏我内心真正的想法
试图通过打动别人来获得他
人的关注
假装自己是万能通
自命不凡的
肤浅的

被动（缺乏主动性）

太容易放弃（放弃）
不愿意冒险
让他人告诉我如何思考和做
决定
容易动摇的（太可变）
犹豫不决的

情绪紧张

发现很难放松
变得不安
变得不耐烦
容易激动

自我封闭

避免亲密交流
难以表达感情和意见
情绪压抑
被感觉限制

靠感觉生活

相信我感觉到的就是真理
对批评太敏感
对他人的话语太敏感
易怒
被恐惧，愤怒，怀疑和不安
全感所控制
自我拒绝

一味讨好他人

尽量让每个人都感到开心
避免冲突/保持和平
过于在乎他人的看法
过分的顺从
很难拒绝他人
不能为自己说话
害怕让他人失望
太容易放弃底线

成为看守人（过度关心）

过度保护
过度负责
太在乎他人的事情

隐藏真实的感觉

健忘

拒绝沟通（迟到、拖延等）

极端地避免失败

不负责任的（不可靠）

懒惰（冷漠）

谈话太多，听得少

帮他人做决定

自贬

假设我一直都有问题

变得过分抱歉

对自己要求太高

难以接受：爱、赞美、宽恕

无法原谅自己

给人压力太大

过度分析问题

很难放轻松

缺乏快乐或简单的生活

第五课

信心之战

第一天

第五课概况

- 信心之战指的是什么？
- 关于信心之战的真理
- 我们在争战中的敌人
- 取得对肉体的约束、罪的权势以及魔鬼撒旦的得胜
- 关于信心之战的心路历程

简介

如果你在很用心地走信心之路，你会轻易地察觉到，在这个过程中你会遇到不同的阻碍。我相信你明白我所描述的这个情况，这种抵抗是由某些内部的和外部的敌人想要破坏你的信心而造成的。我们将在本课中会讨论我们在这场战斗中所面对的敌人，以及如何让我们一同和上帝与这些敌人作战，并且最终赢得信心的争战。

信心之战指的是什么？

“你要为真道打那美好的仗。” 提摩太前书 6：12

我是这样定义信心之战的：

<p style="text-align: center;">信心之战 就是你在信心之路上遇到的阻碍。</p>



事实是，当你以信心跨出第一步的时候，你就会遇到阻力。关于这个，我想问你两个问题：

- 你有没有意识到有这样一场争战？
- 你是否参与了这场争战？

我发现许多基督徒并没有真正认识到在他们生命中正在发生一场巨大的争战。彼得在彼得前书 2 : 11 证实了这场争战：

“亲爱的弟兄啊，你们是客旅，是寄居的。我劝你们严禁借肉体的私欲；这私欲是与灵魂争战的。”

我们必须意识到的第一件事是，争战是存在的。如果我们不知道有一场争战，我们就会像没有争战一般生活。不过，如果我们知道有争战，但是我们不按照提摩太前书 6 : 12 来打这场关于信心的仗，那么很有可能发生这些事：

首先，我们会逐渐放弃凭信心而行，乃至最终放弃上帝。其次，我们会选择单单依靠自己来生活。最后，我们的生活将不会发生任何质的变化。

因此，理解信心之战、我们在这争战中所面对的敌人、以及如果赢得这场争战对我们来说的意义至关重要。首先让我们来看看关于信心之战的几个关键真理：

关于信心之战的关键真理

第一、你没有能力来打这场争战

“因为耶和华你们的神与你们同去，要为你们与仇敌争战，拯救你们。” 申命记 20 : 4

关于信心之战的真理是，你不能靠自己来面对这场争战。为什么？这是因为你的力量和意志力将无法应对你将要面对的敌人。如果你选择脱离上帝的能力来打这场信心之战，你将

毫无疑问经历失败。不过，好消息是，上帝应许你，并且祂会压倒你所面对的每一个敌人。



第二、你在信心之战所起的作用

“耶和華必為你們爭戰；你們只管靜默，不要作聲。” 出埃及記 14:14

尽管上帝是主导这场争战的力量，但是你在这当中也起着一个至关重要的作用：“静默”。这个话听起来可能是非常的被动，但事实是，“静默”是一个非常主动的短语，因为通过静默你要继续凭信心相信主，与现实作斗争。

“静默”意味着你可以休息，因为你依靠上帝的能力和力量来克服敌人，从而走上信心之路。我们在诗篇 46:10 中看到了同样的道理：“你们要休息，要知道我是神！”如果我们相信神的能力，并且认知祂是可以击败仇敌的胜利者，我们完全可以选择去安心地休息，让祂替我们而战。

上帝的力量通过你的信心展现出来，从而带领你去战胜信心之路上的仇敌。

第三、用神的话语作为信心之战的一部分。

“我的心因愁苦而消化；求你照你的话使我坚立。” 诗篇 119:28

“你们必晓得真理，真理必叫你们得以自由。” 约翰福音 8:32

信心之战的一个重要组成部分是认识上帝，以及坚信祂的真理。约翰福音 8:32 中的“晓得”这个词，不仅仅意味着知识。它也意味着“相信”。我们也知道，基督自己就是约翰福音 14:6 所说的真理。因此，当我们在相信上帝的真理，并凭着信心与上帝交通时，祂就会用祂的真理来摧毁仇敌，帮助你靠信心行走，并且获得真正的自由。我们将在本学习的下一部分看到这个真理的实际应用。

信心之路的视觉例证

在下图中，我们看到左边是我们开始基督徒之旅的地方。一开始我们大多是靠肉体生活，经历了许多肉体无法解决的冲突，体验了被罪的恶性束缚等等。右边是上帝对我们生命所要经历的转变的应许。两者之间的桥梁是信心。我们将在本课中继续使用这个图表来解释信心之路。



在这场争战中，我们的敌人是谁？

当我们以信心行走的时候，我们会遇到许多内在的以及外在的敌人和阻碍。我们在信心之战中所要面对的三个主要的敌人就是：肉体束缚，罪的权势，以及魔鬼撒旦的攻击。我称这个为“不圣洁的”恶性三角。就如下图所示：

“不圣洁的”恶性三角



除了这个恶性三角，我们还会面对的另一个敌人是我们自己的过多的思虑。当我们选择以信心而行的时候，我们会遇到上述所说的这些敌人。



接下去让我们来看看每个敌人对我们的影响以及上帝如何帮助我们取得这场信心之战的胜利。

关键真理

你的力量和意志力将无法应对你将要面对的敌人。如果你选择脱离上帝的能力来进行信心之战，你将毫无疑问经历失败。

第二天

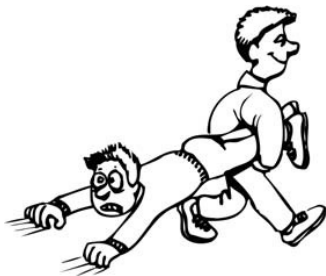
第一个敌人：肉体的束缚

我们从上一课的学习可以知道，肉体的行为对我们基督徒生命各样的影响。在这一课的学习中，我们将讨论属肉体的行为将对你的信心之路造成怎么样的阻碍。

你的肉体将会一直阻碍你的信心之路

我们从加拉太书 5：17 可以知道肉体会一直阻碍你的信心之路：

“因为情欲和圣灵相争，圣灵和情欲相争，这两个是彼此相敌，是你们不能作所愿意作的。”



只要我们一直生活在这个世界上，情欲和圣灵的相争也会一直存在。但坏消息是，我们所有人的“默认”立场就是回到肉体中，并且独立于上帝而生活。换句话说，我们很容易回到肉体行为上，因为这就是我们习惯的生活方式。但是，我们现在是基督徒了，我们可以有另一种选择。既然上帝的能力充充足足地展现在我们生命中，我们现在可以选择依靠上帝的能力来压倒肉体的束缚。

每个基督徒的默认立场都是肉体。

以下是一些肉体阻碍你信心的方式。肉体要你：

1. 使用自己的能力来改变自己。
2. 怀疑上帝，放弃依靠祂和不相信祂改变你的能力。
3. 依循肉体而活。
4. 屈服于罪的权势和魔鬼撒旦的试探。

问题：根据罗马书 7：15，你有没有哪些事情你想去做但没有去做？有没有哪些事情你不想去做反而做了？你有没有试图用自己的意志力去改变你的现状呢？如果是的话，那么效果如何？ _____

信心和肉体的争战

上帝要在信心和肉体的争战中完成三件事。上帝会：

1. 在肉体抵抗你的信心时揭露肉体的存在。

既然我们的默认立场是肉体，我们就不会轻易看到我们的肉体是如何抵抗上帝在我们身上的做工的。因此，神要做的就是揭露肉体对我们的控制。我们在下面的经文中看到大卫是如何寻求神揭露他的肉体束缚。

“神啊，求你鉴察我，知道我的心思；试炼我，知道我的意念，看在我里面有什么恶行没有，引导我走永生的道路。” 诗篇 139：23，24

因此，让我们用信心的脚步来回应神揭露肉体抵抗的事实。

信心脚步：“主啊，我向你寻求，求你揭露阻碍我灵命成长的肉体行为。”

2. 揭露依循肉体的后果。

“因为我所作的，我自己不明白。我所愿意的，我并不作；我所恨恶的，我倒去作。” 罗马书 7：15

肉体的问题具有两面性。首先，我们自己不愿意去切断肉体的行为。其次，我们自己没有能力去让我们从肉体的束缚中解脱。因此，上帝必须要向我们揭示我们依循肉体的后果，这样我们才会意识到我们需要上帝来释放我们。（肉体的后果就是我们灵上的苦痛，而且这样的苦痛就是源于我们不愿意接受上帝在我们生命中的做工）。

上帝通过圣灵向你显示依循肉体的代价，并且让你明白来自肉体抵抗可以给你造成无尽的苦楚。

许多基督徒面临的问题是，他们一直生活在肉体行为所造成的痛苦之中，以至于他们甚至看不出这是痛苦的。这就是为什么我们要去寻求神揭露肉体所造成的苦难。否则，我们就会像彼得后书 2：22 所描述的狗一样，回到它的呕吐物上，转过来又吃。（我很抱歉用了这么尖锐的比喻，但是我希望主会用这个比喻来阐述我想描述的要点。）



例如，让我们假设你以属肉的血气抵抗上帝，以致改不了发怒气的毛病。上帝所要做的就是显露发怒的“后果”，以及它如何对你的配偶、孩子、同事和朋友造成负面的影响。上帝会让你在由愤怒所造成的“呕吐物”中认识自己的做法，从而让你有摆脱愤怒的想法。

3. 给你想要远离肉体的愿望。

一旦我们看到我们肉体造成的后果（即闻到它所产生的呕吐物），我们会离开它，并转而依赖上帝行事。看哥林多后书 4:11：

“因为我们这活着的人，是长为耶稣被交于死地，使耶稣的生在我们这必死的身上显明出来。”

保罗在这节经文中所说的就是神不断揭露肉体的死亡，使我们“死”在肉体之中。走向死亡的肉体就意味着我们认识到我们的肉体抵抗所造成的痛苦，并让我们回到上帝身边，继续依靠祂在我们生命中的做工。当我们走向肉体死亡的时候，就像是把我们的肉体（自我）钉在十字架上。



在走向肉体的死亡的另一种说法是，你正在取得对肉体的胜利。

与神交通：求神揭露你肉体抵抗你生命的地方。请祂向你展示肉体的痛苦，进而信靠祂，让祂帮助你产生回到祂身边的渴望，并继续凭信心行事。

第三天

第二个敌人：罪的权势

“若我去做所不愿意做的，就不是我做的，乃是住在我里头的罪做的。” 罗马书 7：20

那么什么是“罪的权势”呢？

罪的权势

是一个在你生命中持续的、内在的力量，并不断引诱你去独立于上帝而活。

你内心罪的力量总是引诱你活在自己的智慧和能力之中，从而替代神的生命和能力。这是一股你无法战胜的力量，因为你的意志力敌不过罪的力量。所以，如果你不靠信心去接受上帝的大能，你会一直屈服于罪的权柄。

另一个关键的事实是罪的权柄与属肉的行为是“伙伴关系”。给你打个比方，想象一下你在你最喜欢的餐厅吃饭。服务员给你端上各种你最喜爱的甜点。你不能抗拒点心的诱惑，所以你吃了一个又一个的点心，最后到吃撑的状态。

在这个例子中罪的权势是服务员，甜点就是你的肉体行为。如果你不依赖上帝的大能，那么你每次都会屈服于罪的权势，并以一种属肉体的行为来表现出你的屈服。让我们来看看一些罪的权势运作的例子，以及我们如何用上帝的大能来应对罪的权势。



以神的力量来体验胜利的例子

示例 1：假设你今天走进办公室，发现有人晋升到你渴望得到的职位。在这一点上，罪的权势在你身上做工，让你变得愤怒甚至想报复他人。你现在有一个选择，你可以屈服于罪的权势（这是导致你生气的根本原因），或者你可以把罪的权势交给上帝来处理。如果你决定把上帝带入这场“战役”，这就是信心的争战。

信心之战：“主啊，我对于他人得到晋升的现实感到愤怒。但是，我将这些感觉交托给你，并向你寻求，我知道你的力量可以打败我内心的罪恶想法，同时让我远离肉体上的行为。

示例 2：你发现一个朋友在你背后说你的闲话。当你知道别人这么做的时候，罪的权势再一次显示出来。如果你屈服于罪的力量，你会以属肉的行为来拒绝这个人。以下就是你把罪的权势交给神的权柄的样子：

信心之战：主啊，请你压制我的犯罪倾向，这样我就不会屈服于想要报复他人的想法了。

练习：写下一些你惯有的属肉行为。思考这些行为被触发的原因，以及这些行为是如何被罪的权势所影响的。

与神交通：不断寻求上帝来压制罪的权势，并使你远离属肉体的行为。

一些关于战胜罪的权势的思考

1. 在你信心行走的早期，罪的力量或许会占上风。而且你会发现，在信心的斗争中，你会被罪的力量打败。
2. 当你被罪的力量挟制的时候，请不要灰心。如果你屈服了罪，你可以去承认并悔改，并继续因信而行。
3. 好消息是，当你邀请上帝的力量来应对罪的力量时，罪将无法控制你，你会发现自己不会很轻易地屈服于罪的挟制。

罪的权势

会一直影响你的属灵生活，并且会不断把你引向属肉的行为。

第三个敌人：魔鬼撒旦以及他的黑暗势力

因我们并不是与属血气的争战，乃是与那些执政的、掌权的、管辖这幽暗世界的，以及天空属灵气的恶魔争战。以弗所书 6：12

老实说，在我以前去的教会里，我们很少讨论关于撒旦的话题。我们甚至花更少的时间来讨论魔鬼这个话题。然而在过去几年里，我发现撒旦以及魔鬼的存在是十分真实的，而且他们有一个持续不断的“攻击策略。”

“无非要偷窃、杀害、毁坏”

让我们来看看约翰福音 10：10 的前半部分：

“盗贼来，无非要偷窃、杀害、毁坏…” 约翰福音 10：10

我在这并不打算对撒旦和恶魔进行详细的圣经学习，但是我认为，我们至少要了解这些敌人是如何在我们的信心行走中产生阻碍的。让我们看看撒旦攻击基督徒的三个目的地：他想：

- 1.让你否认基督是你的生命的事实。
- 2.让你不会也不渴望去理解基督生活在你生命的重要性。
- 3.让你不去寻求上帝作为生命改变的根源。



有一点必须强调，撒但是知道上帝的真理的，他也知道基督徒被改变后生命会有怎样的不同。这就是为什么他和他的恶魔力量会竭尽全力阻止你知道这一切，从而阻碍你去相信上帝以及被祂的真理释放。

对撒旦最大的威胁就是上帝的真理。撒旦最不希望看到的是你选择去相信上帝并且遵循祂的真理而行。

因此，撒旦和他的恶魔的目标就是阻止我们凭信心而行，从而让我们继续住在虚假的信念、属肉体行为和罪恶权势的监狱里。撒旦知道，如果他能让我们相信谎言，我们就永远不会经历上帝所承诺的转变和丰盛的生命。他的主要策略是通过我们的思想潜移默化地影响我们。

魔鬼撒旦的主要策略就是在基督徒心中植入欺骗的、诱导的、责备的、以及属肉体的想法。

我们知道魔鬼撒旦有这样的能力，我们可以从彼得和耶稣在马太福音 16：21-23 中的对话中知道。彼得告诉耶稣，祂不需要被钉在十字架上。耶稣的回应是：“撒旦，退我后边去吧！”耶稣直接与撒旦对话，因为祂知道撒旦在彼得心中植入了撒旦的思想。因此，接下去一节，让我们来看看敌人如何植入他们的思想，并让我们放弃靠信心行走的情况。

第四天

借鉴上帝的力量来战胜魔鬼撒旦的例子

示例 1：假设你现在的财务状况很挣扎。你的渴望是相信上帝能为你提供必要的财务帮助，过了一段时间之后，你的财务状况并没有改变。此时，撒旦或者他的恶魔力量进入了你的脑海中，并且植入这些想法，比如说：“我已经给了上帝一个星期来解决这个问题了，但是祂并没有做任何事情来解决它。祂可能不是真的关心我的问题，所以我最好弄清楚这个问题，或许我不需要从上帝那里汲取力量来解决这个问题。



请记住：当撒旦或者恶魔力量植入他们思想的时候，这个思想总是以第一人称（我，我自己等）的形式出现，让你听起来就像你自己的声音。

如果你完全接受了这些思想，那么敌人的策略就达到他的果效了。但是，你可以选择与神交通，依靠祂的力量来和魔鬼作斗争，并最终击败恶魔撒旦。以下是信心之战的一个示例：

信心之战：“主啊，我知道敌人正在诱惑我，并且让我放弃你，以及不相信你可以帮我解决财务问题的能力。我把这所有的想法都交托给你。请你继续提醒我，你对这一切有完全的主权，并且你有解决这个问题的办法。”

示例 2：假设你一直有轻易发怒的毛病。当你陷入怒气中时，恶魔撒旦会把想法植入你的脑海，例如“我自称为基督徒，但我怎么这么容易发怒。我觉得自己整个人都被这个想法充满了。我觉得我应该不可能战胜这个问题了。”

因为罗马书 8：1 说：“如今那些在基督耶稣里的，就不定罪了”因此，既然上帝不再谴责你了，你也就不必再自责那些被恶魔撒旦利用的想法了。因此，信心之战看起来像如此：

信心之战：“主啊，按照罗马书 8：1 的事实，我已不被定罪了。因此，我相信你有权柄压制这些自我谴责的思想，请你说服我，让我不再活在这些谴责的思想中。

问题：你有反复的自我否定，自我谴责的想法吗？你觉得撒旦或恶魔力量有可能把这些想法植入你的脑海吗？

与神交通：求神让你看见产生这些想法的源头。寻求祂的权柄，寻求祂把这些思想引开，并最终让我放弃这些错误的想法。

在对抗恶魔撒旦的信心之路中的真理

1. 撒旦最大的策略是撒谎。当他在你心中植入他的想法时，他无非就是想欺骗你，让你觉得这些都是你自己的想法。
2. 在你信心之路的早期，你会继续被这些想法所影响，因为你并没有洞察到魔鬼的影响。
3. 然而，当你继续凭信心而行时，你的判断力将会增强，你将会有意识地判断这些想法是来自于上帝还是来自于魔鬼。

第四个敌人：你的各种想法

“原来体贴肉体的就是与神为仇，因为不服神的律法，也是不能服。” 罗马书 8：7

信心之路的最大障碍之一就是你自己的各种想法。正如你在上面几个例子中看到的，你的想法可以被魔鬼撒旦欺骗。此外，你的思想可能产生谎言，不信任，并且具有很强的谴责倾向。这些想法会不断涌入你的头脑，并且束缚你。现在让我们来看看你心中可能让你偏离上帝的四种想法。



惧怕的想法

“因为神赐给我们不是胆怯的心，乃是刚强、仁爱、谨守的心。” 提摩太后书 1：7

我认为我们信心之路最大的挑战之一就是我们胆怯的心。因为这样的心会轻易地控制我们，让我们不愿意依靠信心行走。因此，让我们来看看我们所惧怕的几个对象，以及我们如何与神一起应对这些想法。

1. 对未知的恐惧

我经常听到这样的问题：“当我们靠信心行走时会发生什么？”这是一个完全可以理解的恐惧，因为我们可能不知道当我们靠信心做事的时候会发生什么。对未知事物的恐惧使我们无法走出第一步。但是这种恐惧的根源与我们的信心行走无关。

事实：当我们用信心行走的时候，上帝知道会发生什么。当我们信靠上帝的品格和应许时，我们对未知的恐惧会减弱。不过，有意思的是，除非我们靠信心行走，否则我们永远不会信靠上帝的品格和能力。

信心之战：“主啊，我惧怕靠信心行走，因为我不知道接下去会发生什么。请你告诉我，其实并没有什么可怕的，因为你是一直看顾我的，一切都在你的掌控之中。请你消除我内心的恐惧，让我有依靠信心行走的意愿。”

2. 对失败的恐惧

我经常听到的另一个问题是：“如果我靠信心行走之后，我的人生并没有发生实质变化，或者我并没有感觉上帝在帮助我。那么我应该怎么做呢？”对失败的恐惧是平常不过的恐惧了，尤其是在我们靠信心行走的时候。有时候我们不愿意靠信心行走的原因是，我们害怕自己会让上帝失望，或者怀疑上帝可能不会帮助我们。



事实：上帝不会让你失望。除非你决定不靠信心而走，否则你是不会失败的。在这个过程中，你可能会屈服于肉体的行为，但请你不要把它视为失败。我希望你要认识到屈服肉体的行为是你灵命转变的一部分。需要知道的是，你不是产生改变的原因，上帝才是。尤其是当你凭信心行走的时候，你不会经历失败，因为主已经为你得胜了。

信心之战：“主啊，我担心如果我靠信心行走，我就会失败。主啊，我把我的畏惧之心交托给你，请求你说服我，让我继续靠信心而走。”

信心之战：“主啊，我承认我回到了我的肉体行为。请你提醒我，让我不把这看成是失败。请你用你的力量，给我一个继续前进的意愿。”

3. 对于伤痛和苦难的恐惧

我听到很多人和我说：“我不想凭信心行走，因为我可能会经历痛苦和苦难。”

事实：但是，我们生活在一个充满痛苦和苦难的世界里。你或许今天没有遇到逼迫，但是不管你的信心如何，你在今后的某个时候可能会经历痛苦或苦难。事实是，并不是因为你选择靠信心行走而导致了痛苦和苦难，因为上帝不是产生这些痛苦的原因。如果你凭着信心行走，上帝所应许的就是把你从痛苦中解救出来，或者在苦难中改变你的态度。

信心之战：“主啊，我害怕当我以信心行走的时候，我会经历痛苦或苦难。但是请你说服我，痛苦和苦难是这个堕落世界的一部分。当我受苦的时候，我相信你能帮助我渡过难关，或者在痛苦中改变我的态度。请你在那些痛苦的时刻也要说服我，因为我每一刻都需要你。”

与神交通：你对凭信心行走有什么恐惧吗？你现在就可以开始采取信心步伐，并请求神用祂的平安和信心来克服你的恐惧。

当你用自己的力量来面对恐惧的时候，你将无法继续用信心行走。

自责的想法

我们从魔鬼撒旦的惯用招数可以看出，他们可以轻易的将自责的想法植入我们心中。但是，我们自己也经常怀有自责的想法。我在过去几年门徒造就的经验中看到，很多基督徒在犯罪之后就沉浸在自责的思绪中，他们花了很多时间在自责上，而不是选择回到上帝。我自己其实也有过这样的争战。

事实：自责的想法从根本上来说就是不愿意相信或者不知道耶稣基督在钉十字架的时候已经将一切罪洗清了。耶稣在罗马书 8：1 里所说的，

“如今，那些在基督耶稣里的就不定罪了。”

因为耶稣基督已经赎了你各样的罪，你就不必活在自责的世界里了。

但是这个事情说起来简单做起来难。因此，让我们来看看怎样依靠上帝的力量来面对这个问题。



示例：假设你在生活中某方面的事情上一直遭遇失败，以致你陷入了自我责备的状态中。你现在选择去寻求上帝来应对这个问题。

信心之战：“主啊！我现在一直靠自己的力量来应对自责的想法。但是我愿意把这些都交托给你，求你用你的大能来应对这个问题，并且帮我从中释放以得到真正的自由。请你更新我的心意，并且让我知道我已不被定罪。”

与神交通：你在生活中的哪些方面会经常陷入自责的想法。请你开始寻求上帝，让祂用罗马书 8：1 中的真理让你得到真正的自由。

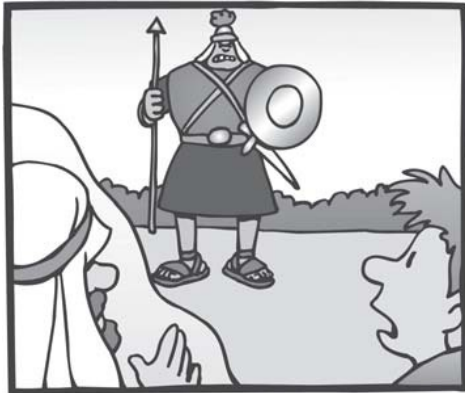
第五天

不信的想法

“孩子的父亲立时喊着说：“我信！但我信不足，求主帮助！” 马可福音 9：24

“这样看来，他们不能进入安息是因为不信的缘故了。” 希伯来书 3：19

上帝在希伯来书 3：19 里给犹太人承诺了一个“应许之地”。但是，他们选择不踏进应许之地，因为他们不相信上帝的应许。上帝给了他们一个充满来自祂的供应和保护的国家，那么，为什么犹太人当时不愿意进入这样一个国度呢？因为他们在前往应许之地的路上遇到了各种的阻碍。其中最大的阻碍就是他们的信心不足。这是为什么呢？



不信的想法让我们继续沉浸在虚假的信念中，并使得我们继续活在肉体行为的束缚中。

我在之前的学习中讨论过，我们在根本上都是“不信的信徒”，我的意思是，我们的确相信基督给了我们救恩，但是关于上帝的真理，我们还是有许多不相信的地方。请记住，对于真理的“知识”（智力上的）与“相信”（由个人的启发引到质变）是有差距的。当我们开始用信心行走的时候，我们对很多问题还是存有不信的思想，我觉得我们的不信体现在这两个方面：

关于上帝到底是谁的不信。
关于上帝大能可以改变我们生命的不信。

因此，当不信的想法充斥在我们心中的时候，我们就需要借鉴神的力量来面对这一切。

示例：假设你不相信上帝愿意给你的生命带来质变的事实。

信心之战：“主啊，我现在正在和不信的想法争战。我现在很难相信你可以真正的改变我的生命。我请求你带走这些想法，并且更新我的心意，让我明白你有能力也有意愿给我生命带来质的变化。”

信心之战：“主啊，我在这个想法的束缚中已经很长时间了。我也不愿意相信你可以让我得到真正的自由。但是我选择把这些想法交托给你。我请求你来说服我，让我继续凭着信心行走。我相信你最终能给我带来真正的自由。”

与神交通：思想下你在哪些方面有不信的想法。请求神在这些方面带来改变。

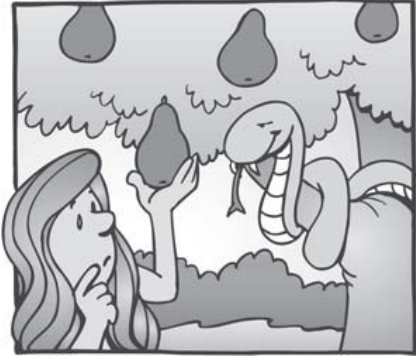
你不信的想法会导致你不愿意靠信心行走。

疑惑的想法

“耶和华神所造的，唯有蛇比田野一切的活物更狡猾。蛇对女人说：‘神岂是真说，不许你们吃园中所有树上的果子吗？’” 启示录 3：1

“只要凭着信心求，一点不疑惑；因为那疑惑的人就像海中的波浪，被风吹动翻腾。” 雅各书 1：6

我认为疑惑是信心的头号杀手。疑惑是撒旦在伊甸园对与夏娃使用的第一个诡计。撒旦明白，如果他能让夏娃怀疑上帝，就可以诱使她独立地做决定，以致最终的犯罪。我在过去几年对他人的咨询帮助后发现，疑惑可以使我们远离以信心而活。



我一遍又一遍地听到基督徒对上帝的爱、祂的能力、以及祂给予我们真正自由意愿等等的怀疑。只要基督徒生活在疑惑之中，他们就不会凭信心行事。这些怀疑始于我们自我的思想中。因此，基督徒该怎样寻求上帝来面对那些疑惑呢？

示例：假设你在某个领域一直没有经历任何改变，你怀疑的想法开始蔓延到你的脑海里。

信心之战：“主啊，我开始怀疑你是否真的在我的生活中做工，因为我没有经历任何实质的变化。我相信你可以带走这些思想，并且给我耐心让我继续靠信心行走。”

与神交通：你在生活的哪些方面怀疑上帝的意愿或能力？请求祂消除你的怀疑，并用祂的信心取而代之。请求祂在你的疑惑中坚持不懈地帮助你。

在疑惑中生活导致我们没有足够空间给信心做工。

关于信心之战的最后几个真理

在这节课最后的阶段，我希望再分享几个关于信心之战的真理。

1. 你可能会化不同的时间在不同的信心之战中。

信心之战所需要花的时间总是不同的。在你面临的一些障碍上，你可能很快就解决那些问题。但是，我们面临的许多情况可能会涉及较长的时间。我举一个例子来说明：

假设你对暴饮暴食，酗酒，色情等方面上瘾。当你开始走上应对这些瘾的道路时，你会遇到各种各样的反抗。你的肉体的欲望将吸引你回到到那些瘾中。撒旦以及他的恶魔势力会不断地诱惑你。当你决定与上帝一同斗争到真正得到自由之间，可能是一场漫长而艰苦的斗争。而且这些障碍不会轻易地消失，所以你可能需要不断地与上帝共同与其斗争。

2. 你会被引诱放弃争战。

“耶和华啊，你忘记我要到几时呢？要到永远吗？你掩面不顾我要到几时呢？我心里筹算，终日愁苦，要到几时呢？我的仇敌升高压制我，要到几时呢？”诗篇13：1, 2



你有没有觉得我们有时像大卫在诗篇13中，不断地质问上帝？你应该听到他话中的挣扎了吧？事实是，很多时候你也会放弃以信心应对，特别是当你处于一个似乎永不会结束的困难局面时。然而，在那个时候，你仍然需要坚持让上帝为你而战。

“从前所写的圣经都是为教训我们写的，叫我们因圣经所生的忍耐和安慰，可以得着盼望。但愿赐忍耐、安慰的神叫你们彼此同心。”罗马书15：4, 5上

你需要知道的是，你不能为自己提供毅力。只有上帝可以！因此，要求祂坚持不懈地坚持为你战斗。

“但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。”罗马书8：25

罗马书8：25告诉我们，如果我们对上帝应许的事有“盼望”（这可以被翻译成“有信心盼望”），那么我们将坚持用信心来争斗。当我们体验到自由，胜利，治愈等等时，它将增强我们对基督的信心，让我们继续靠信心而行，并以信心作斗争。

关键点

当你们以忍耐的心进行信心之战并最终经历上帝给你带来的超自然变化时，你们对基督的信心就会增加，并给你们信心继续走下去。

3.记住如果你放弃以信心争战的后果。

“‘俗语说得真不错：“狗所吐的，它转过来又吃；猪洗净了，又回到泥里去滚。”这话在他们身上正合式。’” 彼得后书 2:22



事实是，如果我们放弃战斗，我们所剩下的就是回到以肉体来作为我们生命的来源的境况。我们会继续靠自己的能力和意志去改变自己的生活，解决问题，满足自己的需要，回到自我的“浪子”状态中。如果我们转向这个选择，它只会导致更多的相同或更糟的问题。

重要事实：

如果你不借鉴上帝的力量来打面对信心之战，你注定会失败。但是，如果你请求上帝与你作战，你会留在这个战斗中，你将最终经历祂的胜利，超越你所要面对的任何障碍。

概要

我相信课程学到这里，你已经能更好地了解信心之战的意义以及在这过程中你所面对的敌人。好消息是，你可以赢得这场争战，并且结果将是给你生命带来真正的自由，胜利，治愈和质变。因此，我对你们的鼓励就是不断地以信心而战，就如同保罗所说：

“那美好的仗我已经打过了，当跑的路我已经跑尽了，所信的道我已经守住了。” 提摩太后书 4:7

能够取胜的战斗

束缚
失败
伤痕
没有改变
没有感情

信心

自由
得胜
治愈
亲密
质变

第六课

信心行走的一些期望以及几个关键真理

第一天

第六课概况

在这堂圣经学习的最后一课，我们将要探讨关于信心行走对我们的些许期望。内容如下：

关于信心行走的期望：

- 有一个持续稳定的信心行走
- 经历失败
- 信心与感受的比较
- 上帝的时间
- 苦痛和患难
- 明白上帝在我们生命中的安排
- 达到一个不再争战的状态

介绍

在信心行走的过程中你会不由自主地发现有不同的现实及非现实的期望。在这堂课的学习中，我们将会探讨七个最平常的非现实的期望，并且用上帝的真理来和这些期望作比较。最后，我会分享关于信心行走的几个关键真理。

第一个期望：你会持续稳定地选择去依靠信心行走。

不切实际的期望：你会永远信靠上帝来生活，并且不会再犯错。

真理（现实的期望）：在你信心行走的早期，你会经常选择回到依靠你自己（属肉体的）作为解决问题以及正常生活的源头。然而，当你继续依靠信心行走时，你会发现自己回到肉体的情况会变得越来越少。



这是我们在信心行走中最不切实际的期望。在你信心行走的早期，你会多次回到自己的肉体行为，并以此作为解决问题的源头。为什么？首先，不要忘了，依靠肉体是每个人的默认属性。我这么说的意思是，属肉体的生活是每个人所熟悉的生活方式。依靠自己的智力、能力和意志力，而不是依从上帝生活是我们的自然倾向。

此外，当你开始凭信心行走时，你的信心仍然是不足的或者就像耶稣所说的“小信”。信心的软弱是你对上帝的不够相信的结果，这也是祂在你生活中能做和将要做出改变的方面。并且，当你信心软弱时，你的肉体也相应是强大的。起初你的肉体行为会紧紧地控制你，但是当你继续锻炼你的信心时，它会展现出比你肉体更强大的力量。

同时，当你学习靠着上帝的信心行事，你将开始体验祂的生命和能力，并且在你生活中产生实质改变。你将会认识到自己并没有真正的力量去解决我们生命中的各种问题。与此同时，当圣灵向你显明你是靠着肉体行走的时候，我们也要向上帝承认这个事实，并选择不断回到依靠祂的生命之中。当你锻炼自己的信心时，你会发现自己回到肉体的次数越来越少。

记住：

事实是，你仍然会回到依靠自我（肉体的）作为源头，但请你记住，在下一刻，你可以继续悔改，并且回到以上帝作为自己源头的生活中。

与神交通：如果你一直在寻求上帝改变你生活的中的某个领域，你有没有发现离开上帝转回肉体是多么的容易？如果是这样，请上帝继续给你靠信心行走的意愿。

第二个期望：你不允许失败！（失败不是一个选项！）

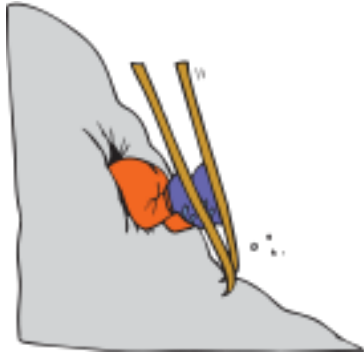
不切实际的期望：我不能接受在信心行走时经历失败。如果我失败了，我会不断地谴责自己，并最终相信我自己就是一个彻底的失败者。

真理（现实的期望）：你在信心行走的过程中会经历很多次失败。但是，这并不意味着你会一直失败下去，或者让自己一直活在愧疚之中。

**真理：
上帝知道你会经历失败。**

在圣经中，有许多伟大的圣徒都有过失败的经历。但是上帝却利用他们的失败来成就祂的计划。我们可以从大卫的故事里明白，基督徒会在信心行走的过程中经历不同的失败。然而，上帝对大卫说了什么？“他是合我心意的人。”因此，不要惊讶你会经历失败。

（我简单地把失败定义为回到将自己作为生活的源头。）其实，上帝知道你会失败，因为祂很清楚你的小信，同时祂也明白你的生命会被肉体的束缚，罪的力量和撒旦影响。



即使你会失败很多次，但这并不意味着你是个失败者，也没有理由让你不断谴责你自己。为什么呢？罗马书 8：37 说，你在上帝眼中不是一个失败者，而是在基督里“我们得胜有余”。当经历失败时，我们当向上帝坦白自己的失败，并愿意悔改（转回）依靠祂。

另一个要记住的关键点是，在你眼中看来的失败在上帝眼中可能是另一个景象。祂把你回到肉体生活看作一个祂在你生命中做工的“机会”，祂可以通过这个来告诉你依循肉体的死亡，也可以让你明白你需要回到祂身边。所以，我希望当你经历失败的时候，你会听到主的声音说：

“凡劳苦担重担的人，可以到我这里来，我就使你们得安息。” 马太福音 11：28

你需要记住的关键真理是：

关键真理：

问题的关键不是你失败了多少次。失败必然会发生。但是关键是，上帝会把你的失败当做祂在你生命中做工的机会，并且让你明白依靠肉体的后果，从而让你回到依靠祂的生活。

思索：即使当你回到肉体行为时，上帝也不会把你当做失败者来看待。

与神交通：如果你在信心行走中一直经历失败的痛苦，请你寻求上帝来帮助你，这不是失败。相反，这是一个机会，这样的经历会让你看到肉体死亡，并选择回到上帝身边。

第三个期望：你会感觉到或者经历到转型。

“因我们行事为人是凭着信心，不是凭着眼见。”哥林多后书 5：7

不切实际的期望：当你踏上信心脚步时，你会马上感觉到或体验到神在你生命中的工作。

真理（现实的期望）：在大部分的信心行走中，你将不会感受到或经历上帝改变你生命的过程，但是你会看到这个过程的结果（即从祂而来的自由，胜利，医治等等）。你会知道信心之路在乎的是你的信心，而不是你的体验或者感觉。

我们在前一课已经谈到了这个问题，但是因为这个期望是信心行走中一个重要的争战，所以在这里，我想进一步讨论这个问题。这个期望是我们信心的一个绊脚石，因为人类通过感官来感受或体验生活。但是，当谈到靠信心而活时，我们可能无法感受或体验上帝在我们生活中的工作。

我把上帝在你生命中的工作与打点滴比较。假设你在医院，医生通过打点滴给你一种抗生素。当你坐下来观察点滴时，你最初无法感受到抗生素的作用。然而，你有信心这个点滴对你的病痛痊愈是有效的，因为医生向你承诺过，这个药会治愈你的病。最终，当你经历痊愈的时候，你会感觉到你的身体变得和以前一样正常。



同样的，当你凭着信心行走时，上帝在你们中间的工作就如点滴，你们不会马上感觉到祂的工作，但是当你们凭着信心知道祂对我们的应许。并且，如果你行走的时间足够长，你会开始意识到从上帝而来的自由，胜利，医治和转变。关键是你要保持“灵性点滴”足够长的时间来体验神的应许。

作为人类，我们依靠感觉来认知世界。但是，当我们靠信心行走时，我们可能不会感觉到或者经历到上帝的做工。

与神交通：当你对自己的信心感到怀疑或灰心时，让神来提醒你：这是一个过程。要求祂把你移到一个可以让你更加相信祂在工作的心态，即使你可能没有感觉到或体验到祂在你生命中的工作。

第二天

第四个期望：上帝的时间表和你的时间表。

不切实际的期望：当我开始凭信心行走的时候，上帝将会马上带来我渴望经历的改变。

真理（现实的期望）：上帝有一个完美的时间表，祂会依照这个时间表来完成祂在你生命中的做工（而且祂并不会告诉你何时会完成这一切）。

在平常生活中，我们每个人都不愿意为一件事情等很长时间。当我把钥匙放在汽车开关里时，我期待汽车会立即启动。当我把汽车挂到“驾驶”档位，并且踩下油门时，我希望它能立即上路。但不幸的是，大多数情况下，与上帝合作并不是这样的。当你踏上这条信心的道路时，你的愿望就是让上帝快速地给你自由，胜利以及治愈你的创伤。然而，你很快就会发现上帝的时间表和你的时间表可能不一样。



让我们假设你正在不断寻求上帝来改变你自己的某个缺点，但尝试了很久之后，你的缺点并没有任何改变。你觉得你已经花了很长的时间凭信心而走，是时候去经历一些变化了。当上帝没有依照你的时间表做事时，你可能会试图放弃凭信心做事，或者对祂感到十分沮丧。丧失信心或者感到沮丧都不会为你带来更快的变化，关键是，在信心这条路上，你要长时间地坚持，以致让你体验到真正的变化。当你对上帝的时间表不满意时，请记住：

即使上帝的做工没有你想象的快，但是要相信，祂正在做工！

“凡事都有定期，天下万务都有定时。” 传道书 3：1

我们经常问上帝的一个问题是：“为什么我们需要花这么长的时间才能经历改变？”有一点我们需要明白的是，在我们生活的某些领域，我们会比其他领域更慢地经历变化。为什么呢？下面就是一些可能的原因：

- 由于多年来对某些领域或者事情的理解有偏差，这些谎言对你的影响可以是根深蒂固的。
- 由于时间长的原因，你的一些不好的行为或者罪恶据点对你有很大的影响，就好像他们已经把你牢牢地束缚住了。
- 你陷入某些肉体行为的深度，以及你受这个行为影响的时间长短可能会影响你的愈合过程。
- 你的某些肉体行为会比其他行为更抵抗上帝的工作。
- 你的不信、怀疑和恐惧会使你抵制和推迟上帝在你生命中的转变。

我相信当涉及到信心时，我们所需要理解的关键的问题是：

“你愿意在相信上帝的道路上坚持多长时间，即使你并没有经历到所渴望的改变？”

问题：在上帝没有按照你的时间表做事时，你自己会尝试做些什么？

与神交通：如果你在一个问题上已经用信心面对很长一段时间了，但还是没有经历到任何实质的改变，请你继续寻求主，让祂成为你的耐心和毅力，并为你带来真正的改变。

记住：
信心是相信上帝一直在做工，即使没有任何可见的变化或证据。
当你在静心等候上帝的时候，我们可以学到许多从神而来的信心。

第五个期望：从此不再会有痛苦或患难。

“我们既多受基督的苦楚，就靠基督多得安慰。”哥林多后书 1：5

“亲爱的弟兄啊，有火炼的试验临到你们，不要以为奇怪，似乎是遭遇非常的事；倒要欢喜，因为你们是与基督一同受苦，使你们在他荣耀显现的时候，也可以欢喜快乐。”彼得前书 4：12-13

不切实际的期望：如果我凭信心行事，神会帮我预防一切的痛苦、患难或冲突。

真理（真实的期望）：生活总会经历痛苦，患难或冲突，但是当这些时刻出现时，上帝会提供你一切的所需，并且会在祂的时间向你展示这个事实，祂正在通过苦难让你明白从祂而来的“神圣的善”。



我个人真的不喜欢（也不会喜欢）痛苦，患难或冲突。我知道你肯定有同样的感觉。然而，上帝从来没有承诺过，我们在信心之路上不会经历痛苦和患难。为什么呢？我们生活在一个堕落的世界里，在这样的世界里，我们总会经历痛苦。

这个世上有三种人：那些受过苦的，那些正在受苦的，以及那些将要受苦的人。我们迟早会适应这一切。然而，对于在苦难中行走的基督徒来说，神应许会提供你一切所需（腓立比书 4：19），并会通过它来实现一个神圣并且美好的目的（罗马书 8：28），进而用它来吸引你，让你更深地依赖祂（约翰福音 15：5）。

“我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。”罗马 8：28

我在个人的信心之路中发现：

我在痛苦或患难中产生了人生最重大的转变。

我这么说并不意味着我邀请痛苦和患难。但是，当我回顾上帝在我生命中的工作时，“神圣的善”就是痛苦或患难的结果。让我分享一个个人故事来解释。

我有一个可能永远不会消失的慢性健康问题。在我遇到这个状况的早期，我恳求上帝把这个生命中的“刺”带走。当我开始真正凭信心而生活时，我推断上帝最终会去除这个刺。不过，截至撰写本文时，我仍然忍受着这种状况所带来的痛苦。不同的是，我已经认识到我的刺所给我带来的神圣益处。上帝正在利用我的痛苦来教导我去依赖、同情和忍耐。我不再要求上帝去除我生命中的这个刺。相反，我学会去接受这个“刺”，因为通过它，我正在经历对上帝更大的依赖，正如保罗所说的那样，“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”

在我们经历痛苦时，我们很容易就尝试无视它，或者麻醉自己，甚至试图否认它的存在。但事实是，这些都无法为我们带来真正的改变。上帝会在你的苦难中成为你的安慰、忍耐和希望。从人的角度来看，我们当然希望当我们凭信心行事时，就不会经历更多的痛苦。然而，我可以用从基督而来的信心与你分享：你因信心而遭受的苦难总会有一个神圣的目的。

“神圣的良善”

上帝会利用痛苦和患难来帮助你提升你对祂的依赖，从而改变你的生活，并在你受苦的时候向你显示祂的恩典和怜悯。

重要提醒：如果你选择依照自己的肉体而行，上帝会用苦难来训练你，并使你重新依靠祂。

与神交通：你在生活的哪个方面正在经历一些似乎无休无止的冲突或痛苦？寻求上帝引导你更深地依靠祂。请求祂向你透露祂在你生命中的做工。如果你的痛苦并没有消失，请求祂在痛苦中改变你的态度。

第三天

第六个期望：你会明白上帝是怎样给我们的生命带来转变的。

“耶和华说：“我的意念非同你们的意念，我的道路非同你们的道路。天怎样高过地，照样，我的道路高过你们的道路，我的意念高过你们的意念。”以赛亚书 55：8-9

“神造万物，各按其时成为美好，又将永生安置在世人心里，然而神从始至终的作为，人不能参透。”传道书 3：11

不切实际的期望：我会完全明白上帝为什么以及怎么样在我的生命做工的。

真理（现实的期望）：很多时候你并不明白上帝让很多事情发生的原因。但是上帝最终渴望做到的是，让你的灵命转变，并向基督的样式更进一步。上帝会决定你是否需要知道祂在你生命中做工的原因，但根本的道理是，祂做事总有一个目的，无论你是知道还是不知道祂在做什么。



保罗在哥林多后书 4：8 中说：

“我们四面受敌，却不被困住；心里作难，却不致失望”

我相信我们都可以认同保罗在这里所说的。我知道我自己有时候会感到很疑惑，我会想为什么神让这件事情发生了，而有时候神却什么事情也不做。事实是，在与神的旅程中不同的时刻，我们都有可能感到困惑。

上帝计划的一部分就是让我们感到困惑，因为当我们困惑时，我们才意识到自己是多么需要依靠上帝。上帝借着我的困惑教导了我很多东西，甚至我也不再需要去弄清楚祂在做什么了。因为神一直在做工！祂从一开始就知道所有事情的结局，祂知晓一切的开始和结束。并且祂渴望你我去单单信靠祂，不要试图去弄清祂到底在做什么。（我们想知道这一切的原因很简单，因为我们渴望控制自己的生活）。

你可以在你的困惑中安息，因为神知道祂做事情的原因，并且祂一直在我们的生命中掌权。

我们会经常问这个问题：“为什么？为什么会发生这个事情？或者为什么没有任何事情发生？为什么你不能阻止这个？或者你为什么不这样做呢？”我们都有“为什么？”的问题，并且渴望回答这些问题。然而，我们许多“为什么？”的问题都没有得到神的答复。因为在这些时候，我们往往会忘记神才是神的事实，并且神有祂自己的选择去向我们显明祂所做的事情。上帝选择给你答复（或不给你答复）总有祂的美意。

假设你要做一个头部手术，并且被彻底麻醉失去意识了，你选择被麻醉的原因是你相信脑外科医生知道怎么做脑部手术。我们都愿意相信属世的医生，那么我们愿不愿意相信我们

“属天的医生”呢？当我们学会信靠祂的时候，我们会安然入睡，因为祂确实知道祂自己在做什么，而且祂做一切的原因都是为了我们的永恒利益。



我知道这个答案可能不尽如人意，但是我想和你分享一个非常重要的结论：

如果神认为你需要知道事情发生的原因，祂会义无反顾地让你知道。否则，我们需要做的就是完全相信祂，并且安心于此。要明白信心的另一个意思是安息。

与神交通：你的生活中发生了哪些事情，让你不明白神在做什么或者为什么会发生这些事情？请你寻求上帝，并让祂说服你，除非祂选择告诉你事情的原委，否则你不需要知道这一切。请求祂给你一个和平和休息的态度。

第七个期望：总有一天我们会结束内心争战。

不切实际的期望：我在信心行走的旅途中会到达一个地步，就是我们不再有内心的争战。

真理（真实的期望）：你内心的争战会一直持续下去，直到主耶稣再来的那刻。然而，基督住在你心里已经帮你克服了你将要面对的所有内在和外在的争战。当你凭着对上帝的信心行事时，你将会经历更多从祂而来的胜利、自由、以及质的改变。



许多基督徒都有这样的错误印象：如果他们凭信心行走够长的时间，他们就会达到一个没有争战的地步。我也希望事实如此，但不幸的是，这样的现实直到我们到达天堂才会发生。我们与肉体的争战、罪恶的力量、以及和我们肉体行为的较量将会伴随我们一生。

然而，在你感到沮丧之前，我向你保证，你可以在你的生命中获得令人难以置信的胜利；并从你的罪恶模式中获得真正的自由；你也可以体验到真正的医治。此外，当你继续以基督的信心而行事时，你可以经历质的转变，因为神有能力将你的肉体行为转化为属基督的行为。就如保罗在以弗所书 3：20 中所呼喊的：

“神能照着运行在我们心里的大力，充充足足地成就一切，超过我们所求所想的。”

好消息是，如果你坚持依靠信心行走：

上帝会带领你体验生命的奇妙之旅，让你经历大喜乐（彼得前书 1：8）以及出人意料的平安（腓立比书 4：7）

与神交通：向上帝寻求，请求祂带给你信心，让你能够真正体验到从祂而来的自由、胜利、愈合以及转变。

概要

我的朋友们，以上所描述的期望和情况，我个人或多或少都有经历过。并且我已经多次回到肉体行为中。然而，每当我回到我的“浪子猪圈”时，我很快就会意识到，情况并没有什么改变（一般情况下，事情会变得更糟）。我意识到我唯一真正的选择就是回到主里面，并且继续信靠祂。虽然，我还是时不时地“沉迷”在错误之中，但我会很快地看到我的肉体的“死亡”，并促使我回到信心行走中。

第四天

几个关于信心之路的真理

真理 # 1：你的信心之路会变得更加自然。

我们之前已经讨论过这个现实，就是在信心之路的早期，你必须要有意识地借鉴从神而来的信心。你正在学习如何依靠信心而活，就像我以前说过的，这种感觉就像是搬到一个新的国家生活，为了适应当地的生活，你需要去学习新的语言和文化。这是一个你以前从未体验过的旅程。即使这段旅途充满了挑战，并且时常会有不同的阻力，但你会意识到这一

些都是值得的，因为你会从中经历到生命真正的转变。好消息是，当你不断依靠信心而走时，你会意识到你会更容易地去依靠上帝。

让我用一个例子来说明这一点。当我第一次学习开手动挡的车时，我在理论上明白离合器和油门是如何工作的，但是我从来没有实际操作过。所以在我第一次上路时，我记得当时我才开了大概 3 米远，我的引擎就熄火了。我第二次开的时候，大概走了 6 米远，引擎又熄火了。不过我意识到，我开的越多，就越熟悉如何使用离合器和换挡。基督徒的生活也是如此。起初，你必须有意地采取信心的步伐。因为你会多次回到肉体行为上，以致让你的“灵性”引擎熄火。然而，在某些时候，凭信心行走就会变得像呼吸一样自然。你会发现自己：

- 回到肉体行为的次数逐渐变少了。
- 当你回到肉体时候，你停滞在“肉体”的时间减少了。
- 更快地认识到你肉体的死亡，并愿意转回到上帝身上。
- 更愿意凭信心行事。

与神交通：当你对自己的信心之路感到沮丧时，请你去寻求主，求祂赐你耐心和毅力，你会发现你的信心之路会逐渐变得更加自然了。

真相 # 2：你的转变是一个“终身手术”。

“因为我们这活着的人是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生在我们这必死的身上显明出来。”哥林多后书 4：11

在你信靠基督的那一刻，上帝就在你身上开始了一个改变你生命的“终身手术”。祂正在把你从肉体、虚假的信念和肉体的行为中解救出来。但是，在这样的“手术”中，你不会有任何的麻醉处理。这就意味着，在这个手术的不同时刻，你会想要（并且你会）从手术台上跳下来（因为不同的疼痛感），重新回到肉体上。然而，神的爱充足地供应着你们，祂会不断吸引你回到这个“手术”中。



圣灵知道这个手术的一切细节。作为一位神圣“外科医生”，祂明白在你生命发生质变之后会发生什么。当你继续依靠信心的时候，你会发现自己越来越愿意回到神的身边，因为你正在经历祂所应许的自由，胜利和医治。你也会越来越相信上帝，知道祂做事情的方式，祂所做的一切都是来自祂对你无条件的爱。

上帝对你实施的“手术”经常是没有麻醉药的，所以过程会显得很痛苦。但是，请你相信祂，并且继续让祂在你生命中做工。

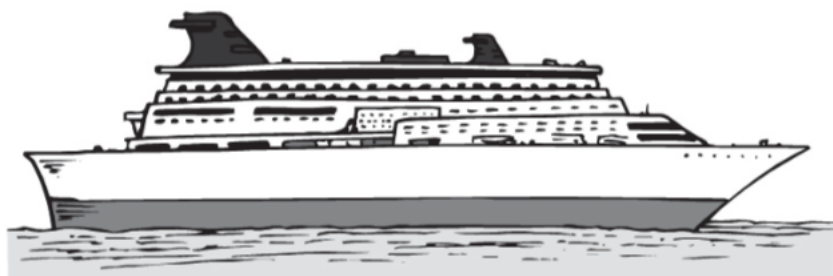
与神交通：你今天正在经历什么“属灵手术”？你或许渴望跳下手术台，但是请你寻求上帝，让你愿意留在手术台上，以便祂能完成对你生活这个方面的手术。

真理 # 3：我们都有衡量成长过程的趋势。请不要这么做！

我们不知道我们心中都有什么根深蒂固的“表演”思维。我说这个话的意思是，在生活中的许多领域，我们都倾向于把自己与某个标准或某个人作比较。在靠信心行走的过程中，你可能也会衡量你进步的倾向，你会去用他人的灵命与自己作比较。但是，请你不要这样做。原因很简单：

1. 你不能真正衡量你的灵命成长。只有上帝才有这个能力。
2. 每个人的属灵旅程都是独一无二的。所以你根本没有比较的基础。

不幸的是，在你依靠信心行走的初期，你很有可能会屈服于衡量和比较的诱惑。结果是，如果你没有取得所期待的进步时，你将会陷入自我谴责的漩涡中；或者，如果你认为自己的进步比别人快，你将会变得骄傲，也可能因此去论断人。你很快就会发现，衡量和比较只会让你回到肉体行为上。因此，我希望你能放下你的“属灵”卷尺，享受这个信心旅程。



虽然你不能完完全全地衡量你的进步，不过，你可以把你的属灵之旅当做坐游轮一样。如果你在一艘正要离开码头的游轮上，并且你坐在船的前面，那么你就感觉不到船到底走了多远。但是，如果你坐在船的后面，你会清楚地看到船离码头有多远。因此，当你凭信心

行走时，回头看看你开始的地方，然后你就会看到你到底走过了多远。你会惊讶神其实一直都在你生命中做工。

注意：在生活的某些时刻，你将能够回头看到上帝给你生命中带来的祝福。

与神交通：你有没有尝试去衡量你的属灵进步？如果是这样，请让上帝说服你，因为你将永远无法准确地衡量你的属灵状况。当你凭信心行走时，你可以试着走到“船的后面”，你就会看到你在属灵的旅途中走过了多远的路。

真理 # 4：当你继续靠信心行走时，你将会拥有属灵的眼睛，帮助你看到上帝存在于你生命中的意义。

“原来我们不是顾念所见的，乃是顾念所不见的，因为所见的是暂时的，所不见的是永远的。” 哥林多后书 4：18

在约翰福音中有记载，一个先天瞎眼的人说：“从前我是眼瞎的，如今能看了！”（约翰福音 9：25）。当我们开始这种信心行走时，我们就像瞎眼的人一样。我们所能看见的就是我们的五官所告诉我们的。然而，就像眼镜能给我们更清晰的视觉一样，因为我们继续靠信心行走，神给了我们一副“属灵”的眼镜，让我们看到生活的本质。我想问，通过这些“属灵”眼镜，我们看到了什么呢？



我们开始看到“神的大能”在我们的生命中不断展现，即使在痛苦和冲突之中。我们更清楚地看到上帝的美意，以及祂是如何改变我们灵命的过程。当我们依靠上帝的能力时，我们看到敌人的能力是多么的微小。我们也看到上帝对我们无条件的爱毫无保留地展现在我们生命中。

另一个比喻是，设想上帝从 9000 米的高空来看你的生活。在你信心的早期，你就像在地平面上一样。然而，随着你信心的增长，你会获得不同的高度，可以越来越多地看到神在做什么，以及为什么祂会做这件事。上帝可以在 9000 米的高度可以完完全全地看到在你的生活中发生的任何事情。

上帝会给你属灵的眼睛，让你看清楚自己被哪些东西蒙蔽了。

练习：你目前面临什么问题，需要你从 9000 米的高度来观看？请求上帝把你所有要问的问题都向祂倾注。

真理 # 5：从信心的一小步到经历真正的转变需要时间。

我们需要了解的另一个关键事实是，我们不能把信心的步伐和生命质变当做方程联系起来。这是一个让人很挣扎的一点，因为我们想要连接我们的属灵轨迹，并弄清楚我们生活中发生的一切是如何连接的。事实是，上帝知道一切我们需要做的就是信靠祂，并在这个事实中安静休息。信心之旅的一部分是学习如何休息，因为上帝知道这些属灵的轨迹是如何相连的，而我们不必知道祂是如何连接这一切的。

第六天

真理 # 6：当你对耶稣的信心增长时，你的信心之行也会变得更加稳固。

“我们因基督，所以在神面前才有这样的信心。” 哥林多后书 3：4

正如我以前所说的，我看到许多基督徒在他们的生活中缺乏“基督的信心”。正如我之前提到的，这是因为他们不愿意坚持走在信心之旅中，这样的不坚定让他们很难体验上帝的超自然的工作，以及让他们重新思考从上帝而来的自由。

然而，当你坚持信心之路的时候，你的属灵状况就像一个滚下坡的雪球。随着你对基督信心的增长，你将获得更多的属灵动力，因为你的想法和意愿会越来越受到上帝的转变。

挑战：

你可以采取更多的信心脚步来体验从神而来的超自然变化，从而让你对上帝能力有更坚实的信心以及给你基督徒生命带来质的变化。

真理 # 7：生命的转变将会循序渐进地发生。

生命转变的过程一般都是渐进的，那么，我们将如何知道我们的生命正在发生变化？在罗马书 15：8 中，保罗告诉我们，上帝会向我们证实祂的应许：

“我说，基督是为神真理做了受割礼人的执事，要证实所应许列祖的话。”

我们凭着信心知道上帝正在我们的生命中做工。然而，上帝要证实你的思想，你的选择，你的行为和你的感受的变化。因此，我列举了上帝可能会用的方式来确认祂在你生命中的做工：

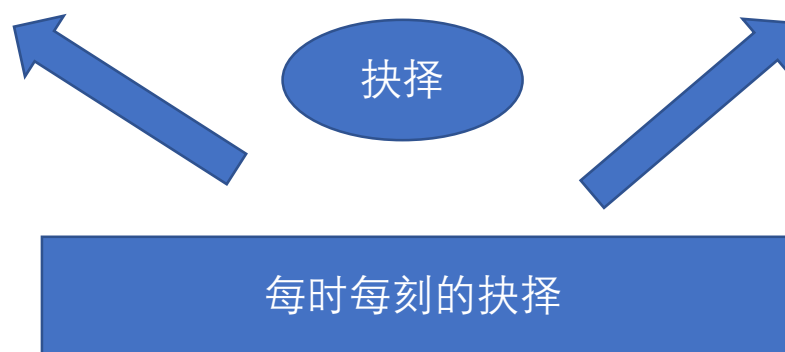
- 你的思想开始思考和相信上帝的真理，而不是相信生活中的谎言。
- 你的意志开始根据你所认知的真理做出选择。这会使你有更大的意愿来到上帝面前，让祂进一步地让你重新认识祂的真理。
- 你开始体验到你的行为和态度的超自然变化。
- 你将开始体验真正的治愈。
- 你会开始在你以前只经历过束缚和失败的地方体验从神而来的自由和胜利。
- 你对靠上帝而行的渴望会增长，而你回到自我以及肉体的渴望也会减少。
- 你会发现你对上帝的爱和渴慕将会增长。
- 你会发现越来越多地被神的恩典所慑服，变得更加敬畏上帝和祂所做的一切。

当这些事情开始在你的生活中发生时，也意味着你对上帝的信心也在增加，这会让你有更多的动力和渴望去继续依靠信心而行。

真理 # 8 : 你的属灵之旅意味着你每时每刻都需要做一个抉择。

在你的余生的每一刻中，你都会面临一个选择，是去选择相信自己或者相信上帝。

选择相信自己作为生活的动力 = 无生命的，无力的，不会改变的生活	选择相信上帝作为生活的动力 = 有生命的，有力量的，产生质的转变
-------------------------------------	-------------------------------------



你会做出什么选择呢？

选择相信自己作为生活的动力会导致：

- 没有胜利
- 没有自由
- 没有治愈
- 没有改变
- 没有喜乐
- 没有与神亲密的关系

选择相信上帝作为生活的动力将带来：

- 胜利
- 自由
- 治疗
- 转变
- 喜乐
- 与神亲密的关系

请记住，你在旅途中有时会：

- 怀疑上帝的能力和改变你的生活的意愿。
- 对上帝感到沮丧和愤怒。
- 谴责你自己。
- 想要放弃。

令人伤心的是，我看到许多基督徒放弃了依靠信心而行。这让我非常伤心，因为当他们这样做的时候，他们正在转离唯一能够改变他们生命的力量。当我们离开上帝时，我们所剩下的一切就是疲惫地“应付”生活。我把“应付”定义为人们尝试去否认、掩饰或麻痹痛苦以掩饰失败的生活所带来的失望。所以，当你想放弃的时候：

请再走一步信心步伐。

当你的内心一直在说“放弃”时，请再迈出一步信心步伐。当你从上帝那里不断寻求但是没有得到答案的时候，请再迈出一步信心步伐。当你的痛苦超过你能忍受的时候，请再迈出一步信心步伐。当你困惑，困惑，再困惑时，请再迈出一步信心步伐。如果你继续这样做，你终将会体验到上帝所承诺的一切，甚至超过你的所思所想。罗马书 5:17 是这么描述的：

“若因一人的过犯，死就因这一人做了王，何况那些受洪恩又蒙所赐之义的，岂不更要因耶稣基督一人在生命中做王吗？”

在生命中得着基督意味着你完全依靠耶稣生活，并愿意被他改变。

你会成为约翰福音 6 : 66 还是约翰福音 6 : 68 所描述的基督徒？

我想通过比较约翰福音 6 : 66 中的基督徒和约翰福音 6 : 68 中的基督徒来结束这门圣经学习。首先让我们看看约翰福音 6 : 66 - 68。

“从此，他门徒中多有退去的，不再和他（耶稣）同行。耶稣就对那十二个门徒说：“你们也要去吗？”西门彼得回答说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？”（括号内是我加的）

约翰福音 6 : 66 的基督徒是怎么样的基督徒？

“从此，他门徒中多有退去的，不再和他（耶稣）同行。”

不幸的是，许多基督徒的确最终离开了上帝，转回依靠自己而活。这就是我所说的“约翰福音 6 : 66”的基督徒。那么，是什么使人成为约翰福音 6 : 66 的基督徒呢？

- 他们不知道基督活在他们生命中的真理，所以他们只愿意活在自己的肉体里，而不是基督里。
- 他们不知道如何真正凭信心行走在基督里，所以他们归根结底还是凭着自己的能力而行。
- 他们或许已经开始依靠基督而生活了，但是他们并没有坚持太长时间，或者在行走的过程中备受打击，结果又会到依靠自己而活的套路中了。

“约翰福音 6 : 66”的基督徒觉得依靠从耶稣而来的信心并不能带来实质的改变，到最后又回到依靠自己而活的死胡同中。

约翰福音 6 : 68 的基督徒是怎么样的基督徒？

“西门彼得回答说：“主啊，你有永生之道，我们还归从谁呢？”

西门彼得和其他的门徒总结道：

耶稣才是我们基督徒生活的永生之道。“我就是道理……” 约翰福音 14 : 6

耶稣的门徒意识到，除了依靠耶稣之外别无他法。他们已经采取了足够的信心去相信基督，并让耶稣成为他们生命的唯一来源。

因此，我将约翰福音 6：68 的基督徒定义为：

- 知道基督徒生活的关键是基督在他们里面生活的真理。
- 信靠基督行事。
- 正在体验属灵上的质变。
- 认识到基督徒除了活在基督里没有别的选择。

约翰福音 6：68 基督徒经历到从基督而来的质变，他们所渴望的就是耶稣祂自己，并让基督成为他们生命的全部。

上句话的最后一点是关键，因为在你的旅程中，有一段时间你会意识到过上真正的基督徒生活的唯一途径是通过基督祂自己。这就是保罗在腓立比书 3：8 所说的：

“不但如此，我也将万事当做有损的，因我以认识我主基督耶稣为至宝。我为他已经丢弃万事，看做粪土，为要得着基督。”

我相信，你清楚地看到了约翰福音 6：66 的基督徒和约翰福音 6：68 的基督徒之间的差别。我请求上帝会带给你们相同的感受，就像彼得和保罗一样，除了相信基督的“方式”之外别无他法。

勉励的话

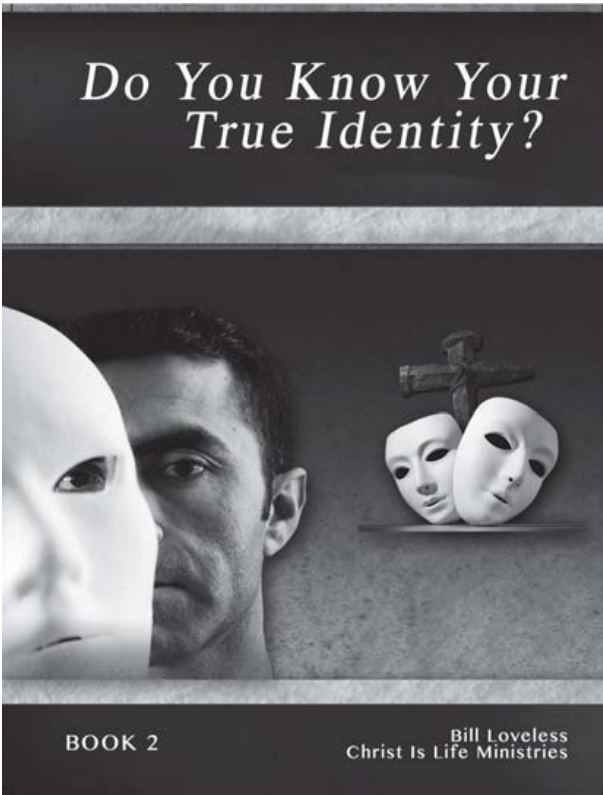
感谢你学完这门圣经学习。我相信圣灵正在用这些真理揭示和改变你的基督徒生活。我对你的祷告是保罗在腓立比书 3：14 所说的：

“努力向前，向着标竿直跑。”

我为你们祷告，你们会继续坚持走信心之路。向标杆直跑，不要放弃，不向肉身行为妥协。我希望你能持续体验上帝在你生命里超自然的做工。就如保罗在腓立比书 1:21 中所描述的一样：

“因我活着就是基督。”

接下去你可以做什么？



你刚刚完成了门徒造就四部曲中的第一本书，名为“在基督里活出新的生命”。第二本书被称为“你知道你真实的身份吗？”如果你想订阅这个学习，请到我们的网站 www.christislifeministries.com 点击观看。

在网站上你可以看到“在基督里活出新的生命”一栏。在这一栏下面就可以看到第二部书，“你知道你真实的身份吗？”

“您可以在线购买此学习或通过电子邮件将您的订单发送至我们的电子邮件地址或者，您可以免费下载这些材料，并根据需要复制尽可能多的副本。这个研究还有一张 DVD，你也可以从商店部分订购，或者在我们网站的视频部分下在线观看。

上帝使用这门学习中的真理，使我摆脱了许多对自己错误的认识。这确实是一个可以改变你基督徒生活的学习。

“你知道你的真实身份吗？”将主要集中在以下方面：

- 我们对于自己的错误认识。
- 我们的旧身份是如何形成的？
- 上帝在十字架上所成就的，给了我们一个新的身份。
- 我们在基督里的真实身份是什么呢？
- 上帝改变你的生活从而让你能体验真实身份的过程。

基督是生命施工

网站：www.christislifeministries.com

电子邮件：bill@christislifeministries.com